



# 第34回 日本高血圧学会総会

参加無料  
定員500名

## 市民公開講座「血圧を下げて元気で長生き」

ご自身が高血圧の方、ご家族が高血圧の方など、どなたでも無料でご参加いただけます。会場に「無料血圧測定、減塩・栄養・運動指導コーナー」を設け、抽選で10名様に最新の血圧計を進呈いたします。

●日時：2011年10月22日(土) 午後3時～5時〔講演時間〕

午後1時30分から受付を開始、同時に「無料血圧測定、減塩・栄養・運動指導コーナー」をオープンします。

●会場：栃木県総合文化センター「サブホール」(ホール棟1階)

栃木県宇都宮市本町1-8 Tel. 028-643-1000 (代表)

■開会挨拶：島田 和幸 第34回日本高血圧学会総会 会長  
自治医科大学附属病院 病院長

■司 会：日和田 邦男 日本高血圧協会専務理事、愛媛大学名誉教授  
猿田 享男 日本高血圧協会理事、慶應義塾大学名誉教授



### 講演1

## 1に減塩、2に運動

荒川 規矩男 日本高血圧協会理事長、福岡大学名誉教授

### 講演2

## くすりの上手な使い方

松岡 博昭 日本高血圧協会理事、宇都宮中央病院 院長、  
獨協医科大学名誉教授

### 講演3

## 脳卒中にならないために

柗山 幸志郎 日本高血圧協会理事、琉球大学名誉教授



### ●栃木県総合文化センターへの交通

JR宇都宮駅(西口)から

・関東バス：①②⑥⑦乗り場などで、作新学院、戸祭、細谷行きなどに乗車。「県庁前」下車、徒歩約3分。市内循環バス「きぶな」をご利用の場合は「総合文化センター前」下車。

・タクシー：約5分 ・徒歩：約25分

東武宇都宮駅から ・徒歩：約10分

### ●参加を希望される方は事前にお申込みください。

下記要領でお申込みいただいた方へ入場整理券をお送りします。応募多数の場合は抽選とし、入場整理券の発送をもって当選発表に替えさせていただきます。

なお、当日、空席がある場合には参加券なしで入場いただけますが、入場整理券をお持ちの方を優先します。

### 【お申込方法】

ハガキに、お名前、ご住所、電話番号、年齢、性別、参加人数を明記の上、10月16日までに下記までお申込み下さい(当日消印有効)。ファックス、e-mailでもお申し込みいただけます

●申込ハガキに記載された情報は、上記市民公開講座への出席確認、入場整理券郵送、運営のみに利用し、その他の目的には使用しません。

### 【お申込先】

〒100-0013 東京都千代田区霞が関1-4-2 大同生命霞が関ビル18階  
日本コンベンションサービス株式会社 内

第34回日本高血圧学会総会・市民公開講座事務局 宛

電話：03-3508-1214 ファックス：03-3508-1302

e-mail：34jsh-shimin@convention.co.jp

主催：第34回日本高血圧学会総会、日本高血圧協会

後援：栃木県、栃木県医師会、宇都宮市医師会、日本心臓財団、下野新聞社、株式会社とちぎテレビ、オムロンヘルスケア株式会社

協賛：バイエル薬品株式会社