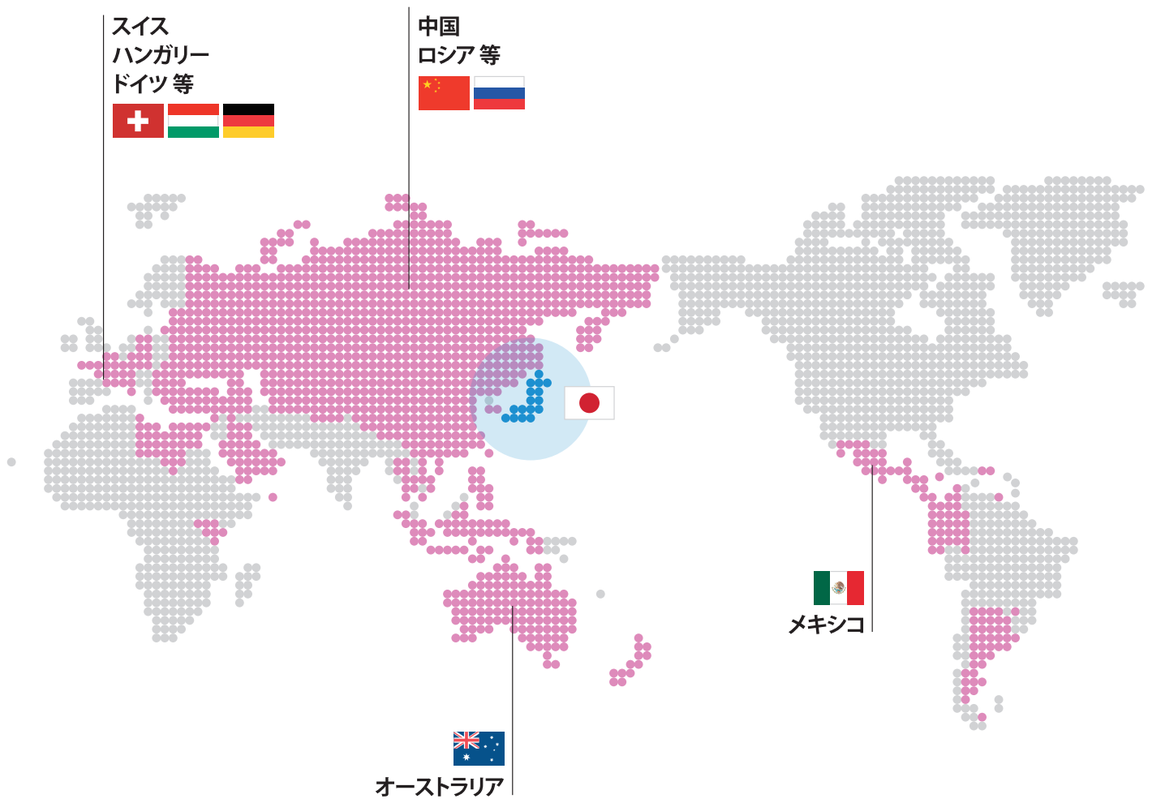
世界中で愛されるエレビット

日本を含む65の国と地域



※2025年6月現在
※アメリカではバイエルより葉酸を含むマルチビタミンサプリメント ONE A DAY® を販売しています。

積み重ねたエビデンスと実績を
未来のママのために。

※海外の臨床試験で用いられた配合をベースにしたエビデンス
ビジュアルはエレビットが40年以上販売されてきた実績をイメージしています。

エレビットはエビデンスをしっかり備えたサプリメント。
赤ちゃんを育むママに必要な葉酸を含め、合計18種類ものビタミン・ミネラルを補うことができます。1984年にスイスで発売されて以来、65の国と地域のママを笑顔にしてきた実績とともに、いま日本の女性たちへ。

赤ちゃんを迎える
ママのためのサプリ。
エレビット®
elevit®

製造販売者
バイエル薬品株式会社
大阪市北区梅田2-4-9 〒530-0001
https://byl.bayer.co.jp/
[コンタクトセンター]
0120-106-398
<受付時間> 9:00～17:30(土日祝日・当社休日を除く)

ミックス
紙 | 責任ある森林管理を支えています
FSC® C000000

資材番号 ELE262501
2025年12月改訂

(202601)ELE-10.0(RM/HH)
CH-20251219-08

わが国では神経管閉鎖障害の発生率は依然　として減少しておらず、発症リスク低減のために妊娠前からの葉酸　摂取が推奨されています。

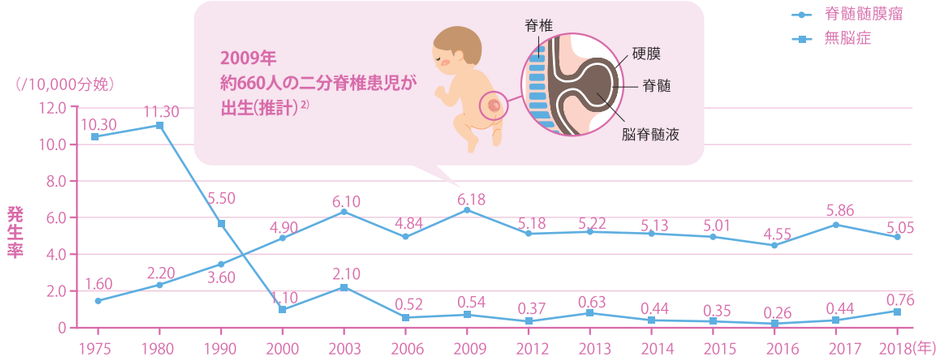
わが国では神経管閉鎖障害の発生率は依然として減少していません。

神経管閉鎖障害の一つ、二分脊椎の発生率は、わが国では依然として減少しておらず、1万出生（死産を含む）あたり６程度を推移しております。

二分脊椎

脳や脊椎に発生する先天性の癒合不全「神経管閉鎖障害」の一つ。二分脊椎の中には、脊髄髄膜瘤が含まれる。
神経管閉鎖障害には他に無脳症、脳瘤などが含まれる[1]。

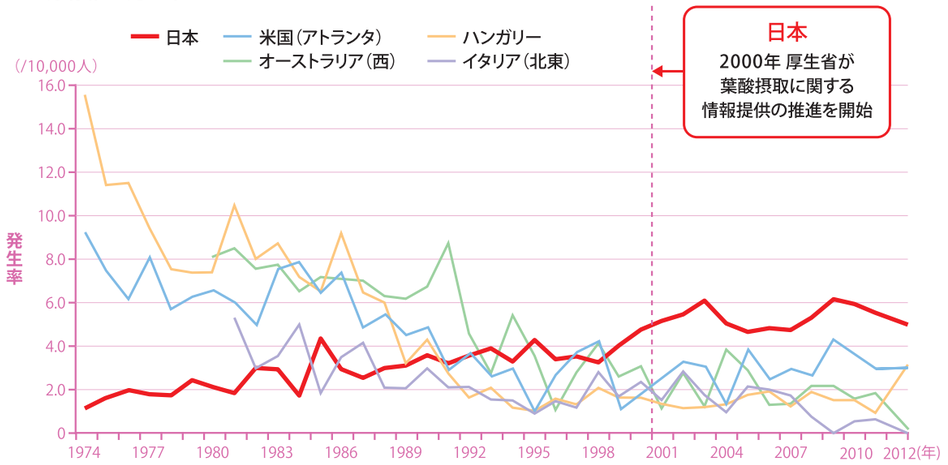
■ 神経管閉鎖障害の発生率（生産＋死産※）（日本産婦人科医会公表）[2]



※人工妊娠中絶数は含まれていない

1）日本産科婦人科学会、日本産婦人科医会編: 産婦人科診療ガイドライン―産科編2023より作図.
2）近藤厚生ほか: 日本周産期・新生児医学会雑誌 2021; 57(1): 8-18より引用.

■ 二分脊椎の発生率※



米国などでは二分脊椎の発生率は減少傾向にありますが、日本は依然として減少しておりません

※中絶は含まず

International Clearinghouse for Birth Defects Surveillance and Research（ICBDSR）. Annual Report 2014より作図.

厚生労働省も、葉酸摂取に関する情報提供を妊娠前から行うことを推進しています。

2000年から、厚生労働省は「妊娠可能な年齢の女性」「妊娠を計画している女性」に対して以下のような情報提供を行うことを推進しています。

妊娠可能な年齢の女性に対しては	神経管閉鎖障害の発症リスクを低減させることについて葉酸摂取が重要である旨を周知するとともに、葉酸をはじめその他ビタミンなどを多く含む栄養のバランスのとれた食事が必要であること。
妊娠を計画している女性に対しては	神経管閉鎖障害の発症リスクを低減させるために、**妊娠1ヵ月以上前から妊娠3ヵ月**までの間、葉酸をはじめその他のビタミンなどを多く含む栄養のバランスのとれた食事が必要であること。

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

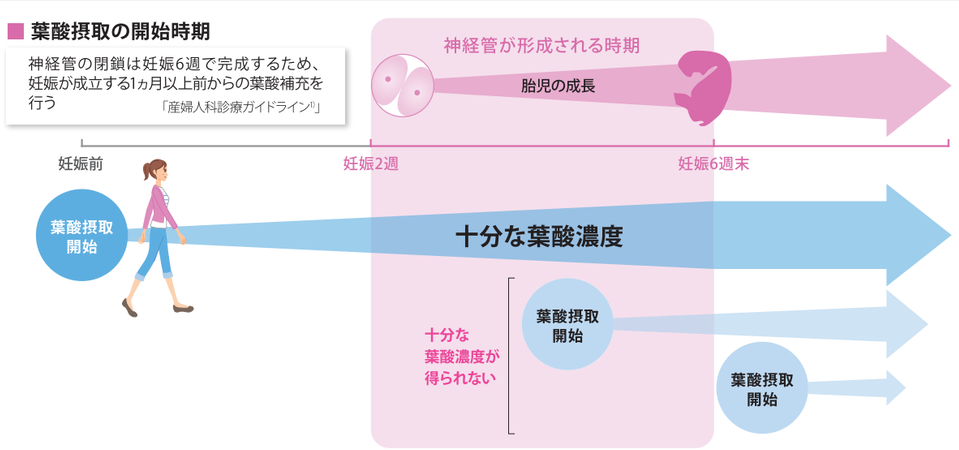
厚生省 先天異常の発生リスクの低減に関する検討会: 神経管閉鎖障害の発症リスクの低減に関する報告書（平成12年12月）.

神経管閉鎖障害のリスクを低減させるために葉酸は妊娠前から摂取しておく必要があります。

神経管閉鎖障害のリスクを低減させるために、葉酸の摂取が有効です。しかし、神経管が形成される妊娠2週～妊娠6週末に十分な葉酸濃度を得るためには、妊娠前から葉酸を摂取しておく必要があります。

■ 葉酸摂取の開始時期

神経管の閉鎖は妊娠6週で完成するため、妊娠が成立する1ヵ月以上前からの葉酸補充を行う　「産婦人科診療ガイドライン[1]」



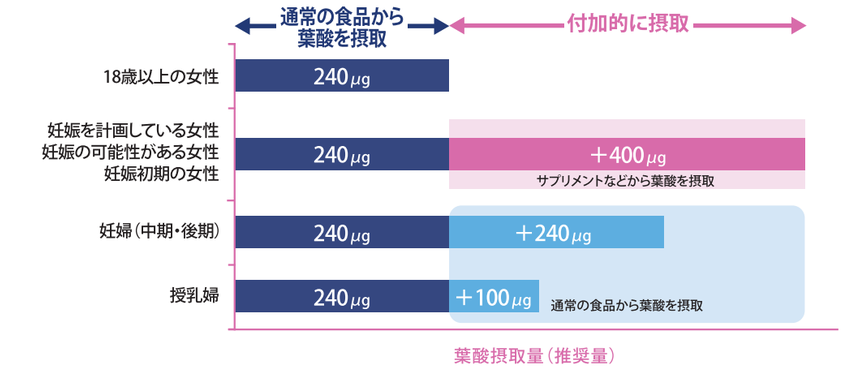
1）日本産科婦人科学会、日本産婦人科医会編: 産婦人科診療ガイドライン―産科編2023より作図.

日本人妊婦では、葉酸やその他ビタミン・ミネラルが摂取不足です。
葉酸を十分に賄うことは容易ではありま せん。

不足しやすい葉酸は、サプリメントなどで付加的に摂取することが推奨されています。

葉酸は食事のみでの摂取が困難で不足しやすいことから、わが国の摂取基準では、妊娠を計画している女性や妊娠の可能性がある女性、妊娠初期の女性については、サプリメントなどによる付加的な摂取を推奨しています。

■ 葉酸の摂取基準（18 歳以上）



厚生労働省:「日本人の食事摂取基準（2025年版）」策定検討会報告書より作図.

毎日、必要な葉酸を賄える量の食事を摂取することは容易ではありません。

妊娠中期・後期になると、食事から摂る葉酸は２倍になります。とくに多くの葉酸摂取が推奨されている妊活/妊娠初期は、サプリメントなどからの追加摂取が推奨されています。

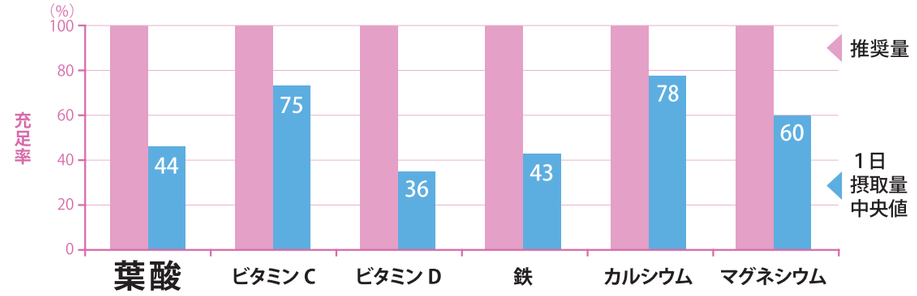
■ 必要な葉酸量を賄える摂取量（葉酸が豊富な食品の例）

厚生労働省:「日本人の食事摂取基準（2025年版）」策定検討会報告書.
文部科学省: 日本食品標準成分表（八訂）増補2023年.

日本人妊婦では、葉酸や他のビタミン･ミネラルの摂取が不足しています。

妊婦の1日摂取量中央値を基に推奨量※に対する充足率を算出したところ、葉酸ではわずか44%、ビタミンDは36%、鉄では43%であり、さらに他のビタミン・ミネラルも摂取不足でした。

■ 日本人妊婦のビタミン・ミネラルの推奨量※に対する１日摂取量中央値の充足率



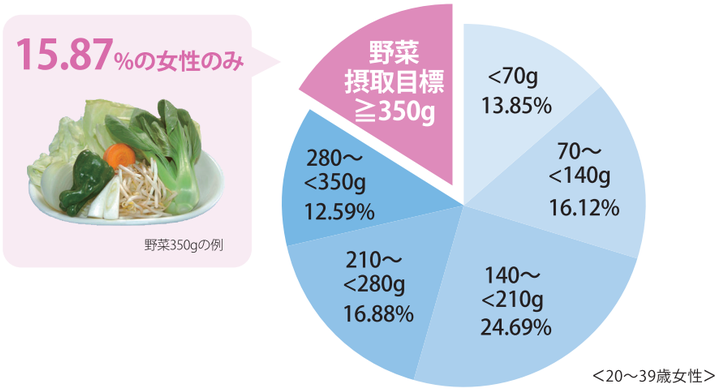
※ 妊娠中期・後期における１日の推奨量（推奨量：ほとんどの人が充足する量）

葉酸　　：18～29歳および30～49歳の推奨量＋妊婦中期・後期付加量
ビタミンC：18～29歳および30～49歳の推奨量＋妊婦付加量
ビタミンD：妊婦目安量
鉄　　：30～49歳の月経なし時推奨量＋妊婦後期付加量
カルシウム：18～29歳および30～49歳の推奨量
マグネシウム: 30～49歳の推奨量＋妊婦付加量

厚生労働省：令和５年国民健康・栄養調査.
厚生労働省:「日本人の食事摂取基準（2025年版）」策定検討会報告書より作図.

20～39歳の日本人女性のうち、1日に、目標である350g以上の野菜を摂取できているのは15.87%のみです。

■ １日の野菜摂取量（令和５年国民健康・栄養調査）



厚生労働省：令和５年国民健康・栄養調査より作図.

エレビットは、妊娠前の女性にも十分な 量の葉酸を含め
合計18種類のビタミン・ミネラルを摂 取できるサプリメントです。

エレビットは、1日3粒※で800μg/日の葉酸を摂取できることに加え、合計18種類のビタミン・ミネラルがバランスよく配合されています。

※1日当たりの摂取目安量

■ エレビット3粒に含まれる各種ビタミン・ミネラルの量

葉酸※※ 800μg

カルシウム 125mg

鉄 21.5mg

マグネシウム 100mg

ビタミンD 25.0μg

ビタミンB_1	1.3mg
ビタミンB_2	1.5mg
ナイアシン	12mg
ビタミンB_6	1.4mg
ビタミンB_{12}	2.8μg
パントテン酸	5.0mg
ビオチン	50μg
ビタミンC	100mg
β-カロテン	7,200μg
ビタミンE	6.5mg
亜鉛	7.5mg
銅	0.9mg
マンガン	1.0mg

葉酸、ビタミンC、マグネシウム、カルシウム、マンガン、亜鉛の含有量は海外のエレビット（Czeizel formula）と同じ（それ以外は異なる）

※※葉酸は水溶性ビタミンで、通常の食品以外からの1日耐容上限量は900μg/日（15～29歳）、1,000μg/日（30～64歳）

本邦販売のエレビットには、日本人女性に合わせた工夫やこだわりがあります。

栄養素

海外のエレビット（Czeizel formula）をベースに、800μg/日の葉酸など、合計18種類のビタミン・ミネラル

国が定めた栄養摂取基準[1]も取り入れた、日本人女性のための配合

エレビット® elevit®

飲みやすさ

小粒のフィルムコート錠

数種類のサプリメントを組み合わせる必要がなく、1日3粒のみ

無味・無臭

無添加

香料・着色料不使用

保存料不使用

品質へのこだわり

日本健康・栄養食品協会認定のGMP工場で製造

1）厚生労働省：「日本人の食事摂取基準（2015年版）」策定検討会報告書（平成26年3月）.

■ 製品情報

栄養機能食品（マグネシウム）

マグネシウムは、骨や歯の形成に必要な栄養素です。マグネシウムは、多くの体内酵素の正常な働きとエネルギー産生を助けるとともに、血液循環を正常に保つのに必要な栄養素です。

● 1日3粒を目安に水またはお湯とともにお召し上がりください。

栄養成分表示：3粒（1,320mg）当たり
エネルギー3.2kcal、たんぱく質0.04g、脂質0.07g、炭水化物0.61g、食塩相当量0.013g、葉酸800μg、鉄21.5mg、ビタミンD25.0μg、ビタミンE6.5mg、ビタミン$B_1$1.3mg、ビタミン$B_2$1.5mg、ナイアシン12mg、パントテン酸5.0mg、ビタミン$B_6$1.4mg、ビタミンB_{12}2.8μg、ビオチン50μg、ビタミンC100mg、カルシウム125mg、マグネシウム100mg（31.3%）*、銅0.9mg、亜鉛7.5mg、マンガン1.0mg

β-カロテン7,200μg

*（　）内は、1日の摂取目安量を摂取した場合の栄養素等表示基準値（18歳以上、基準熱量2,200kcal）に対する割合（%）です。

名称：ビタミン・ミネラル含有食品
原材料名：米でんぷん（ベルギー製造）、イソマルト、食用精製加工油脂、マンガン含有ビール酵母、食用油脂／貝Ca、酸化Mg、セルロース、V.C、ピロリン酸鉄、グルコン酸亜鉛、HPC、HPMC、ステアリン酸Ca、CMC、酸化ケイ素、ナイアシン、酢酸V.E、β-カロテン、グルコン酸銅、パントテン酸Ca、V.B_6、V.B_1、V.B_2、葉酸、ビオチン、V.D、V.B_{12}
内容量：39.6g（440mg×90粒）
保存方法：直射日光・高温多湿な場所を避けて保存してください。
販売者：バイエル薬品株式会社BYL6　大阪府大阪市北区梅田2-4-9

ご注意

●本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。多量に摂取すると軟便（下痢）になることがあります。1日の摂取目安量を守ってください。乳幼児・小児は本品の摂取を避けてください。●本品はビタミンB_2を含有するため、本品の摂取により、尿が黄色くなることがあります。●本品は、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。●次の方は必ず医師又は薬剤師にご相談の上、お召し上がりください。アレルギー体質の方、薬を服用中の方、通院中の方、体調不良の方。●体質や体調によってまれにあわない場合もございますので、その場合はお召し上がりを中止し、医師又は薬剤師にご相談ください。●開封後はキャップをしっかり閉めて保存し、お早めにお召し上がりください。●小児の手の届かないところに保管してください。●ぬれた手で触らず、衛生的にお取扱いください。●乾燥剤は誤って召し上がらないでください。