

# ◆ 28日周期で服用する方法 (24日間の服用と4日間の休薬を繰り返す)

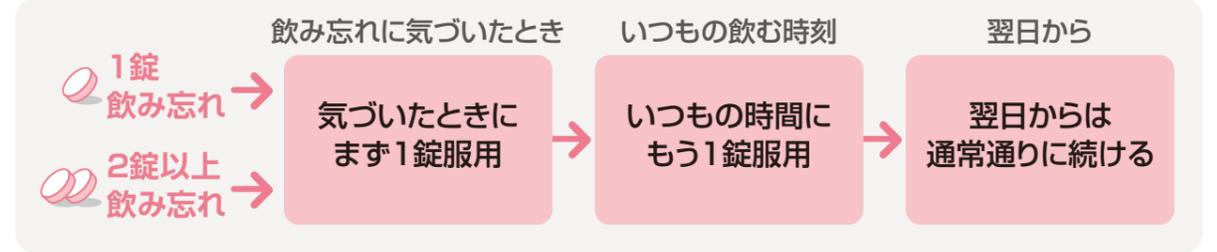
● 適応症 月経困難症

|           |  |
|-----------|--|
| <b>服用</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 1日1錠、一定の時刻に毎日服用</li> <li>・ 服用開始から24日間は出血の有無にかかわらず服用</li> </ul>        |
| <b>休薬</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 25日目から28日目までは4日間休薬</li> </ul>   |
| <b>再開</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 4日間の休薬が終わったらその翌日から服用を再開</li> <li>・ 再開後も24日間の服用と4日間の休薬を繰り返す</li> </ul> |



## ヤーズフレックス配合錠を飲み忘れたときの対処方法

飲み忘れに気づいたときは、すぐに飲み忘れていた分の1錠を服用し、当日の1錠もいつもの時間に服用してください。2日以上服用し忘れた場合は、気づいた時点で前日分の1錠を服用し、当日の1錠をいつもの時間に服用し、その後は当初のスケジュール通りに服用を続けてください。



※ 飲み忘れた日数が多くなると、不正出血が起こる可能性が高くなります。飲み忘れに注意しましょう！  
※ 4日以上飲み忘れた場合は医師にご相談ください。



# ヤーズフレックス® 配合錠の 飲み方



## ヤーズフレックス配合錠を飲み始めるタイミング

|                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| <b>初めてお飲みになる方</b>                   | <b>「月経が始まった日」から飲み始めます</b>  |
| <b>他の黄体ホルモン・卵胞ホルモン配合薬から切り替えられる方</b> | <b>休薬期間のあるタイプからの切り替え</b><br>休薬期間の翌日から飲み始めます                          |
|                                     | <b>プラセボ*のあるタイプからの切り替え</b><br>*お薬の成分が入っていない錠剤<br>プラセボを飲み終えた翌日から飲み始めます |

服薬指導用にご活用ください(ホワイトボードマーカーで書き込みができます)



資料請求先  
バイエル薬品株式会社  
大阪市北区梅田2-4-9 〒530-0001  
http://byl.bayer.co.jp/

# ◆ 最長120日間の連続服用と4日間の休薬を繰り返す方法

● 適応症 子宮内膜症に伴う疼痛の改善 月経困難症



|           |  |
|-----------|--|
| <b>服用</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 1日1錠、一定の時刻に毎日服用</li> <li>・ 服用開始から24日間は出血の有無にかかわらず服用</li> </ul>  |
| <b>休薬</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 服用25日目以降</li> <li>→ 3日間連続する出血がなければ120日まで服用し、翌日から4日間休薬</li> <li>→ 3日間連続する出血があった場合、翌日から4日間休薬</li> </ul> |
| <b>再開</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 4日間の休薬が終わったらその翌日から服用を再開</li> <li>・ 再開後も上記の服用と休薬を繰り返す</li> </ul>                                       |

## 最長120日連続して服用できる場合



## 服用開始25日目以降に3日間連続する出血があった場合

