

NUBEQA®



唾液腺がん

ニユベクオを 服用される方へ

監修

国立研究開発法人 国立がん研究センター東病院
頭頸部内科 科長

田原 信 先生

// はじめに //

唾液腺がんの治療は年々進歩しており、患者さんの状態に応じた治療の選択肢も増えています。

ニュベクオ(一般名:ダロルタミド)は、唾液腺がんに対するアンドロゲン(男性ホルモンの総称)の作用をブロックすることで、がん細胞の増殖を抑える治療薬です。

この冊子では、ニュベクオのはたらきと服用方法(スケジュール)、あらわれる可能性のある副作用などについてご紹介します。

わからないことや気になることがありましたら、遠慮せずに担当医や看護師、薬剤師にご相談ください。

// もくじ //

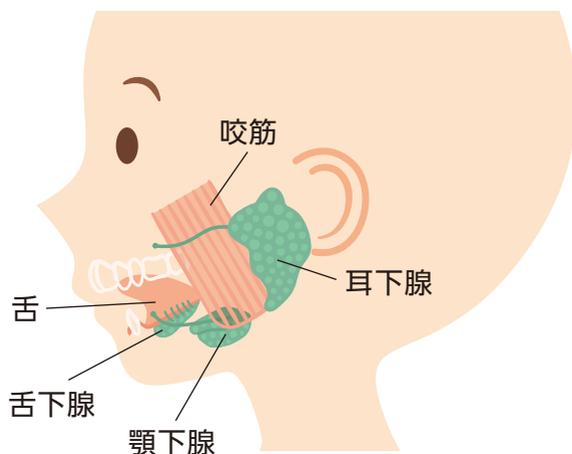
■ 唾液腺がんとは	6
■ 「ニューベクオ」とは	8
■ ニュベクオによる治療をはじめる前に	10
■ ニュベクオの服用方法	12
■ ニュベクオの副作用	14
■ その他の注意すべき症状	19
■ 日常生活のアドバイス	20
■ 服薬日誌	21

唾液腺がんとは

唾液腺がんは、唾液を生成・分泌する唾液腺に発生するがんです。

唾液腺は、大唾液腺（じ か せん がく か せん ぜっ か せん耳下腺、顎下腺、舌下腺）と小唾液腺※に分かれており、唾液腺がんは耳下腺に最も多く発生します。

唾液腺がんには非常に多くの組織型（がん細胞の種類や増殖のしかたによる分類）があり、組織型はがんの悪性度（がん細胞の増殖や転移、再発のしやすさ）に関連するため、治療方針の決定においても重要です。



※小唾液腺は口腔内の粘膜（上あご、頬、唇、舌など）に広く存在します。

症状として、最初は痛みのない腫瘤（こぶ状の塊）を自覚することが多いですが、増大・進行するにつれて、痛み、しびれ、運動麻痺などがあらわれることもあります。

唾液腺がんには、アンドロゲン受容体が発現しているタイプがあります。

アンドロゲン受容体とは、細胞内でアンドロゲン(男性ホルモンの総称)からの刺激をDNAに伝えるはたらきをもつタンパク質です。アンドロゲンは、生殖機能や身体の発達などに重要な役割を担っており、男性はもちろんのこと、女性にとっても大切です。一方で、がん細胞にアンドロゲン受容体が発現している場合、アンドロゲンと結合することでがん細胞の増殖が促されることがあります。唾液腺がんには、アンドロゲン受容体が発現しているタイプがあり、特に唾液腺導管がんという組織型では、患者さんの70～90%がこのタイプであるとされています¹⁻⁴⁾。

－唾液腺がんの治療法－

唾液腺がんの治療は手術が第一選択となります。がんが神経や筋肉、骨、皮膚などの周囲の組織に広がっている場合には、それらも一緒に切除します。切除した組織の検査結果によっては、再発予防のために術後放射線療法を追加することがあります。

手術が難しい場合には、放射線療法や薬物療法を行います。薬物療法では、がん細胞に発現している特定のタンパク質や遺伝子の異常(アンドロゲン受容体、HER2、ハーツーエヌトラックNTRK融合遺伝子など)に応じた治療が行われることがあります。

1) Dalin MG, et al.: Cancers (Basel). 9; 17, 2017. 2) Boon E, et al.: Head Neck. 40; 605-613, 2018. 3) van Boxtel W, et al.: Eur J Cancer. 110; 62-70, 2019. 4) Xu B, et al.: Hum Pathol. 93; 30-36, 2019.

「ニューベクオ」とは

ニューベクオは、アンドロゲンからの刺激を3つの作用でブロックする唾液腺がんの治療薬です。

ニューベクオは、がん細胞の増殖に必要なアンドロゲンからの刺激を3つの作用(9ページ)でブロックすることで、唾液腺がんの増殖を抑える抗アンドロゲン剤[※]です。

ニューベクオは、「**アンドロゲン受容体陽性の根治切除不能な進行・再発の唾液腺がん**」の患者さんに対して使用されます。

ニューベクオによる治療は、LH-RHアゴニスト(性腺刺激ホルモン放出ホルモン作動薬)であるゴセレリン^{※※}と組み合わせて行われます。

包装(PTPシート)



外観(原寸大)

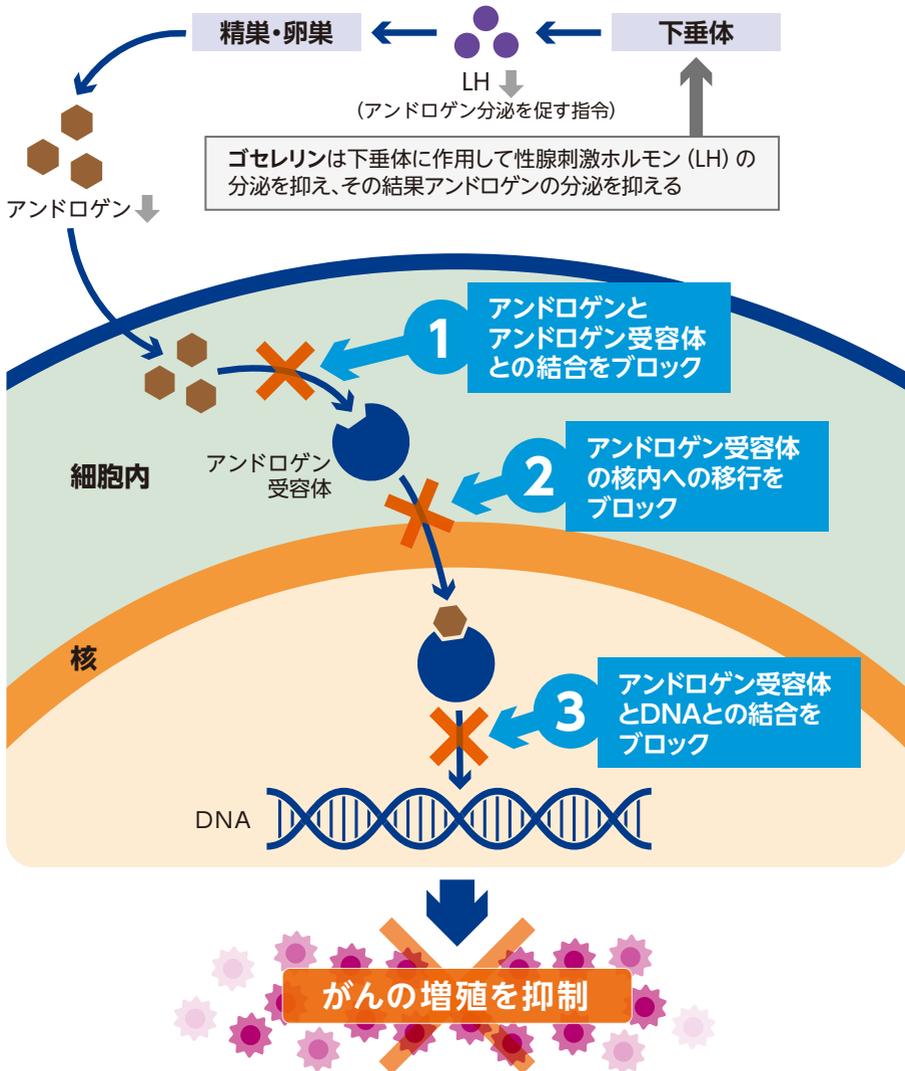


※抗アンドロゲン剤とは、アンドロゲンからの信号の受け手となるアンドロゲン受容体と結びつくことで、がん細胞の増殖に必要なアンドロゲンからの刺激をブロックするお薬のことです。

※※ゴセレリンは、アンドロゲンのひとつであるテストステロンの分泌を抑える作用をもつお薬です。ゴセレリンの詳細な情報は、担当医や看護師、薬剤師にご確認ください。

参考: ニユベクオ+ゴセリン併用療法のはたらき

← : ニユベクオのはたらき ← : ゴセリンのはたらき



ニュベクオによる治療をはじめる前に

**以下に該当する方は、治療をはじめる前に必ず
担当医や看護師、薬剤師にお知らせください。**

以下に該当する方は、ニュベクオによる治療が受けられない、
または治療するうえで注意が必要になることがありますので、
治療をはじめる前に必ず担当医や看護師、薬剤師にお知らせ
ください。

- 過去にニュベクオに含まれる成分に
アレルギー症状(過敏症)を起こしたことがある方
- 妊婦または妊娠している可能性のある方
- 授乳中の方
- ご本人またはパートナーが
妊娠する可能性のある方*
- 重度の肝機能障害がある方
- 小児の方



※ニュベクオの服用中および服用終了後1週間は適切な避妊が必要になります。

現在服用しているお薬は、薬局で購入したものも含めて、すべて担当医や看護師、薬剤師にお伝えください。

お薬の組み合わせによっては、ニユベクオの効果が弱まったり、服用中のお薬の副作用が強くてたりすることがあります。現在服用しているお薬（薬局で購入したものも含む）がある場合は、すべて担当医や看護師、薬剤師にお伝えください。

他の医療機関を受診したり、薬局などで他のお薬を購入する場合は、必ずニユベクオによる治療を受けていることをお伝えください。

他の医療機関を受診して処方されるお薬や、薬局などで購入するお薬の中には、ニユベクオの効果に影響を及ぼすものがあります。ニユベクオによる治療を受けていることを、受診する医療機関の担当医や薬局の薬剤師に必ずお伝えください。

ニュベクオの服用方法

通常、1回2錠を1日に2回、
食後に服用します*。

- お薬を包装シートから取り出し、食後(30分以内)に水またはぬるま湯と一緒に服用してください。
- 毎日できるだけ同じ時間に服用するようにしてください。



服用時のポイント

- ニュベクオは空腹時に服用すると、お薬の吸収が悪くなる場合がありますので、必ず食後に服用しましょう。
- どうしても食事がとれない場合は、バナナやおにぎりなど何か軽いものを食べてから服用するとよいでしょう。

※副作用によって、1回に服用する量を減らしたり、中断することがあります。
担当医の指示に従って服用してください。
(ニュベクオの副作用については、14～18ページをご参照ください)

治療スケジュール

- ニュベクオによる治療は、LH-RHアゴニスト（ゴセレリン）と組み合わせて行われます。
- ニュベクオは1日2回、食後に毎日服用し、ゴセレリンは4週間ごとに皮下注射します。



飲み忘れた場合は？

- 気がついたときに、すぐに飲んでください。
- 次に飲む時間が近い（6時間以内）場合は、1回分をとばして、次の通常の時間に1回分を飲むようにしてください。
- **絶対に2回分を一度に飲まないでください。**

お薬を服用するときの注意点

- 噛んだり、つぶしたりせず、そのまま服用してください。
- 自己判断で、お薬の量を変更したり、服用を中止したりしないでください。

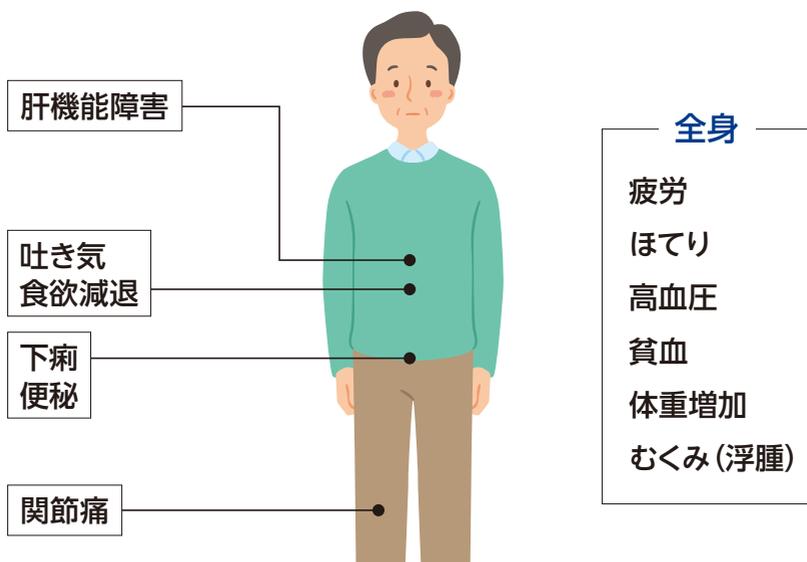
お薬を保管するときの注意点

- 直射日光や湿気を避け、室温で保管してください。
- 服用の直前まで包装シートから取り出さずに、包装シートに入れたままで保存してください。
- 子どもの手の届かないところに保管してください。

ニュベクオの副作用

主な副作用は「**疲労**」「**ほてり**」です。
ほかにも、次のような副作用がみられることがあります。

ニュベクオの副作用



ここにあげている症状以外にも、「いつもと違うな」と感じる症状がある場合は、担当医や看護師、薬剤師に相談してください。



併用しているLH-RHアゴニスト(ゴセレリン)の副作用があらわれることがあります。
詳しくは担当医や看護師、薬剤師にご確認ください。

特に注意が必要な副作用

●心臓障害

ニューベクオの服用によって、心臓のはたらきが悪くなり、脈の打ち方が不規則になる(不整脈)、脈を打つ速度が遅くなる(徐脈)、胸がドキドキする(動悸)などの症状があらわれることがあります。

以下のような症状がある場合は、
すぐに担当医や看護師、薬剤師に伝えてください。

- | | |
|------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 心臓がドキドキする | <input type="checkbox"/> 脈が飛ぶ、脈が遅くなる |
| <input type="checkbox"/> 息切れがする | <input type="checkbox"/> めまいがする |
| <input type="checkbox"/> 胸が苦しい | <input type="checkbox"/> 気を失いそうになる |



次のような方は、ニューベクオ服用前に
担当医に相談してください。

- 心臓の病気(心不全、心筋梗塞^{こうそく}、不整脈など)と診断されたことがある
- 高血圧、糖尿病の治療をしている

治療を安全に進めるために、必要に応じて心電図などの心機能検査が行われることがあります。このような場合は、担当医の指示に従ってください。

ニュベクオの副作用

主な副作用

疲労

疲労は、お薬の副作用以外にも、不安やストレス、食事や睡眠パターンの変化などが原因となることがあります。体調に合わせて、日常生活と休息、睡眠のバランスを上手にとるようにしましょう。



セルフケアのポイント

- 疲れを感じ始めたら、無理をせず休憩をとる
- 1日の計画を立て、大切なことから優先して行う
- 自分がリラックスできる時間をつくる
(音楽を聴く、散歩をする、など)
- 体調が許す範囲で、運動をしたりマッサージをする

など

ほてり

ほてりのほか、急な発汗やのぼせなどの症状がみられることもあります。仕事や日常生活に支障があるような場合は無理をせず、担当医や看護師、薬剤師に相談しましょう。



セルフケアのポイント

- 吸湿・速乾性に優れた下着や、脱ぎ着がしやすい服装を心がける
- 扇子やタオルなどを携帯する
- 香辛料を多く使った食事、酸味の強い食事、熱い飲み物などを控える
- 呼吸法や運動、音楽を聴くなどのリラクゼーションを取り入れる
など

ニュベクオの副作用

主な副作用

肝機能障害

体がだるい、力が入らない、かゆみ、吐き気、食欲不振などの症状があらわれることがあります。このような症状がみられたら、早めに担当医や看護師、薬剤師に相談してください。肝機能障害は自覚症状があらわれないことが多いため、血液検査を行って肝機能の状態を調べます。



貧血

顔色が悪い、疲れやすい、だるい、頭痛、耳鳴り、めまい、息切れがするなどの症状があらわれることがあります。このような症状がみられたら、早めに担当医や看護師、薬剤師に相談してください。貧血になっても自身では気づきにくいことが多いため、血液検査を行って、血液中の赤血球数やヘモグロビン値などを調べます。



その他の注意すべき症状

因果関係は明らかではありませんが、
かん しつ せい はい しつ かん
 間質性肺疾患があらわれる恐れがあります。



以下のような症状がある場合は、
 すぐに担当医、看護師、薬剤師に相談してください。

- 息切れがする
- 息苦しくなる
- 空咳が出る
 (痰のない咳)
- 発熱



治療を安全に進めるために、必要に応じて胸部X線(レントゲン)検査が行われることがあります。このような場合は、担当医の指示に従ってください。

日常生活のアドバイス

規則正しい生活を続け、食事はきちんととりましょう。

規則正しい生活は、体調管理の基本です。食事の時間は、お薬を飲む時間にも関係するので、朝食を抜いたりせず、なるべく同じ時間にとるようにしましょう。

骨の健康のために、カルシウムをしっかりとりましょう。

アンドロゲンは骨密度を抑える治療を続けると、骨密度が低下して骨がもろくなることがあります。骨の健康のためにも、カルシウムを多く含む食品をしっかりとりましょう。

適度な運動をする習慣をつけましょう。

適度な運動は、体力の維持や回復を助けます。気分転換にもなりますので、無理のない範囲で続けましょう。

体調の変化など気になることがあったら、 服薬日誌などにメモして担当医に伝えましょう。

治療の経過を知るための資料にもなりますので、「服薬日誌」(21ページ～)に書き留めておきましょう。

このようなときは、担当医に相談しましょう。

- 休息をとっても疲れやだるさが続く
- 眠れない、眠りが浅い
- 急に熱が出た
- 吐き気が強く、食欲がない
- 下痢や便秘がひどい
- 精神的な悩みや不安が強い



服薬日誌



ニューベクオの服用を始めたら、毎日の体調をチェックしましょう。
記入例を参考に、気になる症状があったら忘れずに記入し、必ず
担当医、看護師、薬剤師に相談してください。

服薬開始日 _____ 年 ____ 月 ____ 日 ← ニュベクオの服薬開始日を記入します

日付	体調の変化・気になること
<p>記入例 2026 / 4 / 7</p>	<p>少し疲れやすい。 体温は平熱(36.6度)で、食欲はある。</p>
<p>2026 / 4 / 12</p>	<p>夜中に寝汗をかいた。</p>
<p>～ / 4 / 18</p>	<p>寝汗が続いている。少し疲れやすい。</p>
<p>/ /</p>	

服薬日誌

日付	体調の変化・気になること
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	

服薬日誌

日付	体調の変化・気になること
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	

服薬日誌

日付	体調の変化・気になること
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	

服薬日誌

日付	体調の変化・気になること
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	

服薬日誌

日付	体調の変化・気になること
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	

医療機関名

担当医師名

連絡先

ニューベクオ[®]

患者さんご家族の方向けwebサイト

<https://www.nubeqa.jp/patient/sgc>



バイエル薬品株式会社

