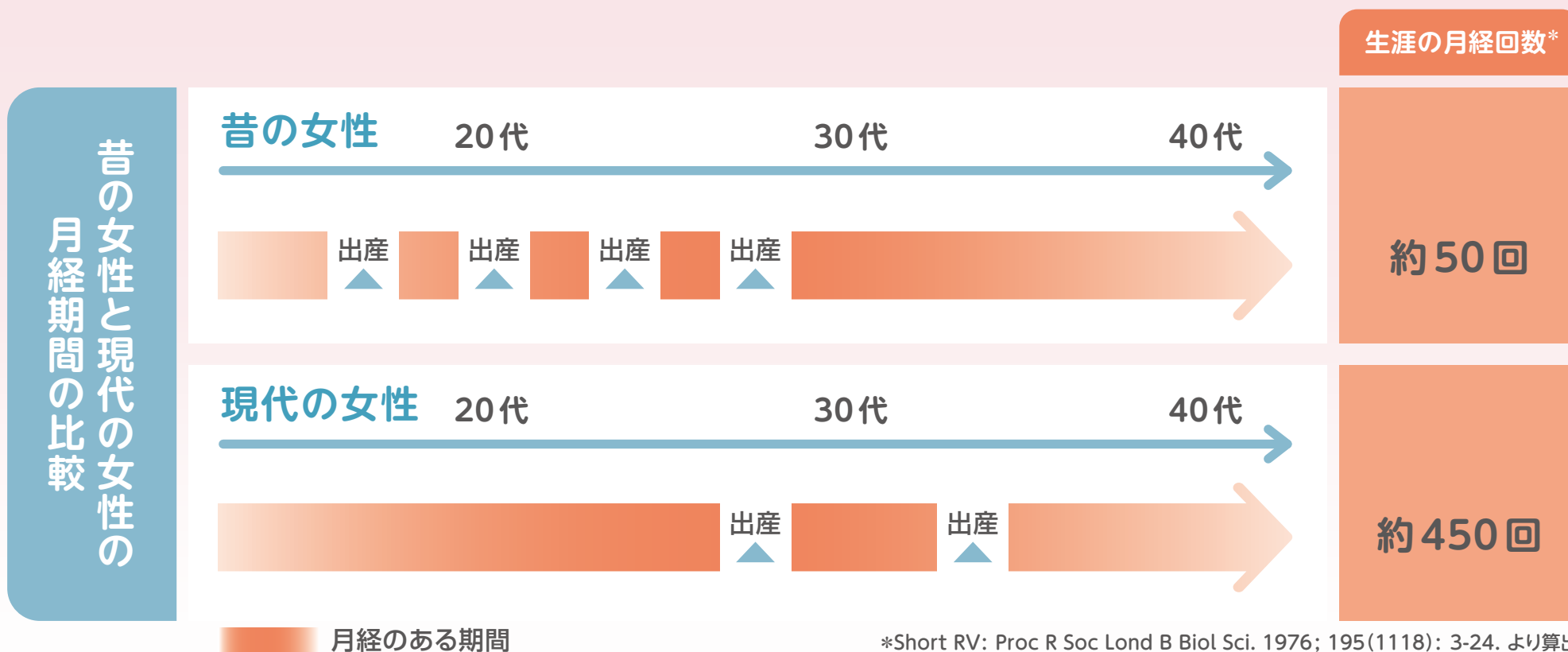


現代女性は月経の回数が多すぎる

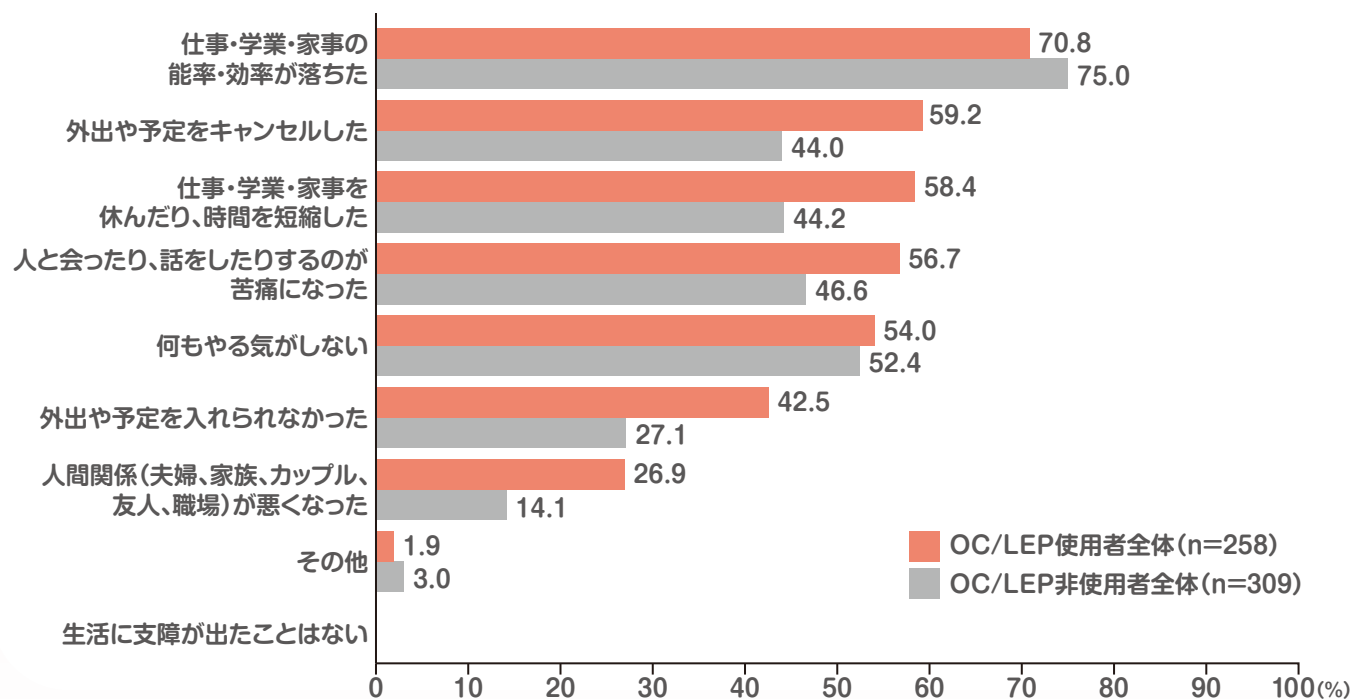
現代女性は昔に比べ出産回数が減ったために月経の回数が増え、月経のある期間が長くなったため、月経困難症や子宮内膜症などの病気が増えてきたと考えられています。現代女性の場合、月経が順調に来ていても、月経痛などのトラブルがある場合は、毎月の排卵を抑えたり月経回数を減らすなどの治療の検討も必要になります。



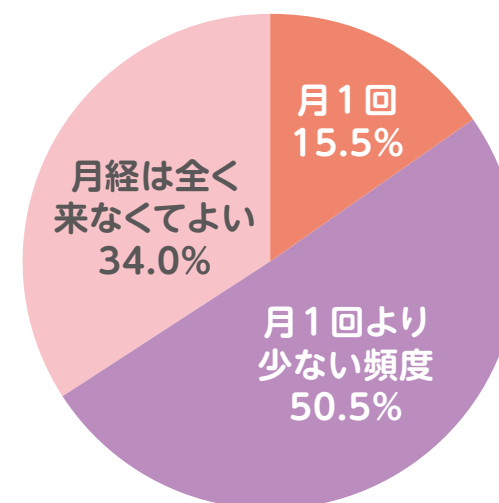
理想的な月経回数

多くの女性が月経に持つイメージには「つらい」、「めんどろ」、「憂鬱」といったものがあります。また月経時の痛みだけではなく、月経前におなかの張りやイライラといった症状が出る人もいます。このような症状を毎月経験することもあるためか、日本女性を対象に理想の月経回数を調べたデータでは、月経痛のある女性の85%が「月経は毎月来てほしくない」と回答しています。

月経時の痛みが原因で生活に支障が出た経験(複数回答)

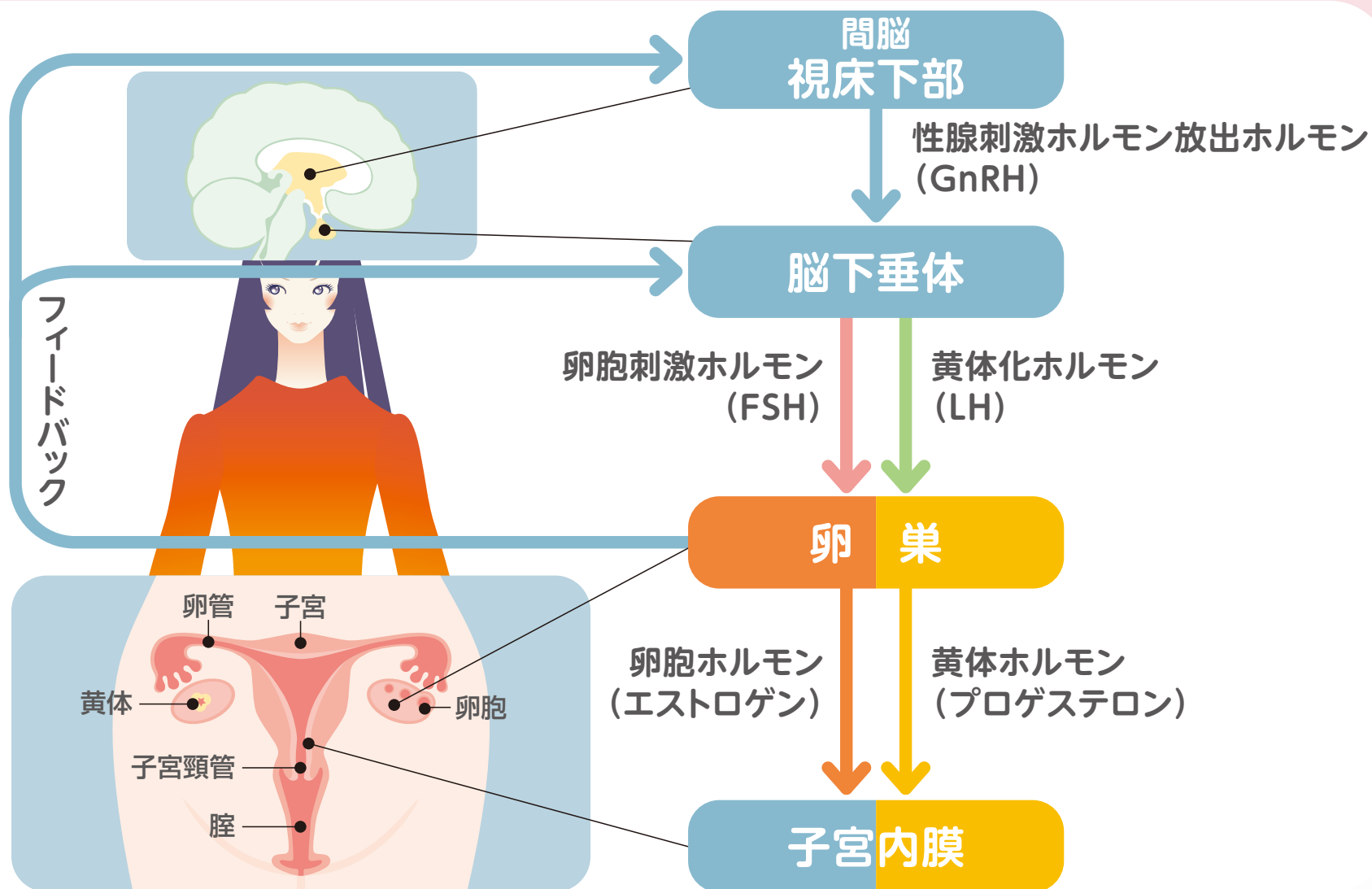


理想の月経頻度



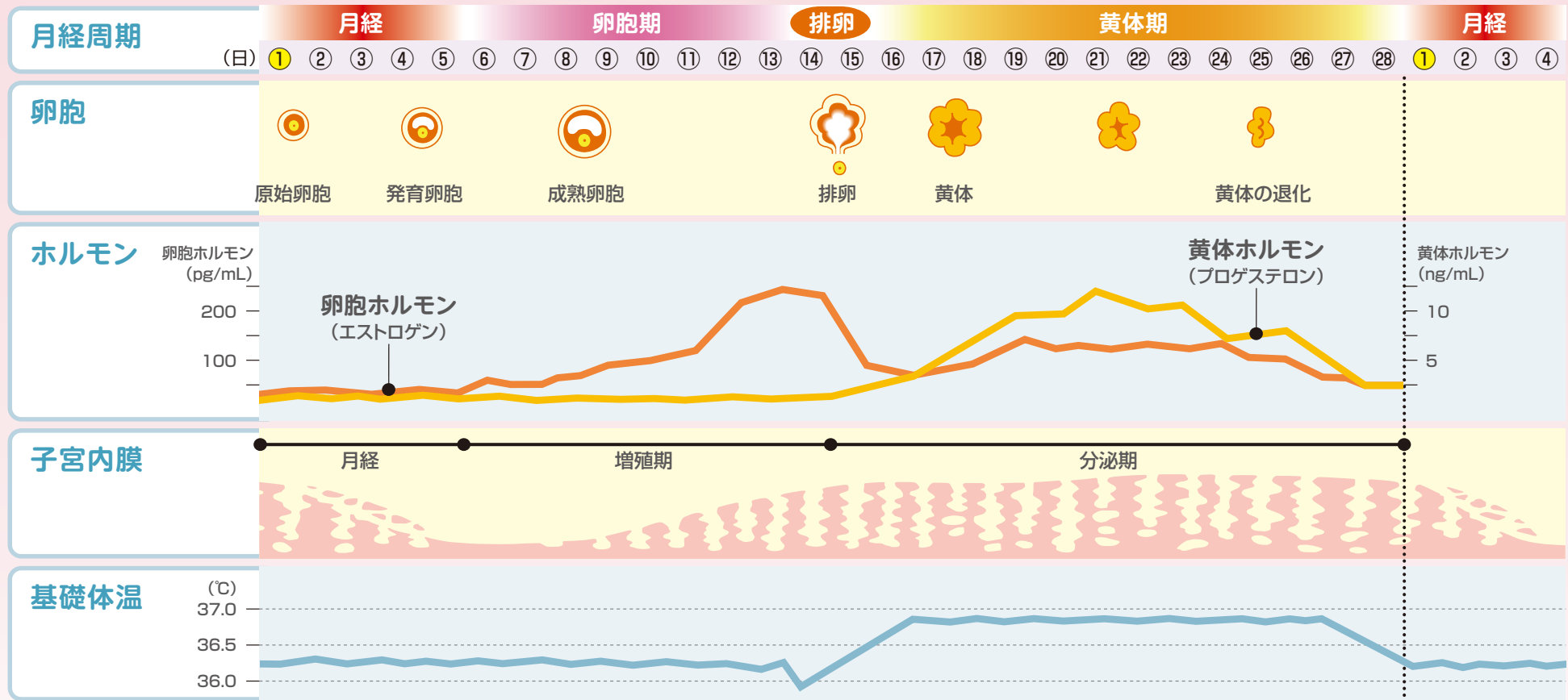
山本 茂朋 他:新薬と臨牀. 2017; 66(4):388-408.
より作図

月経のサイクルとホルモンの働き



月経のメカニズム

※月経周期には個人差があるため、下図は目安です。



卵胞期

月経が終わってから排卵までの、卵胞ホルモンの分泌が多い時期です。卵巣の中の原始卵胞が成熟し、卵胞ホルモが多く分泌されると、その影響で子宮内膜が厚くなります。

排卵期

卵胞ホルモンの分泌がピークに達すると、LH（黄体化ホルモン）と呼ばれる下垂体ホルモンが急激に増加して、成熟卵胞から卵子が飛び出す「排卵」が起こります。排卵後の卵胞は黄体と呼ばれる組織に変化します。

黄体期(分泌期)

排卵後から月経までの、黄体ホルモンが多く分泌される時期です。子宮内膜が厚みを増し、受精卵が着床しやすい環境が整います。

月経期

妊娠が成立しなかった場合、卵胞ホルモン、黄体ホルモンの量が減り、子宮内膜が出血を伴ってはがれ落ち、月経として体外に排出されます。

月経困難症とは

月経期間中に現れる、日常生活に支障が出るような強い症状のことです。

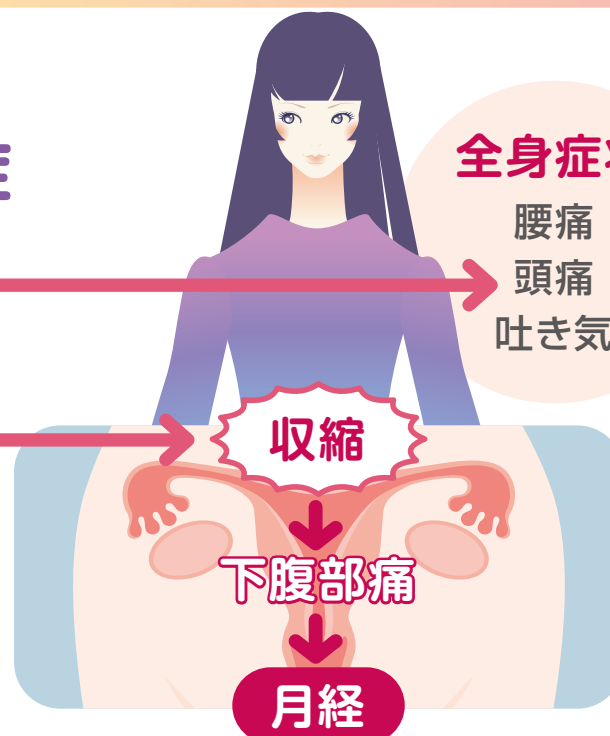
主な症状：強い下腹部痛、腰痛、頭痛、吐き気 など

月経困難症の分類

原因となる病気がないもの

機能的月経困難症

子宮内膜で作られる
痛みの物質
プロスタグランジン



病気が原因となって
引き起こされるもの

器質性月経困難症

子宮内膜症
子宮腺筋症
子宮筋腫
など

月経困難症の種類

機能的月経困難症

特に原因となる病気はなく、月経中に子宮内膜から産生される痛み物質「プロスタグランジン」により痛みを強く感じます。

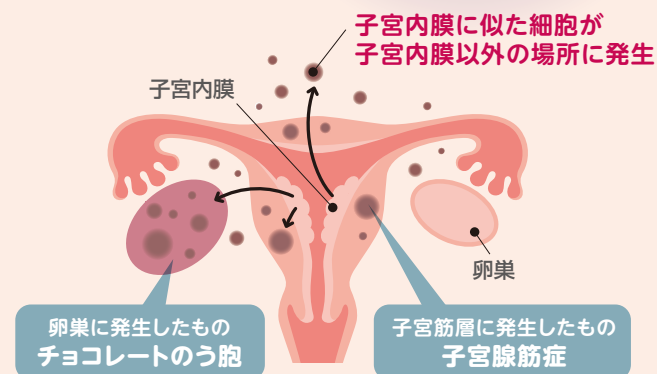
器質性月経困難症

子宮関連の病気が原因となり、痛みなどの症状が現れます。
器質性月経困難症の原因となる子宮関連の病気には、次のようなものが挙げられます。



●子宮内膜症

子宮内膜に似た組織が、おなかの臓器を覆っている薄い膜(腹膜)や卵巣など子宮周囲の臓器にできる病気です。病巣にできた組織は増殖と剥離を繰り返し、炎症や癒着を引き起こします。

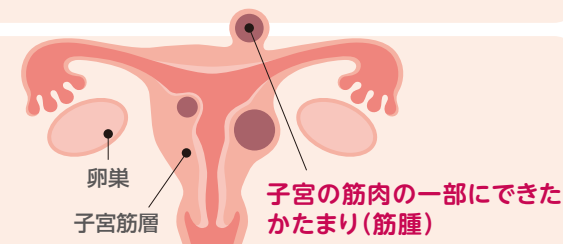


●子宮腺筋症

本来なら子宮の内側にできる子宮内膜組織が、子宮の壁の部分(子宮筋層)にできる病気です。子宮筋層の中にできた組織が月経のたびに増殖と剥離を繰り返し、病気の進行とともに子宮筋層が厚くなります。
月経痛や過多月経、出血持続日数の延長などの症状がみられます。

●子宮筋腫

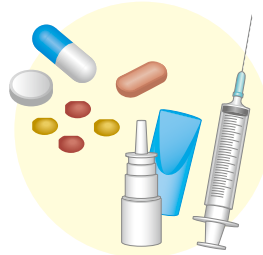
子宮筋層にできる良性の腫瘍です。筋腫の位置や大きさ、個数によって症状は様々ですが、めまいや立ちくらみなどの貧血症状、経血量の増加、不正出血、月経痛、不妊などの症状がみられます。



月経困難症の治療法

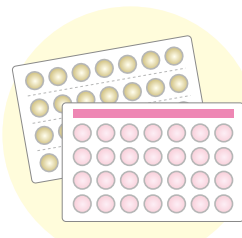
月経困難症の治療には主に薬物療法が使われ、
症状や妊娠の希望などを考慮して選択されます。

鎮痛薬・漢方薬



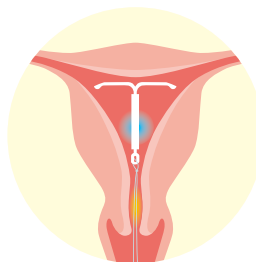
非ステロイド抗炎症薬(アスピリン、イブプロ
フェンなど)の痛みどめや、当帰芍薬散^{とうきしゃくやくさん}、加味
逍遙散^{しょうようさん}などの漢方薬で症状を和らげます。

低用量経口 エストロゲン-プロゲスチン 配合剤(LEP)



女性ホルモンを含有するお薬で、排卵や子宮内
膜が厚くなることを抑えることによって痛みの
物質であるプロスタグランジンなどの過剰な産
生を抑え、痛みを軽くする効果があります。

子宮内システム (IUS)

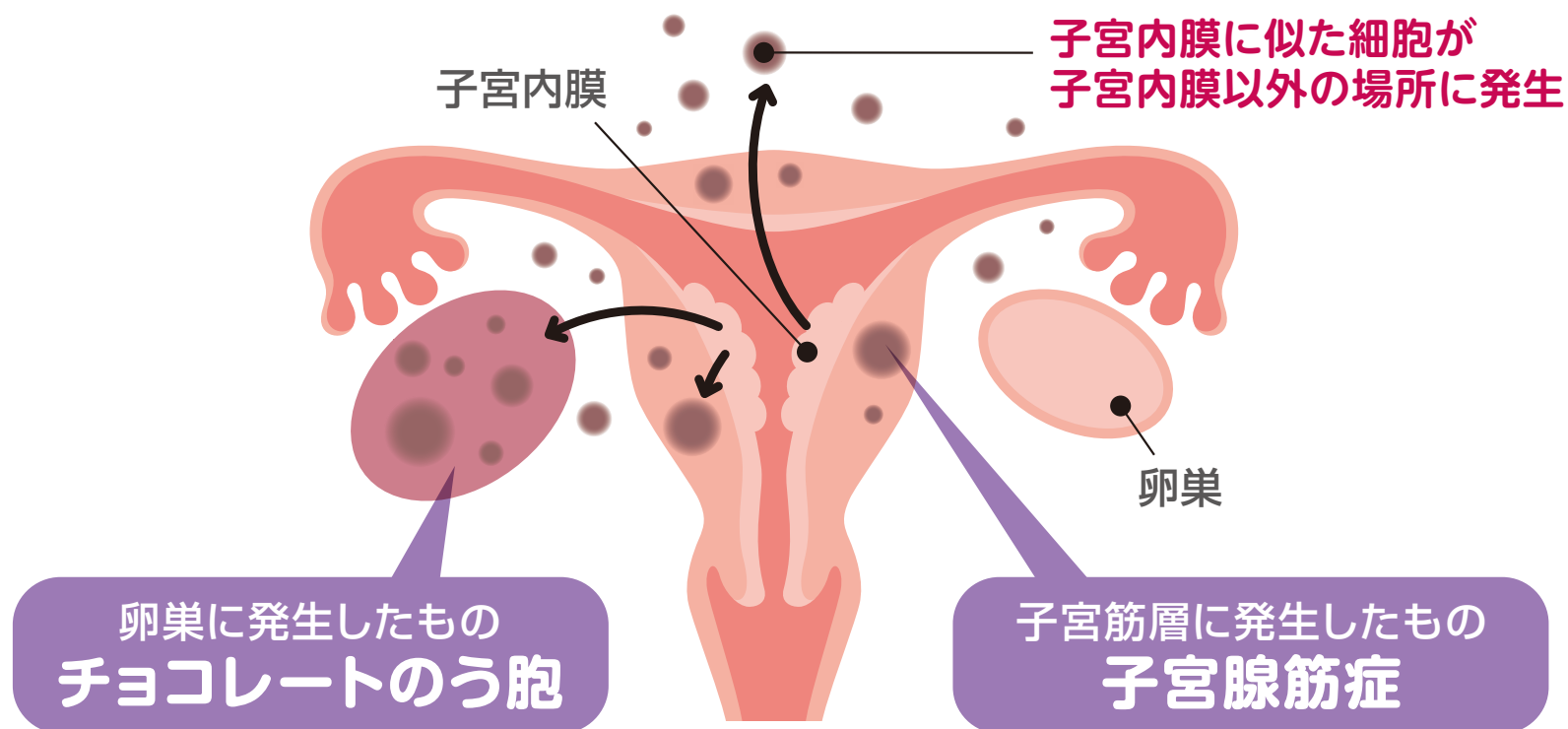


女性ホルモンを子宮内に放出する子宮内シス
テムで、子宮内膜に作用して内膜が薄くなるの
で月経量を減らしたり月経痛を軽くする効果が
あります。

※器質性月経困難症の原因となっている子宮の病気に対しては、その病気を治すための治療法が選択されます。

子宮内膜症とは？

子宮内膜に似た組織が卵巣や骨盤の壁(腹膜)など、
子宮内膜以外の場所で発生する病気です。
生殖年齢のおよそ10%に発生するといわれています。



子宮内膜症の原因

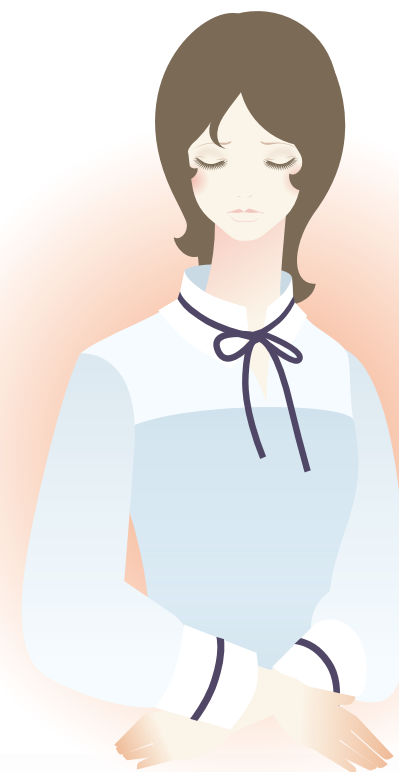
子宮内膜症の原因はまだはっきりわかっていませんが、現在、下の2つの説が考えられています。また、月経の回数と子宮内膜症は深く関係しているといわれており、近年、患者数が急激に増えているのは、一生のうちに経験する月経の回数が昔より多くなっているからだと考えられています。

子宮内膜移植説(月経血逆流説)

妊娠が成立せず、不要となってはがれ落ちた子宮内膜は、通常なら膣を通して体外に排出されます。しかし、はがれた子宮内膜が、膣ではなく卵管を通っておなかの中に出てしまい、そのまま体内にとどまって子宮内膜症になるという考え方です。

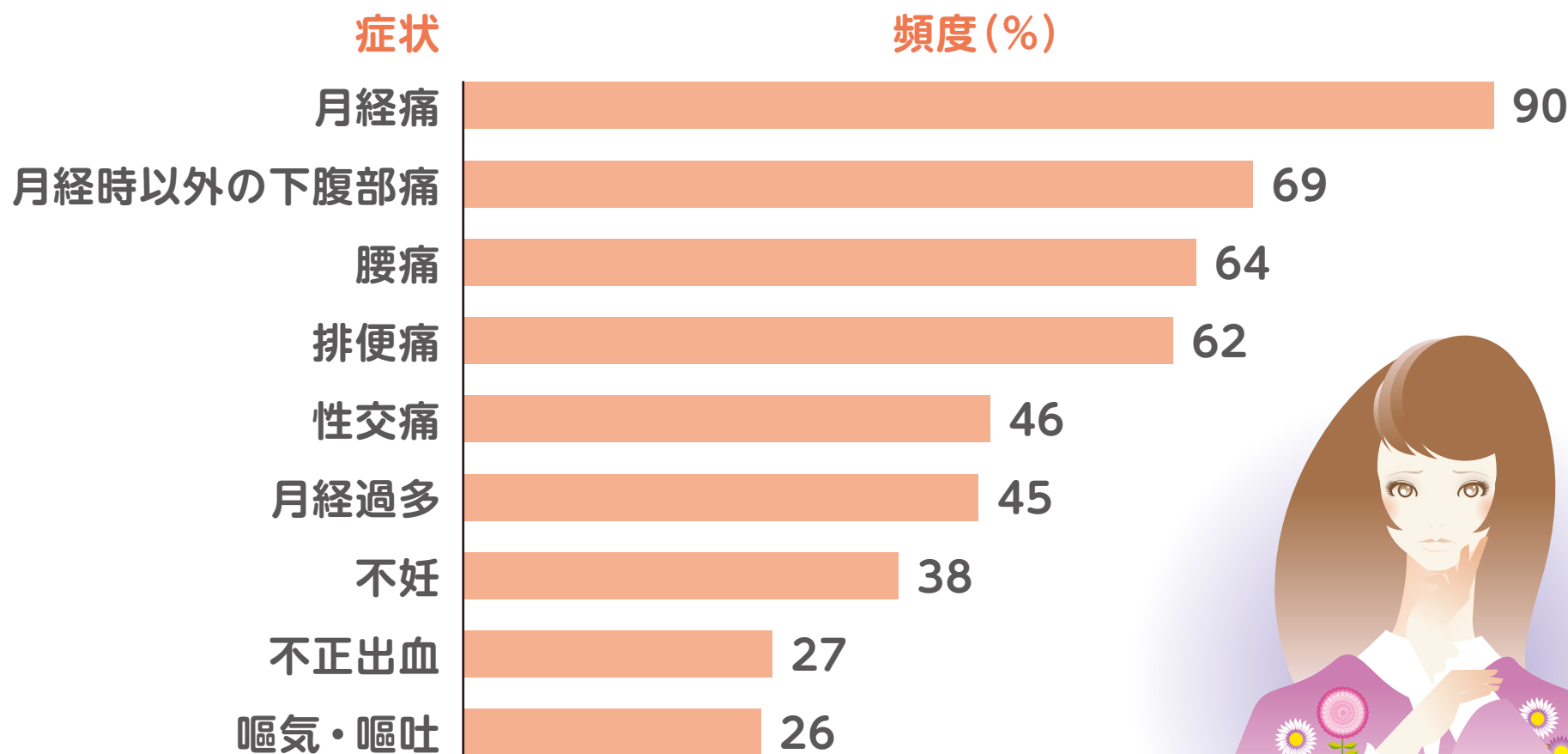
体腔上皮化生説

おなかの臓器を覆っている薄い膜(腹膜)が、何らかの原因で子宮内膜に変化し、子宮内膜症を起こすという考え方です。



子宮内膜症の症状

(対象：確定診断者413名)



日本子宮内膜症協会(JEMA)：全国子宮内膜症患者実態アンケート調査結果(2006年)

ヤーズフレックス配合錠って どんな薬？

ヤーズフレックス配合錠は、EP 配合剤^{*1}のうち国内で初めて連続投与ができるようになったLEP製剤^{*2}です。排卵を抑えることで、子宮内膜が厚くならないようにして痛みの原因となる物質の産生を抑えます。

*1 EP 配合剤：卵胞ホルモンと黄体ホルモンを配合したホルモン製剤

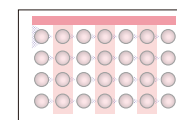
*2 LEP 製剤：低用量のEP 配合剤 (Low dose estrogen-progestin)

作用① 排卵を抑制する

EP 配合剤に含まれる卵胞ホルモンと黄体ホルモンが脳下垂体に働きかけると、卵胞を成熟させるホルモン(FSHとLH)の分泌が抑制されます。その結果、排卵が抑制されます。

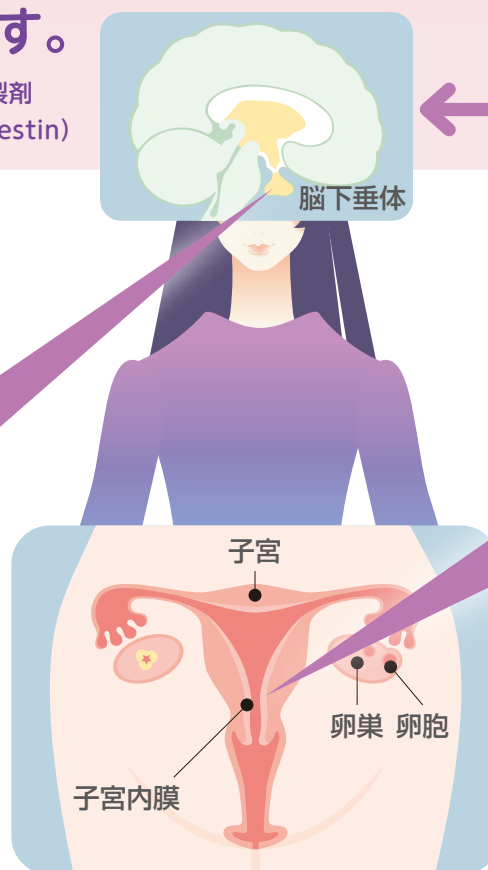
LEP製剤 ヤーズフレックス配合錠

卵胞ホルモン
+
黄体ホルモン



作用② 子宮内膜の肥厚を抑える

子宮内膜が厚くなるのを抑えて痛みの原因物質の産生を減らします。その結果、つらい痛みの症状を和らげます。

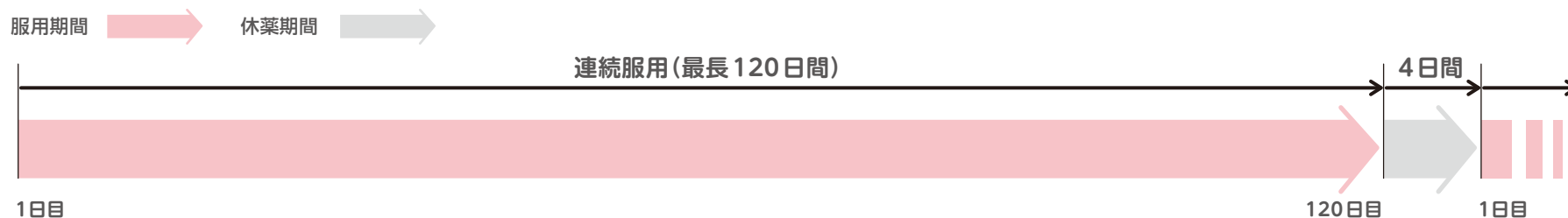


*ヤーズフレックスの作用機序の一つに排卵抑制作用があります。妊娠を希望する方は医師にご相談ください。

ヤーズフレックス配合錠と 従来のLEP製剤との違い

ヤーズフレックス配合錠の服用法 (連続服用の場合)

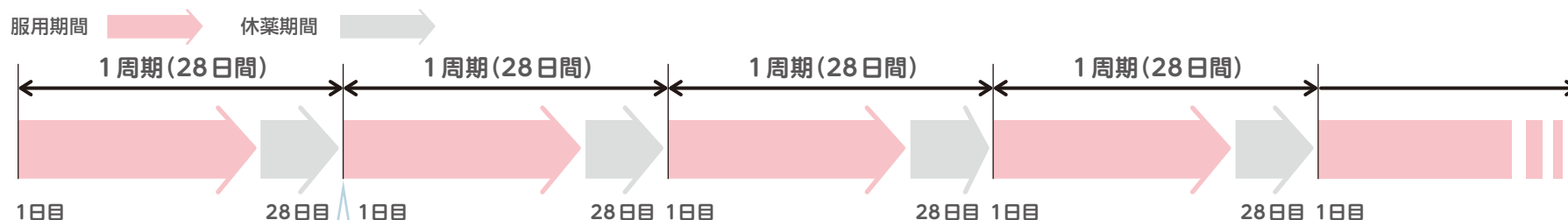
- ・ **最長120日間**の連続服用が可能
- ・ 服用中に起こる**出血に合わせて休薬期間を設ける**ため、出血の頻度が減る



上記は服用開始から120日目まで出血が出現しなかった場合の例です。

従来のLEP製剤の服用法 (ヤーズフレックス配合錠を28日周期で服用する場合)

- ・ **28日間**の周期服用(服用期間+休薬期間=28日間)
- ・ **28日に1回必ず休薬期間を設け**、それに伴い月経のような出血も起こる



出血が終わっている、続いているにかかわらず、次の周期の服用を始めます。

定期的な休薬期間(月経のような出血)がないと、休薬期間に多くみられるホルモン関連症状(骨盤痛、頭痛、腹部膨満感、乳房痛など)が減少するといわれています。



ヤーズフレックス配合錠を 飲み始めるタイミング

医療関係者用
患者説明資料

初めてお飲みになる方

本剤は「月経が始まった日」から飲み始めます。

他の黄体ホルモン・卵胞ホルモン配合薬から切り替えられる方

休薬期間のあるタイプ
からの切り替え

休薬期間の翌日から
飲み始めます

プラセボ*のあるタイプ
からの切り替え

*お薬の成分が入っていない錠剤

プラセボを飲み終えた翌日から
飲み始めます

本剤は子宮内膜症に伴う疼痛・月経困難症のお薬です。避妊目的で使用することはできません。

ヤーズ配合錠からヤーズフレックス配合錠に 切り替えられる方へ



ヤーズフレックス配合錠



ヤーズ配合錠

成分・含量

1錠中、ドロスピレノン3mg及びエチニルエストラジオール
ベータデクスとしてエチニルエストラジオール0.020mg含有

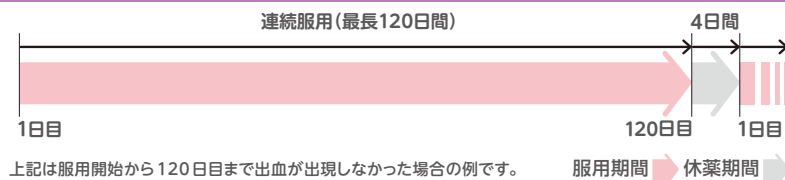
効能・効果

子宮内膜症に伴う疼痛の改善、月経困難症

月経困難症

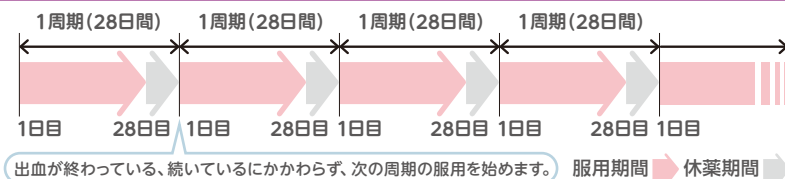
〈連続服用の場合〉

- ・最長120日間の連続服用が可能
- ・服用中に起こる出血に合わせて休薬期間を設けるため、出血の頻度が減る

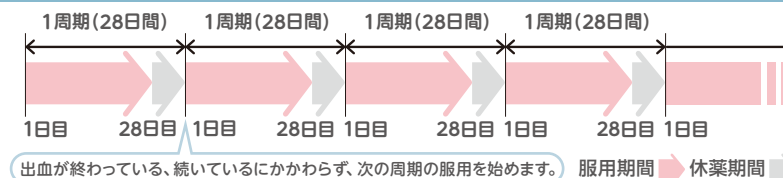


〈月経困難症で28日周期で服用する場合〉

- ・28日間の周期服用(服用期間+休薬期間=28日間)
- ・28日に1回必ず休薬期間を設け、それに伴い月経のような出血も起こる



- ・28日間の周期服用(服用期間+休薬期間=28日間)
- ・28日に1回必ず休薬期間を設け、それに伴い月経のような出血も起こる



ヤーズ配合錠からヤーズフレックス配合錠に
切り替える場合は、まずヤーズ配合錠28錠を
すべて飲み終えた翌日からヤーズフレックス
配合錠の服用を開始してください。

用法・用量



ヤーズフレックス配合錠の 飲み方:基本ルール

服用

- ・1日1錠、一定の時刻に毎日服用
- ・服用開始から24日間は出血の有無にかかわらず服用

休薬

- ・服用25日目以降、連続3日間の出血があった場合は、その翌日から4日間休薬
- ・120日間連続して服用した後は、4日間休薬

再開

- ・4日間の休薬期間が終わったら、その翌日から服用を再開

このお薬には2
通りの服用方法
があります。
医療機関で指示
された服用方法
に従って服用し
てください。

☐ 最長120日間の連続服用と4日間の休薬を繰り返す方法

- 適応症
子宮内膜症に伴う疼痛の改善
月経困難症

服用

- ・1日1錠、一定の時刻に毎日服用
- ・服用開始から24日間は出血の有無にかかわらず服用

休薬

- ・服用25日目以降
→3日間連続する出血がなければ120日まで服用し、翌日から4日間休薬
→3日間連続する出血があった場合、翌日から4日間休薬

再開

- ・4日間の休薬が終わったらその翌日から服用を再開
- ・再開後も上記の服用と休薬を繰り返す

☐ 28日周期で服用する方法(24日間の服用と4日間の休薬を繰り返す)

- 適応症
月経困難症

服用

- ・1日1錠、一定の時刻に毎日服用
- ・服用開始から24日間は出血の有無にかかわらず服用

休薬

- ・25日目から28日目までは4日間休薬

再開

- ・4日間の休薬が終わったらその翌日から服用を再開
- ・再開後も24日間の服用と4日間の休薬を繰り返す

ヤーズフレックス配合錠の 服用に関する注意点

服用に関する 注意点

- ・休薬期間は4日間を超えないこと。
- ・4日間の休薬後は、出血の有無にかかわらず服用を再開すること。
- ・初めてお薬を飲み始めるときも、休薬期間の後も、出血の有無にかかわらず24日間は服用を継続すること。

服薬指導用にご活用ください

（ホワイトボードマーカーで
書き込みができます）



ヤーズフレックス配合錠の服用方法①

最長120日間の連続投与と4日間の休薬を繰り返す方法

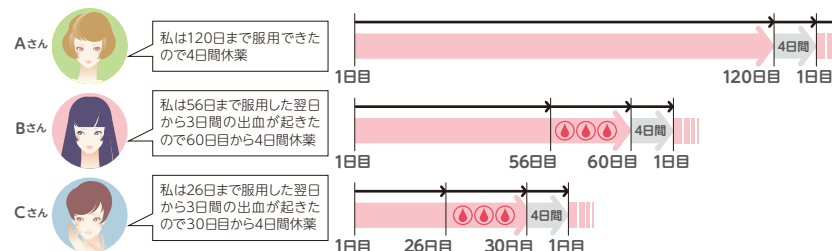
医療関係者用
患者説明資料

適応症：子宮内膜症に伴う疼痛の改善・月経困難症

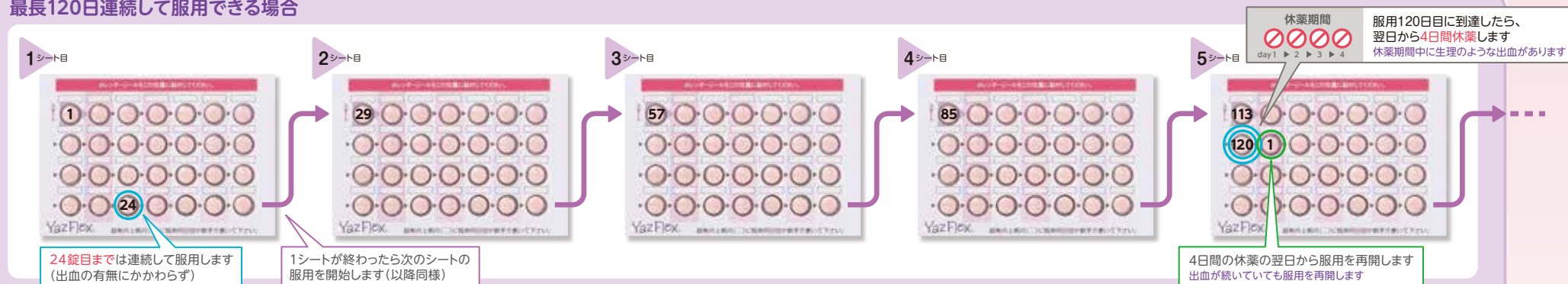
服用	<ul style="list-style-type: none">・1日1錠、一定の時刻に毎日服用・服用開始から24日間は出血の有無にかかわらず服用
休薬	<ul style="list-style-type: none">・服用25日目以降→3日間連続する出血がなければ120日まで服用し、翌日から4日間休薬→3日間連続する出血があった場合、翌日から4日間休薬
再開	<ul style="list-style-type: none">・4日間の休薬が終わったらその翌日から服用を再開・再開後も上記の服用と休薬を繰り返す

参考

ヤーズフレックス配合錠の連続服用の方法は、個人個人の身体のリズムにあわせて休薬期間を設けることによって、生理のような出血を起こさせ、だらだらと不正出血が続くことを防ぐ服用方法です。



最長120日連続して服用できる場合



服用開始25日目以降に3日間連続する出血があった場合





ヤーズフレックス配合錠の服用方法②

28日周期で服用する方法（24日間の服用と4日間の休薬を繰り返す）

医療関係者用
患者説明資料

適応症：月経困難症

服用

- ・ 1日1錠、一定の時刻に毎日服用
- ・ 服用開始から24日間は出血の有無にかかわらず服用

休薬

- ・ 25日目から28日目までは4日間休薬

再開

- ・ 4日間の休薬が終わったらその翌日から服用を再開
- ・ 再開後も24日間の服用と4日間の休薬を繰り返す

4日間の休薬の翌日から服用を再開します
出血が続いていても服用を再開します

1シート目



2シート目



3シート目



休薬期間



休薬期間



休薬期間



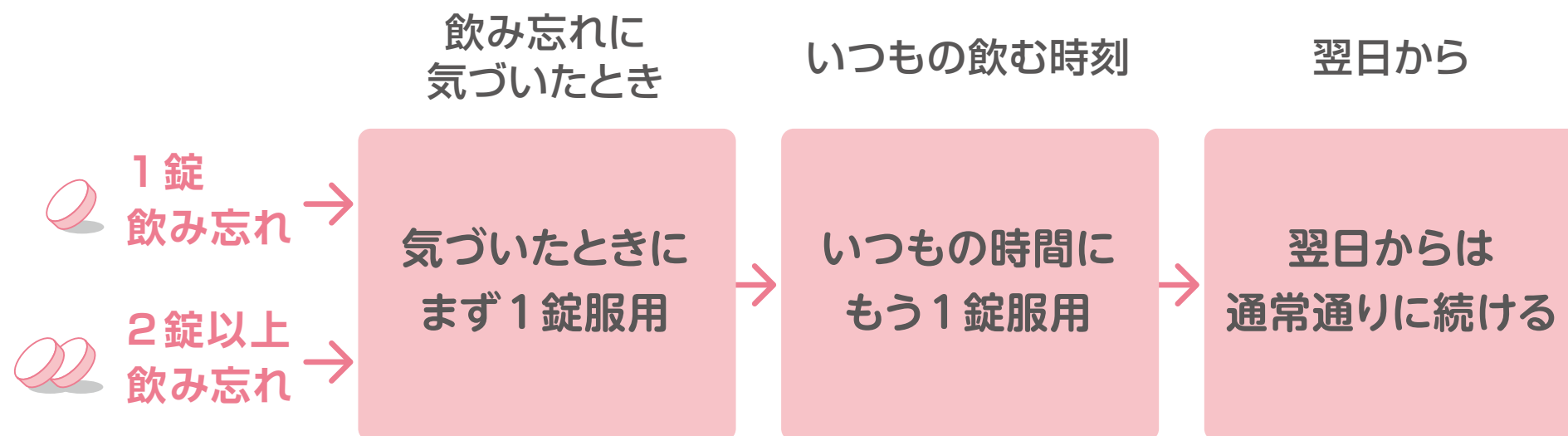
24日間服用したら翌日から4日間休薬します
休薬期間中に生理のような出血があります

1シートが終わったら次のシートの
服用を開始します（以降同様）

以降、同様に24日間の服用と
4日間の休薬を繰り返します

ヤーズフレックス配合錠を 飲み忘れたときの対処方法

飲み忘れに気づいたときは、すぐに飲み忘れていた分の1錠を服用し、当日の1錠もいつもの時間に服用してください。2日以上服用し忘れた場合は、気づいた時点で前日分の1錠を服用し、当日の1錠をいつもの時間に服用し、その後は当初のスケジュール通りに服用を続けてください。



※飲み忘れた日数が多くなると、不正出血が起こる可能性が高くなります。飲み忘れに注意しましょう！

※4日以上飲み忘れた場合は医師にご相談ください。

カレンダーシールの活用方法

①ウォレットパッケージを開けて、
カレンダーシールをはがして
ください。

②カレンダーシールの使い方

※残ったカレンダーシールは破棄せず保管してください。

①カレンダーシートから、服用開始日の曜日が左端に印刷されているカレンダーシールをはがし、錠剤シートの「カレンダーシールをこの位置に貼付してください。」と書かれた部分に貼り付けてください。

②シートの途中で4日間休薬した後で、服用を再開するときは、カレンダーシールの曜日が休薬した分ずれるため、4曜日ずらしたシールを新しく上から貼りなおしてください。

ウォレットパッケージ



カレンダーシール



〔例〕服用開始1日目が月曜日の場合

月曜日から4日分ずらした金曜日から始まるシールを貼りなおす



休薬前と休薬後の カレンダーシール早見表

休薬前のシール

カレンダーシール						
日	月	火	水	木	金	土
月	火	水	木	金	土	日
火	水	木	金	土	日	月
水	木	金	土	日	月	火
木	金	土	日	月	火	水
金	土	日	月	火	水	木
土	日	月	火	水	木	金

休薬後に貼り直すシール

カレンダーシール						
日	月	火	水	木	金	土
月	火	水	木	金	土	日
火	水	木	金	土	日	月
水	木	金	土	日	月	火
木	金	土	日	月	火	水
金	土	日	月	火	水	木
土	日	月	火	水	木	金

服用初期のマイナートラブル

お薬を飲み始めてから最初の1~2ヵ月間は、頭痛や悪心、不正出血などのマイナートラブルが起こりやすい時期です。ほとんどの場合、服用を続けるうちに治まりますが、症状がつらいときや長く続くときは、担当の医師に相談してください。

不正出血について

- ・不正出血がみられることがあります。服用を続けるうちに次第に治まります。
- ・不正出血が心配なときは、あらかじめパンティライナーや軽い日用のナプキンを用意しておくとう安心です。
- ・不正出血が3日続いた場合は休薬を4日間とってください。
- ・手帳などに、服用開始日や出血があった日を記録しておくとう、医師への相談もスムーズになります。服用の記録に、ヤーズフレックス服用サポートアプリ「つづけるミカタ」や、ヤーズフレックスLINEサポートサービスをぜひご活用ください。
- ・出血が長く頻繁に続く場合や気になることがある場合は医師にご相談ください。

考えられる不正出血の原因

- ・お薬の飲み忘れで効果が弱くなった
- ・下痢などで消化吸収が悪くなり、お薬の効果が弱くなった
- ・子宮内膜症、性感染症、子宮頸がん、子宮体がんなどの病気の可能性



CHECK!



注意すべき副作用～血栓症～

EP 配合剤を服用する際に気をつけたい副作用に、血栓症があります。

血栓症とは、血管に血のかたまり(血栓)が詰まる病気で、医療機関での早急な対応が必要です。血栓症には、次の2つのタイプがあります。

静脈血栓症

足の静脈に血栓が詰まる深部静脈血栓症と、その血栓が移動して肺の静脈に詰まる肺塞栓症があります。一般的には、飛行機などの乗り物内であまり足を動かさないことに関連して発症するエコノミークラス症候群、ロングフライト症候群として知られています。

動脈血栓症

動脈に血栓が詰まる病態です。心筋梗塞や脳梗塞につながるおそれがあります。



血栓症とは

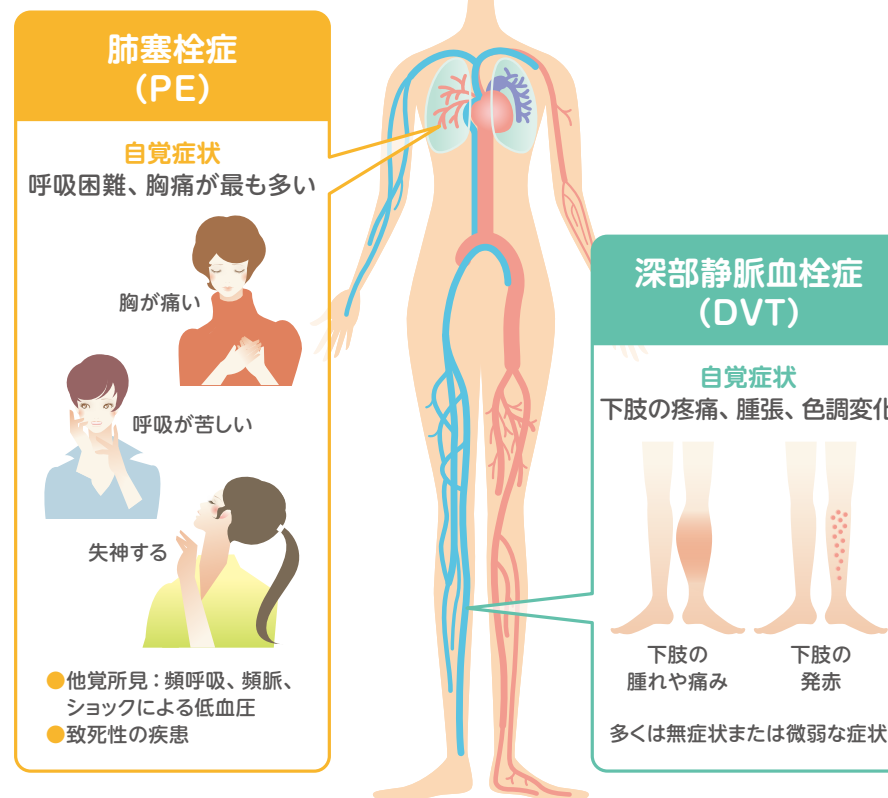
血栓症とは、血管内に血のかたまり（血栓）が詰まる病気で、医療機関での早急な対応が必要です。血栓症には、静脈血栓症と、動脈血栓症があり、静脈血栓症としては、深部静脈血栓症・肺塞栓症があります。

飛行機内であまり足を動かさないことと関係して発症する**深部静脈血栓症**や**肺塞栓症**は、いわゆるエコノミークラス症候群、ロングフライト症候群として知られています。動脈血栓症は、心筋梗塞や脳梗塞などがあります。

ヤーズフレックス配合錠などのEP配合剤*を服用すると、まれにではありますが、**血栓症**が起こる可能性があります。

*EP配合剤：卵胞ホルモン（エストロゲン=E）と黄体ホルモン（プロゲステロン=P）の2種類の女性ホルモンを含有する製剤。

VTEは、
深部静脈血栓症（DVT）と肺塞栓症（PE）の総称です。

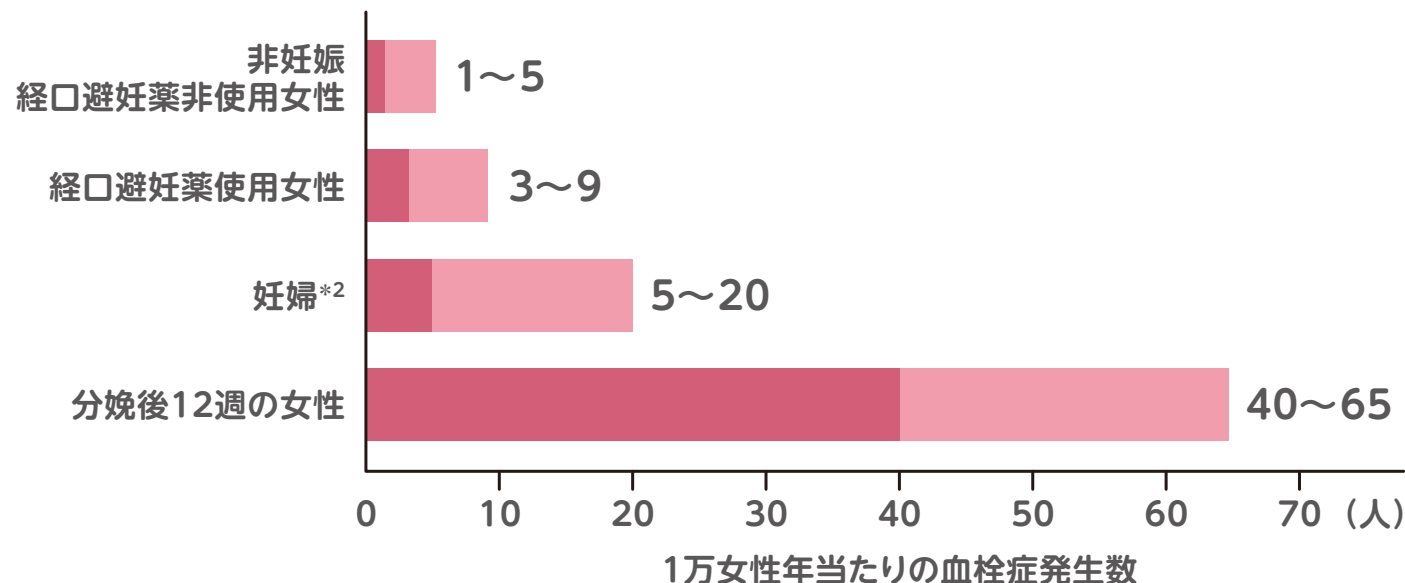


各種背景と血栓症リスクの関係

血栓症はEP配合剤^{*1}の副作用ですが、EP配合剤を服用していない女性でも起こり、妊娠時・出産直後に高くなります。妊娠・出産時と比べ、EP配合剤服用時の血栓症の発生は低い頻度です。

^{*1} EP配合剤：卵胞ホルモン（エストロゲン=E）と黄体ホルモン（プロゲステロン=P）の2種類の女性ホルモンを含有する製剤。
経口避妊薬は、避妊に適応とするEP配合剤。

各種背景による血栓症リスクの割合



^{*2}：妊娠期間を9ヵ月とした場合の割合は7～27



FDA 2012年4月10日 安全性情報

血栓症は早期発見が重要です

- 血栓症は、重症化を防ぐためにも、**早期発見が重要**です。血栓症の症状をきちんと把握しましょう。
- 血栓症は、医師による詳しい診察・検査・治療が必要な病気です。血栓症を疑う症状が現れた場合には、**症状が軽く一時的であっても、服用をやめるだけではなく、すぐに医師に相談してください。**
- 血栓症の早期発見のためにも**定期的な診察**を受けてください。





血栓症の前兆に気づいたときは、 医療機関を受診しましょう

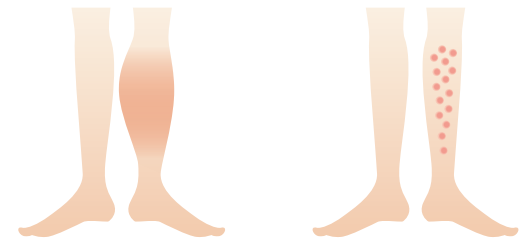
医療関係者用
患者説明資料

ヤーズフレックス配合錠の服用中、以下のような症状が現れたときは、血栓症が生じている可能性があります。すぐに服用を中止し、医療機関を受診しましょう。その際、医師にヤーズフレックス配合錠を服用中であることを必ず伝えてください。

注意が必要な症状

手足

突然の足の痛み・腫れ、手足の脱力・まひ
ふくらはぎが赤くなっている、握ると痛い



胸部

激しい胸の痛み、突然の息切れ、押しつぶされるような痛み

頭部

激しい頭痛、前兆のある痛み
(頭痛の前にチカチカあるいはキラキラしたり、閃光が走ったりする)

腹部

激しい腹痛

口

舌のもつれ・しゃべりにくい

目

突然の視力障害(見えにくいところがある・視野が狭くなる)

血栓症を疑う症状①

救急受診が必要な症状

以下のような症状が現れた場合には、
すぐに医療機関を受診してください。

- 突然の足の痛み・腫れ

特に片側の脚に症状が出た場合は、深部静脈血栓症が原因である可能性が高くなります

- 手足の脱力・まひ

- 突然の息切れ、押しつぶされるような胸の痛み

- 激しい頭痛、舌のもつれ・しゃべりにくい

- 突然の視力障害

(見えにくいところがある・視野が狭くなる)

など



血栓症を疑う症状②

次のような症状が現れた場合にも、血栓症の可能性あります。
症状が軽くても服用をやめて**すぐに医師に相談**してください。

- 足の痛み・腫れ・しびれ・発赤・ほてり、頭痛、
嘔吐(おうと)・吐き気 など



注意してほしいこと

次のような状態になった場合、血栓症のリスクが高まりますので、
服用をやめて**すぐに医師に相談**してください。

- 体を動かせない状況
- 著しく血圧が上がる
- 脱水 など

- 長時間同じ姿勢でいたり、水分が不足したりすると血栓症が起こりやすくなります。適度に体を動かしたり、こまめに水分をとるようにしましょう。
- 手術の予定がある場合は、必ず医師に申し出てください。手術前4週間および手術後の2週間は、ヤーズフレックス配合錠を服用することができません。



患者携帯カードの役割

このカードは、血栓症を早期発見するために

服用している方に血栓症の疑われる症状を知ってもらう

受診された医療機関にヤーズフレックス配合錠の服用を知らせる

ことを目的としてお配りしています。

ヤーズフレックス配合錠を服用中は、医療機関でもらった患者携帯カードを常に持ち歩き、受診の際は**必ず医師に提示**してください。



ヤーズフレックス配合錠
服用開始日を記入して、
常に携帯してください

<p>医療機関受用欄</p> <p>ヤーズフレックス配合錠服用開始日 年 月 日</p> <p>ヤーズフレックス配合錠に関するお問い合わせ バイエル薬品株式会社 ぐすり相談 ヤーズフレックス専用ダイヤル 0120-822-091 受付時間: 365日24時間</p>	<p>患者携帯カード 子宮内膜症に伴う疼痛・月経困難症治療薬 ヤーズフレックス配合錠 を服用している方へ</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ヤーズフレックス配合錠を服用すると、血栓症（血管内に血のかたまりが詰まる病態）を発現する可能性があります。 ●血栓症の早期発見のために定期的な診察を受けてください。 ●次のような症状があらわれた場合は、すぐに救急医療機関を受診してください。 <div style="border: 1px solid red; padding: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> ●突然の足の痛み・腫れ ●手足の脱力・まひ ●突然の息切れ、押しつぶされるような胸の痛み ●激しい頭痛、舌のむしれ・しゃべりにくい ●突然の視力障害（見えにくいところがある、視野が狭くなる）など </div> <p>他の診療科、医療機関を受診する際には、このカードを必ず提示してください。</p>
<p>患者携帯カード 子宮内膜症に伴う疼痛・月経困難症治療薬 ヤーズフレックス配合錠 を服用している方へ</p> <ul style="list-style-type: none"> ●次のような症状があらわれた場合は、血栓症の疑いがあります。症状が軽くても飲むのをやめてすぐに医師に相談してください。 <div style="border: 1px solid red; padding: 5px;"> <p>足の痛み・腫れ・しびれ・発赤・ほてり、頭痛、嘔吐（おうと）・吐き気 など</p> </div> <ul style="list-style-type: none"> ●次のような状態になった場合、飲むのをやめてすぐに医師に相談してください。 <div style="border: 1px solid red; padding: 5px;"> <p>体を動かせない、脱水 など</p> </div> <p>長時間同じ姿勢でいたり、水分が不足したりすると血栓症が起こりやすくなります。適度に体を動かしたり、こまめに水分をとるようにしましょう。</p>	<p>受診医療機関の先生方へ</p> <ul style="list-style-type: none"> ●この患者さんはヤーズフレックス配合錠（卵胞ホルモン・黄体ホルモン配合剤）を服用しています。 ●患者さんが本カードの赤枠内に記載されている症状を訴えて受診した場合には、卵胞ホルモン・黄体ホルモン配合剤に関連した血栓症の可能性を念頭においた診察をお願いします。 <p>※主に下肢静脈血栓症、肺血栓塞栓症、まれに頭蓋内静脈洞血栓症、脳梗塞、腸間膜血栓症、網膜血栓症、心筋梗塞等</p> <ul style="list-style-type: none"> ●異常な症状があれば必要に応じて処方医にご相談ください。

ヤーズフレックス配合錠の 服用サポートサービス

忘れがちな服用時間のお知らせ、服用記録、出血があった日や休薬*した日の記録などを、スマートフォンで簡単に管理することができます。あなたのライフスタイルにあったサポートツールをぜひご活用ください。

*休薬：お薬の服用をお休みすること。

お薬のパッケージのこの位置にあるコード番号を入力してください。
LOT/ 製造番号 ●●●●●● この番号を入力

どちらのサービスも、ご利用にあたり製品パッケージに印刷されているコード番号の入力が必要です。



ライフスタイルに応じて選べるサービス

カレンダーとシート画面でしっかり管理したい方に

専用アプリ つづけるミカタ

●カレンダー画面



●シート画面



おもな機能

- 服用時間通知
- 服用の記録(カレンダー画面・シート画面)
- 体調の記録
- 婦人科受診日程登録・通知
- かかりつけ医登録
- 患者携帯カード
- 製品情報コンテンツなど



トークに答えて手軽に管理したい方に

ヤーズフレックスLINEサポート



おもな機能

- 服用時間通知
- 服用の記録(カレンダー画面のみ)
- 婦人科受診日程登録・通知
- 患者携帯カード
- 製品情報コンテンツなど



つづけるミカタ

ダウンロードはQRコードまたは「つづけるミカタ」で検索!



つづけるミカタ

検索



対応OS: iOS (10以上)、
Android (5.0以上)



ヤーズフレックスLINE サポート



このQRコードから
「友だち追加」をしてください
「追加」をタップ

