



Nexavar[®]



ネクスバル[®]錠を 服用されている方へ

■ 肝細胞がん

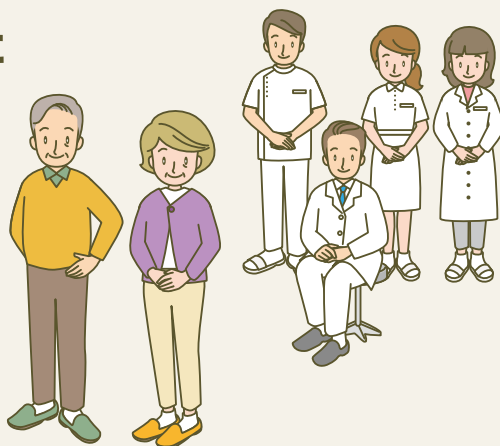
監修

杏林大学医学部腫瘍内科学教室 教授

古瀬 純司 先生

ネクサバル[®]錠で治療を受ける方に 「これだけは」知っておいてほしい、 大切なことをまとめた 冊子です。

お薬の飲み方、起こりやすい副作用やその予防・対処方法、日常生活で心がけることなどについて、かんたんにまとめているので、お薬を飲む前に、まずはこの冊子に目を通してください。



CONTENTS

ネクサバル[®]錠を飲むにあたって知っておくこと

ネクサバル [®] 錠のはたらき	p 3
ネクサバル [®] 錠の飲み方	p 5
副作用について	p 9
日常生活で気をつけておくこと	p 11
ネクサバル [®] 錠服用中に受ける検査	p 13
高額療養費の還付について	p 15

副作用の種類と予防・対処方法

副作用の発現時期	p 17
よくみられる副作用 ①手足症候群	p 19
②その他の副作用	p 37
注意すべき副作用	p 47

重要なお知らせ

服用状況と体調の記録について	p 57
今後の治療について	p 59
webサイトのご紹介	p 61
緊急連絡先記入ページ	p 62

ネクサバール®錠服用患者さんの約5割に、
「手足症候群」
という副作用がみられます。



手や足に違和感や赤み、痛みがあらわれる副作用で、放っておくと、ものをつかんだり歩くことが、難しくなる場合もあります。
痛みがあらわれた場合はがまんせず、服用をやめて早めに病院に連絡を取りましょう。
ネクサバール®錠による治療を長く続けるために、一時的な休薬も重要になります。

手足症候群の予防や悪化防止のために、
3つセルフケア※を毎日続けてください。

※ご自身での対策



ネクサバール®錠による治療期間中は、**症状の有無に関係なく、**
また、医師による指示で休薬しているときも、毎日セルフケアを続けてください。

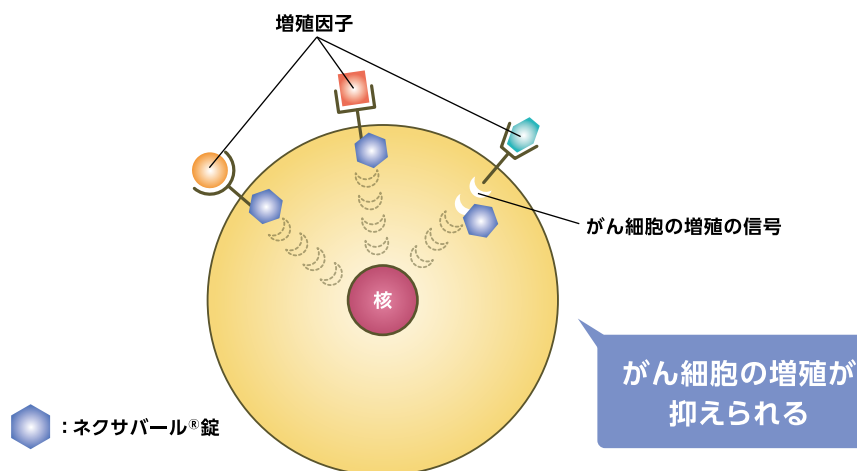
ネクスバール®錠は、 肝細胞がんの進行を抑える 経口の「分子標的治療薬」です。

分子標的治療薬とは、がん細胞の増殖に関わる特定の分子に作用するお薬で、近年、がん治療において広く使用されています。

ネクスバール®錠は、がん細胞の増殖の信号をブロックし、病気の進行に関わるたんぱく質のはたらきを抑えることにより、がんの進行を抑えます。

ネクスバール®錠の作用 ① がん細胞の増殖抑制

がん細胞の増殖信号をブロックする

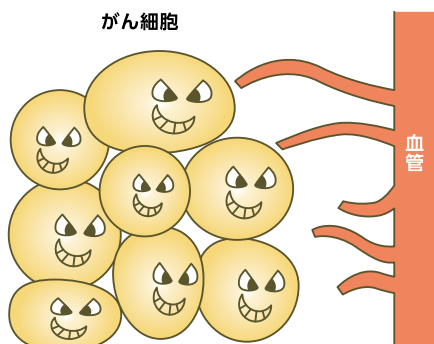


正常な細胞は、それぞれの場所で決められた数になると増えるのをやめますが、がん細胞はどんどん増え続けます。これは、がん細胞において、細胞内の増殖の信号が異常に活性化されているためです。

ネクスバール®錠は、がん細胞の増殖の信号をブロックすることにより、がん細胞の増殖を抑制します。

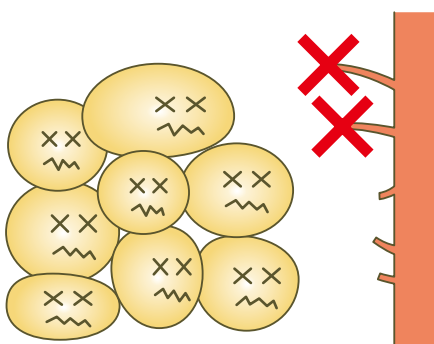
ネクスバール®錠の作用 ② 血管新生の阻害

がん細胞に栄養を送る血管ができるのを防ぐ



がん細胞は、自分が増えていくために、近くの血管から新しい血管を作り、酸素や栄養をとりいれようとする（血管新生）。

ネクスバール®錠
服用



血管新生を抑え、がん細胞を兵糧攻めに。

がん細胞は、近くの血管から自分のいるところまで、新しい血管を作る能力を持っています。この血管を通じて酸素や栄養をとりいれ、がんは異常な増殖をくりかえしていきます。

ネクスバール®錠はこのような血管が作られるのを防ぎ、がん細胞の増殖を抑えるはたらきを持っています。

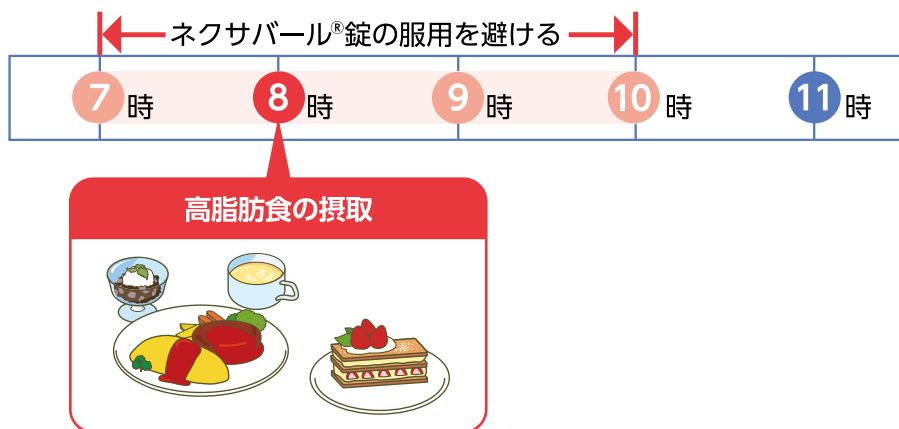
ネクサバール®錠は、 通常、1回2錠、 1日2回服用するお薬です。

ネクサバール®錠は、肝細胞がんの進行を抑えるはたらきが期待できるお薬です。お薬の効果を十分に引き出すために、決められた量と飲み方を守って飲み続けましょう。

大切なこと①

ネクサバール®錠は、**脂肪分の多い食事（高脂肪食）を避けて飲みます。**

脂肪分の多い食事（高脂肪食）後、ネクサバール®錠を飲むと、お薬の効果を弱めることがあります。そのため、なるべく規則正しい時間に食事することを心がけ、お薬を飲む前の食事は、高脂肪食をできるだけ避けてください。高脂肪食をとる場合には食事の1時間前から食後2時間までの間を避けて服用してください。



 高脂肪食については、p7～8をご参照ください。

大切なこと②

飲み忘れても、2回分まとめて飲まないでください。

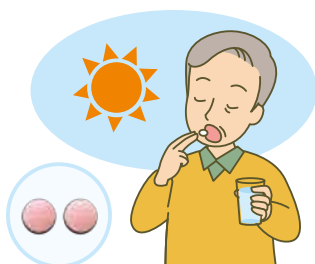
飲み忘れたときは、

- 「服用ダイアリー」にそのことを記載しておき、担当医・看護師・薬剤師に知らせてください。
- 次の服用時間には、いつもと同じ量を飲んでください。



大切なこと③

通常、1回2錠、1日2回服用します。



- 飲み忘れたり、間違った量を飲んだりすることを防ぐため、「服用ダイアリー」を活用しましょう。

※ネクスバール®錠を服用する直前に、包装（PTPシート）から取り出して、十分な水（またはぬるま湯）と一緒に服用してください。飲む量を間違えたときは、すぐに担当医・看護師・薬剤師に連絡してください。

ネクサバール®錠を飲む前の食事は
高脂肪食にならないように注意しましょう。

**高脂肪食をとる場合には食事の1時間前から食後2時間
までの間を避けて服用してください。**

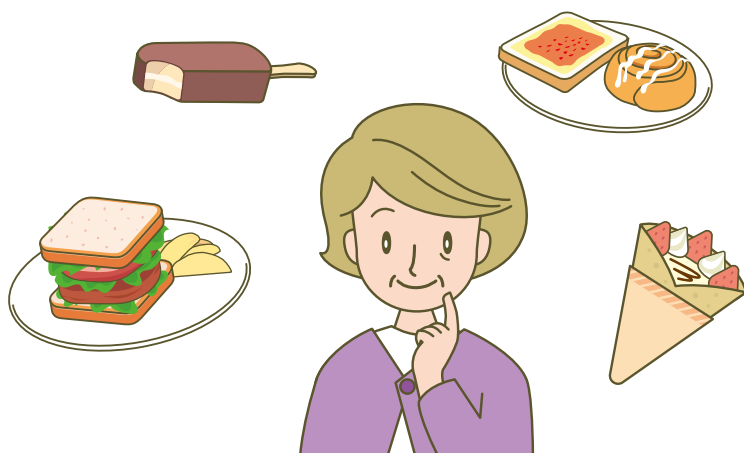
☞ その他、飲み合わせについての注意事項は、p11をご参照ください。

● ※高脂肪食とは？

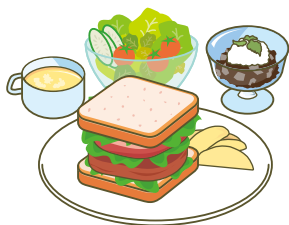
高脂肪食：約900～1,000kcal（脂肪含有量 50～60%）

高脂肪食とは脂肪分が多く、高エネルギーな食事のことをいいます。
一般的に家庭で作る日本食では高脂肪食になる可能性は低いですが、
外食時には高脂肪食になる可能性が高くなります。

油脂類（揚げ物やバターなど）の摂取時は特に注意が必要になります。
また、デザートの中には脂肪分が多いものがあり、食後に一緒にとっ
てしまうと全体の脂肪量が増えて高脂肪食となることがあるのであわせ
て注意が必要になります。

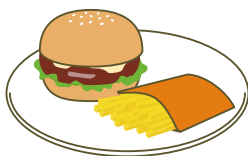


高脂肪食の例



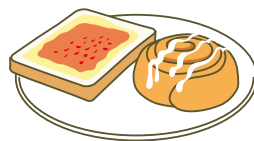
BLT(ベーコン&レタス&トマト)
サンドイッチのセット

- 1086kcal
- 脂質=66.0g
- 脂肪含有率: 54.7%



てりやきバーガーと
フライドポテト(M)

- 957kcal
- 脂質=60.1g
- 脂肪含有率: 56.5%



デニッシュ(大)とトースト
(ジャム&マーガリン)

- 1027kcal
- 脂質=56.5g
- 脂肪含有率: 49.5%



ハンバーグと
オムライスのセット

- 918kcal
- 脂質=51.7g
- 脂肪含有率: 50.7%



海の幸ペロンチーノと
クリームスープパイ包み焼き

- 921kcal
- 脂質=55.8g
- 脂肪含有率: 54.5%



鳥の唐揚げ、手持ちシシャモ、
だし巻き卵

- 938kcal
- 脂質=59.4g
- 脂肪含有率: 57.0%

注意が必要なデザート例



ミルフィーユ



カスタード
チョコクレープ



ミルク
チョコレートバー



マドレーヌ

治療中は副作用が起こることもあるので、体調の変化に気をつけて

よくみられる副作用

◎皮膚症状

て あし しょう こう ぐん
手足症候群

(手足の痛み、腫れ) p19

ほっ しん だつ せい ひ ふ えん
発疹、はく脱性皮膚炎 p37

脱毛 p39

◎消化器症状

下痢 p40

食欲不振 p41

とう つう
◎疼痛 p41

◎高血圧(血圧の上昇) p43

◎疲労感 p45

◎呼吸器症状
さ せい
嚔声(声がかすれる) p46

- ! 手足症候群や高血圧は、投与開始 2ヵ月以内に起こりやすいとされていますので、その期間は特に、手足の変化や血圧の変動に注意し、担当医にその情報をお伝えください。

上記の症状が起こったら…

受診時に

担当医・看護師・薬剤師へお知らせください。

副作用が起こった状況、程度を「服用ダイアリー」に記入しておきましょう。これらの症状の多くは、ネクサバール®錠を飲む量を一時的に減らしたり、休止したり、症状を抑えるお薬を使うことで和らげることができます。ただし、副作用の程度により早めに対処した方がいい場合もありますので、がまんせず、担当医・看護師・薬剤師に相談してください。

ください。

ネクスバール®錠では、主に次のような副作用が報告されています。どのような症状が起こる可能性があるかを知っておき、治療中は特に、体調の変化に気をつけるようにしましょう。

 副作用についての詳細は、p17～56をご参照ください。

注意すべき副作用

げきしょうかん えん 劇症肝炎、肝機能障害・黄疸、肝不全、肝性脳症	p47
きゅうせい はいしょうがい 急性肺障害、間質性肺炎	p48
ちゅうどくせいひやう ひ え し ゆう かいしやう ひ ふ ねん まく がんしやうこう ぐん 中毒性表皮壊死融解症、皮膚粘膜眼症候群 (スティーブンス・ジョンソン症候群)、多形紅斑重症型	p49
けらトアカントーマ、ひ ふ ゆうきょくさい ぼう がん ケラトアカントーマ、皮膚有棘細胞癌	p49
出血	p50
高血圧クリーゼ	p44
か ぎゃくせいこう ぱく しつ のうしやうしやうこう ぐん 可逆性後白質脳症症候群	p51
しん さん きょ けつ しん さん とう せき けつ せい しん ふ ぜん 心筋虚血・心筋梗塞、うっ血性心不全	p52
しょう か かん せん とう しょう か かん かい しょう すい えん 消化管穿孔、消化管潰瘍、膵炎	p53
出血性腸炎、虚血性腸炎	p53
腎不全、ネフローゼ症候群、蛋白尿	p54
低ナトリウム血症	p55
低カルシウム血症	p55
血液学的検査値異常 (白血球減少、好中球減少、リンパ球減少、赤血球減少、血小板減少)	p55
ショック、アナフィラキシー	p56
おうもん さん ゆう かいしやう 横紋筋融解症	p56

上記の症状が起こったら…

お薬を飲むのをやめて、担当医へ緊急連絡をしてください。

これらの副作用には、緊急処置が必要な場合があります。p47～56に、このような副作用が起こっているときにあらわれる症状を解説していますので、これらの症状が起こった場合は、すぐに服用をやめて、担当医に連絡してください。

日常生活で気をつけておくこと

いつもと変わらない日常生活を送ることができますが、 気をつけておくことがあります。

ネクサバール®錠による治療を受けているときは、基本的にいつも通りの日常生活を送ることができます。

しかし、お薬の効果を十分に引き出すため、また、副作用などを避けるために、いくつかの点に注意する必要があります。

日常生活で気をつけておくこと

● 飲み合わせに関する注意

ネクサバール®錠以外に飲んでいるお薬があったらネクサバール®錠を飲む前に、必ず担当医・看護師・薬剤師に伝えてください。

ネクサバール®錠の効果は、お薬以外にも下記の飲食物で影響を受ける可能性があります。ネクサバール®錠服用中は、これらの摂取を控えるようにしてください。



- セイヨウオトギリソウ (セント・ジョーンズ・ワート) を含む食品・サプリメント



● 手術や抜歯の予定は連絡を

傷の治りが遅れる可能性もあるので、次のような場合は担当医・看護師・薬剤師に伝えてください。

- 出血を伴うようなけがをした。
- 傷の処置を伴う手術や抜歯などの予定がある



● 女性の患者さんは妊娠・授乳に注意

胎児や乳児に影響が出る可能性があるので、女性の患者さんは、妊娠・授乳しないようにしてください。
妊娠してしまった、もしくはその可能性がある場合には、直ちに担当医・看護師・薬剤師に伝えてください。



● お薬の保管は湿気と直射日光を避けて

ネクスバール®錠は、他のお薬と同じように、湿気や高温に弱いので、風通しの良い日陰で保管するようにしてください。
また、お薬を飲む本人以外が間違えて飲まないように保管してください。
特に、子供の手の届かないところに置きましょう。
決して他人に渡さないでください。



お薬の効果や副作用などを調べるために、必要に応じて以下のような検査をおこないます。

● 血圧を測定します。

ネクサバール®錠服用により血圧が上昇することがあるので、定期的に血圧の測定がおこなわれます。

家庭に血圧計がある場合は毎日血圧を測定し、「服用ダイアリー」に記録しましょう。

● 血液検査をします。

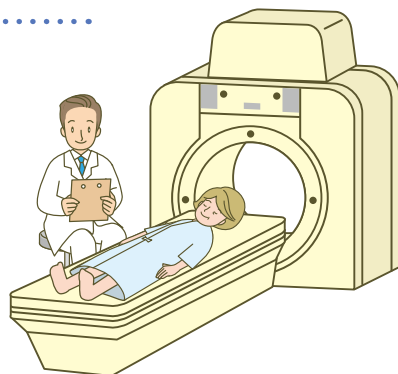
ネクサバール®錠の服用により、自覚症状がみられない副作用（肝機能の低下など）がないか、血液検査で定期的に確認します。

● 画像検査*をします。

画像検査は、「がんの個数、大きさ、拡がり」などがんの進行度を判断するために行われ、治療の効果を判定するためにも重要な検査です。

また、腹痛などの症状があらわれた場合、状態を確認して治療するために画像検査がおこなわれます。

画像検査には腹部超音波（腹部エコー）検査、CT（コンピュータ断層撮影）検査、MRI（磁気共鳴画像）検査などがあります。



※治療経過や副作用の確認のために、複数の検査を実施することがあります。

採血・腹部超音波検査・CT検査など多くの情報から総合的に判断し治療に役立てます。

*画像検査の種類

画像検査にはいくつかの種類があります。

ネクスバール®錠服用中に実施される可能性のある画像検査には以下のようなものがあります。

① 腹部超音波(腹部エコー)検査

腹部超音波検査は、検査したい部位(腹部)にジェルを塗り、音波を出すプローブ(探触子)を当てて、音波の反射像を画像で観察する検査です。患者さんはベッドで横になっているだけで、痛みなどの苦痛やからだへの負担が少ない検査です。

最近では、より詳細な状態を確認するために静脈注射で造影剤を体内に入れてから検査をおこなう造影超音波検査もあります。

② CT(コンピュータ断層撮影)検査

CT検査は、X線を使用し体内の状態を断面図として撮影する検査です。全身どこでも数ミリ単位で断層写真が撮れるため、病気の診断に極めて有用な検査です。

造影剤を使用する場合と使用しない場合があります。造影剤を使用して検査すると、がんがある部分には血液が多く集まるので、がんがあると造影剤が集中して、白く写ります。最新の機器では1cm未満の腫瘍の診断が可能です。

③ MRI(磁気共鳴画像)検査

MRI検査は、強い磁石の波動を利用し体内の状態を断層撮影する検査です。CTより組織の小さな病変の描出が可能です。

ダイナミックMRIは、造影剤を用いて、経時的に複数回撮像する手法をいいます。

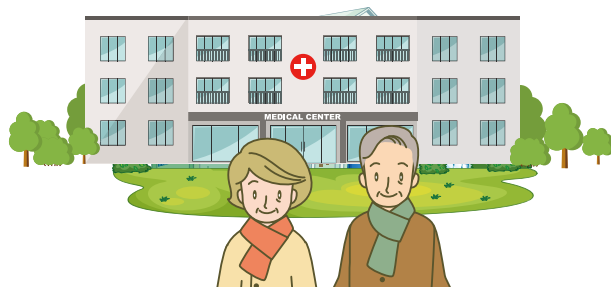
ネクスバール[®]錠の治療では、 高額療養費の還付を 受けることができます。

● 高額療養費制度とは？

- 医療費が高額な場合、ひとつの世帯にかかる医療費の負担が大きくなりすぎないように、経済的な負担を軽減できる制度として「高額療養費制度」があります。
- 「高額療養費制度」は、原則、1ヵ月間に医療機関などの窓口で支払った金額が一定の額（自己負担限度額）を超えた場合、加入している健康保険に申請することで、払い戻しが受けられる制度です。また、窓口での支払い時に、患者さんの負担を自己負担限度額までに抑える方法も用意されています。
- 経済的な不安を軽減し、安心して治療を続けていただくために、「高額療養費制度」を理解し、活用してください。



- ・保険外併用療養費の差額部分や入院時食事療養費、入院時生活療養費の自己負担額は対象になりません。
- ・医療機関への支払い済領収書を保管しておきましょう。



ワンポイント アドバイス

不明な点があれば、病院の窓口などに確認してみましょう。

なお、高額療養費制度の詳細については、「全国健康保険協会ホームページ (<http://www.kyoukaikenpo.or.jp/>)」で確認できます。実際にご利用になる場合は、最新の情報をご確認ください。

memo

ネフサバール[®]錠を飲むにあたって知っておくこと

副作用の種類と予防・対処方法

重要なお知らせ

ネクサバル[®]錠の副作用は、 治療早期に発現しやすい傾向があり

よくみられる副作用の発現時期

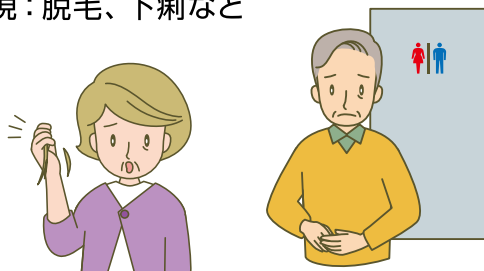
- 比較的早い時期に発現：手足症候群、発疹、
高血圧など



- 中間的な時期に発現：肝障害、食欲不振、
疲労感など

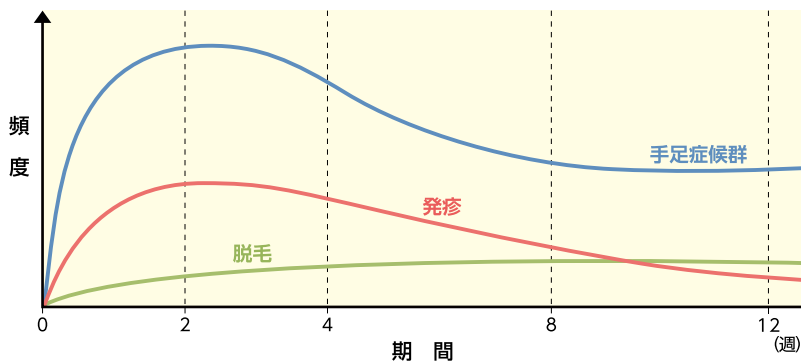


- 比較的遅い時期に発現：脱毛、下痢など

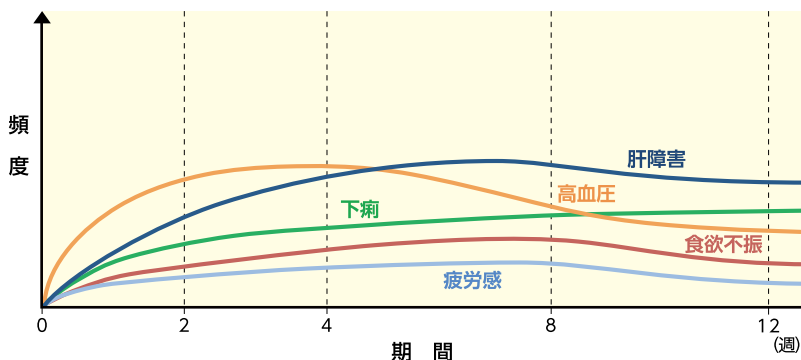


服用を始めて数日で副作用があらわれる場合があります。最初の2ヵ月間は、特に体調の変化に注意してください。

<皮膚症状>



<その他>



- 副作用の発現時期は、患者さんごとに個人差があります。必ずしも上記期間内にあらわれるものではありません。
- 副作用を重症化させないためにも、早めに副作用に気づき、適切な対処をおこなうことが重要です。

監修：杏林大学医学部腫瘍内科学教室 教授 古瀬 純司 先生

手足症候群は、 最もよくみられる副作用です。

て あししょうこうぐん 手足症候群

● 症状

- | | |
|--|-----------------------------------|
| ☐ ピリピリまたはチクチクする(手足の違和感) | ☐ ひび割れる |
| ☐ むくむ、赤く腫れる | ☐ 痛い |
| | ☐ 水ぶくれができる |

初期症状

見た目は正常な皮膚とほとんど変わりませんが、チクチク感など、皮膚に違和感があります



軽症

下記のような、痛みを伴わないわずかな皮膚の変化または皮膚炎があらわれます

- ・ 紅斑(ほてり感、赤い腫れ)
- ・ 浮腫(むくみ)
- ・ 角質増殖症(角質が厚くなる)



中等症

右記のような、痛みを伴う皮膚の変化があらわれます

右記のような、身の回り以外の日常生活動作の制限を伴います



1)

● 発現時期

- 服用を始めて2ヵ月以内にあらわれることが多い。
- 特に服用後1～2週間以内にピリピリ・チクチクなどの初期症状が発現する場合があります。

手や足の裏に違和感や赤みを初期症状とする左のような症状があらわれます。
このような症状を放っておくと、痛みや水ぶくれがひどくなり、ものをつかんだり
歩いたりすることが難しくなる場合があります。

重症

- ・角質剥離(表皮がはがれる)
- ・水疱(水ぶくれ)
- ・出血
- ・浮腫(むくみ)
- ・角質増殖症(角質が厚くなる)

- ・食事の準備、
日用品や衣服の買い物、
電話の使用、金銭の管理など



2)

右記のような、痛みを
伴う高度の皮膚の
変化があらわれます

- ・角質剥離(表皮がはがれる)
- ・水疱(水ぶくれ)
- ・出血
- ・浮腫(むくみ)
- ・角質増殖症(角質が厚くなる)

右記のような、
身の回りの日常生活
動作の制限を伴います

- ・入浴、着衣・脱衣、食事の摂取、
トイレの使用、お薬の内服など、
自立した生活をおこなう上で
必要な最低限の身の回りの動作



1)



副作用の種類と予防・対処方法
よくみられる副作用

副作用の種類と予防・対処方法
注意すべき副作用

重要なお知らせ

1) 松村由美 : Skin Cancer 26 : 294-300, 2011
2) 松村由美, 三富陽子, 濱口洋光, 宮地良樹 : 褥瘡会誌 15 (1) : 53-59, 2013
上記以外の写真提供 : 京都大学医学部附属病院 皮膚科 松村由美先生

手足症候群の予防のためには、 毎日のセルフケア※が重要です。

※ご自身での対策

手足症候群(つづき)

● 予防・対処方法の概要

手足症候群は、乾燥や圧迫、摩擦などの刺激が手足に加わることで起こりやすくなります。このため、「保湿」と「刺激除去」を中心とした毎日のセルフケアで手足を保護することが重要です。

また、手足症候群の症状があらわれた場合には、早期に発見し、適切な処置をおこなうことが、早期回復につながります。1日1度は手足をよく観察し、変わったところがないかチェックしましょう。

— 手足症候群を防ぐ毎日のケア —



手足症候群の予防だけでなく、症状の悪化を防ぐためにも、毎日のセルフケアは重要です。ネクサパール[®]錠による治療期間中は、**症状の有無に関係なく、また、医師による指示で休薬しているときも、**継続して取り組みましょう。

● 予防・対処方法のポイント

① 保湿 手足をしっかりと保湿



手だけではなく、1日数回は足にも忘れずに保湿剤を塗りましょう。



手を洗ったときや入浴後は、すぐに保湿剤を塗りましょう。



寝るときは、保湿剤を塗った後に手袋・靴下をつけて、夜間の乾燥を防ぎましょう。

市販の保湿剤も使用できます。
詳しくは、担当医・看護師・薬剤師にご相談ください。

市販の保湿剤（例）



ニュートロジーナ

（ジョンソン・エンド・ジョンソン株式会社）



キュレル

（花王株式会社）

手足症候群 (つづき)

● 予防・対処方法のポイント (つづき)

② 刺激除去 皮膚に刺激を与えない



手足に負担のかかる作業や運動は控えましょう。



木綿の手袋を着用しましょう。



水を使うときは、保湿剤を塗り、木綿の手袋の上にゴム手袋をつけ、十分に保護しましょう。



できるだけ圧迫感がなく、クッション性の高い靴を履きましょう。



木綿の厚めの靴下を着用しましょう。(しめつけの強い靴下は避ける)



室内ではスリッパを使用しましょう。



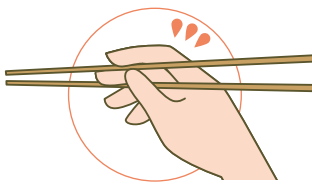
入浴やシャワーは、ぬるめのお湯を使いましょう。(温度は40℃以下、時間は10分以内が目安)



● 予防・対処方法のポイント (つづき)

③ 観察 毎日手足をよく観察

- 1日1回は手足をよく観察し、「服用ダイアリー」のチェックリストで症状の有無を確認しましょう。
- 特に手や足を使った作業の後は、手足をきれいに洗い、保湿剤を塗りながら手足のチェックをしましょう。
- ペンや箸が当たる部分、かかとなどは、皮膚が硬くなりやすいため、症状があらわれていないかよくチェックしましょう。



手足症候群の症状があらわれたら

セルフケアを続けながら症状をよく観察し、「服用ダイアリー」に状態を記録しておき、受診時に担当医・看護師・薬剤師へ伝えてください。

重要

痛みがあらわれた場合は、がまんせず、一旦ネクスバール®錠を飲むのをやめて、早めに連絡してください。

もっとくわしく、手足症候群への 対処を知るために…

p27～36 の「もっとよくわかる手足症候群Q&A」で、注意点や具体的な
対処方法を確認してみましょう。

- Q1. 手足症候群とは？ p27
- Q2. どんな症状が出るの？ p28
- Q3. 保湿剤は1日何回ぐらい塗ればいいのか？ p29
- Q4. 保湿剤はどうやって塗るの？ p30
- Q5. 手足の負担を考えて、日常生活で
気をつけることは？ p31
- Q6. 足を保護するための靴選びのポイントは？ p32
- Q7. 手足症候群があらわれたときの対処方法は？ p33
- Q8. ステロイドの塗り薬は保湿剤といっしょに
塗ってもいいの？ p34
- Q9. ネクサバール®錠を休薬したら、
手足症候群はよくなるの？ p35
- Q10. セルフケアはいつまで続ければいいのか？ p36

「ネクサバール®の手足症候群がよくわかるQ&A集」の閲覧もおすすめします。

手足症候群に対する具体的な予防・対処方法については、「ネクサバール®の手足症候群がよくわかるQ&A集」でも詳しくご紹介しております。資料をご希望の方は、担当医・看護師・薬剤師までお問い合わせください。



監修：京都大学医学部附属病院 医療安全管理部 教授 松村 由美 先生

副作用の種類と予防・対処方法
よくみられる副作用

副作用の種類と予防・対処方法
注意すべき副作用

重要なお知らせ

もっとよくわかる手足症候群 Q&A

Q1. 手足症候群とは？

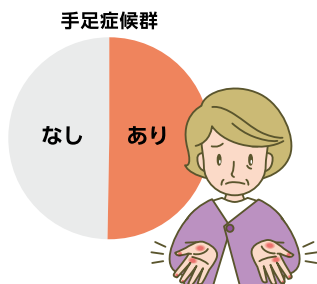
A1. 抗がん剤の副作用として、手や足に出る皮膚症状です。

手足症候群はいのちに関わる副作用ではありませんが、重症化すると強い痛みのために日常生活に支障をきたすことがあります。

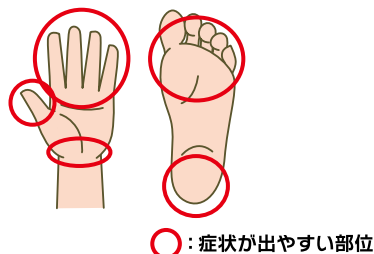
ネクサバル®錠による手足症候群には、次のような特徴があります。

ネクサバル®錠による手足症候群の特徴

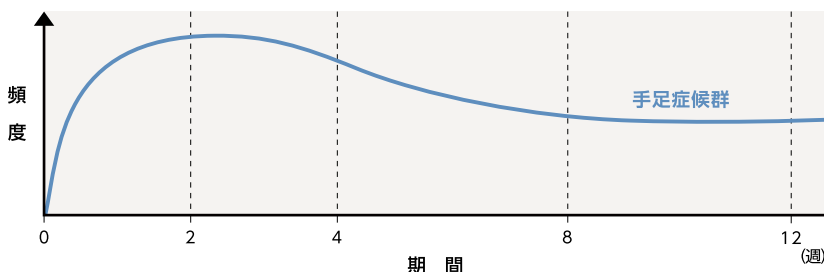
- 患者さんの半数にみられます。



- 手のひらや足の裏など、ふだんから圧力や摩擦がかかる場所、皮膚が厚くなっているところに多くみられます。



- ネクサバル®錠を飲み始めて2カ月以内、特にはじめの1、2週間以内に起こりやすいとされています。



Q2. どんな症状が出るの？

A2. 手のひらや足の裏に「違和感」「赤み」「痛み」「皮膚が硬くなる」などの症状があらわれます。

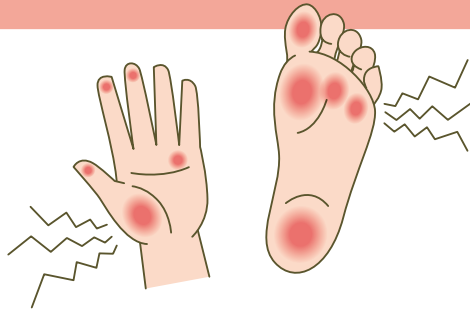
軽 度 違和感(ピリピリする、チクチクする)、赤み



中等度 痛み、皮膚が硬くなる、ひび割れ



重 度 強い痛み、皮膚がさらに硬くなる、水ぶくれ



初期のサインは「手足の違和感」「赤み」です。
ネクスバール®錠服用中は、毎日手足をよく観察しましょう。

副作用の種類と予防・対処方法
よくみられる副作用

副作用の種類と予防・対処方法
注意すべき副作用

重要なお知らせ

もっとよくわかる手足症候群 Q&A (つづき)

Q3. 保湿剤は1日何回ぐらい塗ればいいのか？

A3. 少なくとも1日2～3回以上は、保湿するよう心がけましょう。

保湿剤を塗るタイミング

●手を洗ったらすぐ



●入浴後10分以内

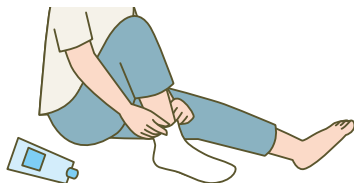


●寝る前

クリームを塗った後は木綿の手袋・靴下を着用して、乾燥を防ぎましょう。



●靴下を履く前



●外出前後など手の乾燥が気になるとき



「水にふれたら必ず保湿剤を塗る」が基本です。

また、手足を洗ったとき以外にも、1日数回は保湿剤を塗る習慣をつけましょう。

ワンポイント
アドバイス

●手を洗う場所には、すぐ目につくところに保湿剤を置いておきましょう。

Q4. 保湿剤はどうやって塗るの？

A4. 指の関節1つより少し多めの保湿剤を皮膚にやさしく広げ、指の間までていねいに塗り込みます。

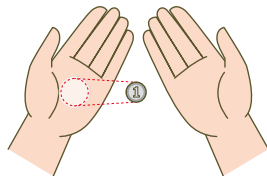
保湿剤の分量の目安（両手分・片足分）

〈クリーム・軟膏の場合〉



人差し指の関節1つより少し多め

〈ローションの場合〉



1円玉より一回り大きい量

保湿剤の塗り方



- 保湿剤は指の間まできちんとやさしく塗り込む
- 手だけではなく、足の裏の症状が生じやすい部分を中心に、忘れずに塗る
- ローションは、手のひらでやさしく押さえるように塗る

フンポイント
アドバイス

- 寒い時期は、保湿剤が固くなることがあるので、両手で温めて柔らかくしてから塗りましょう。
- 市販の保湿剤も使用できます。詳しくは、担当医・看護師・薬剤師にご相談ください。

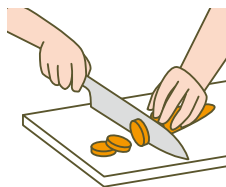
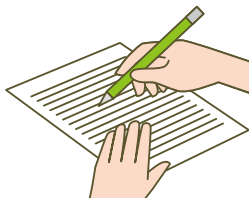
もっとよくわかる手足症候群 Q&A (つづき)

Q5. 手足の負担を考えて、 日常生活で気をつけることは？

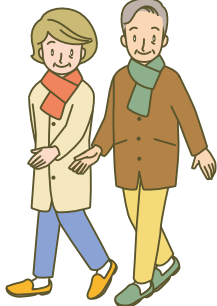
A5. 日常生活において、手足に負担のかかる作業や動作は意外と多いものです。自分の生活習慣を確認し、手足の保護を心がけましょう。

手足に負担がかかる作業、動作の例

- 長い時間文字を書く ●水に長い時間ふれる ●包丁を使う



- 長い時間歩く



- 重い荷物を持つ



- ジョギングをする



など

ワンポイント
アドバイス

- 手足を使った作業の後には、手足をきれいに洗い、手足のチェックをしながら保湿剤を塗りましょう。
- 硬くなった皮膚やタコ・ウオノメは自分の判断で処置せず、担当医・看護師・薬剤師に相談しましょう。

Q6. 足を保護するための靴選びのポイントは？

A6. 外出時には、できるだけ圧迫の少ないサンダルや運動靴を履きましょう。

よい靴の例



足のサイズの合った柔らかい靴を履き、足への負担を減らすことが大切です。

足に圧力がかかるため、よくない靴の例



フンポイント
アドバイス

●やむを得ず革靴やハイヒールを履くときは、柔らかい中敷き（インソール）を使用しましょう。

もっとよくわかる手足症候群 Q&A (つづき)

Q7. 手足症候群があらわれたときの対処方法は？

A7. 症状に応じて「ステロイドの塗り薬を使う」
「ネクサバール®錠の服用量を減らす」
「症状が改善するまで服用を休む」などの対処をおこないます。

ステロイドの塗り薬

手足症候群に対し、もっともよく使われるお薬です。
皮膚の炎症を抑える作用があり、痛みや赤み、腫れなどを
軽減します。お薬の強さによって5つのランクがあり、
症状の程度や治療経過などに応じて使い分けます。



ネクサバール®錠の減量・休薬

手足症候群の症状がひどい場合は、ネクサバール®
錠の服用量を減らしたり、服用を一時休んだりして
対処します。



重要

痛みがあらわれた場合は、がまんせず、
一旦ネクサバール®錠を飲むのをやめて、
早めに担当医・看護師・薬剤師に連絡
してください。

Q8.ステロイドの塗り薬は保湿剤といっしょに塗ってもいいの？

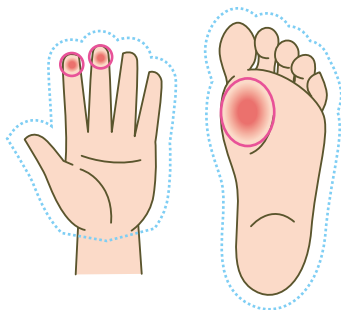
A8. ステロイドと保湿剤は、重ねて塗ってかまいません。

ステロイドと保湿剤を塗る範囲

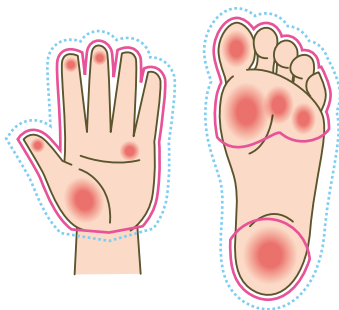
○ 保湿剤 ○ ステロイド

〈手足の一部に症状がある場合〉

〈手足の全体に症状がある場合〉



ステロイドは部分的（患部より少し広め）に塗り、保湿剤は全体に塗ります。



ステロイドも保湿剤も全体に塗ります。



塗り方については、個々の症状や経過に応じて変わってきますので、担当医・看護師の指示に従いましょう。

副作用の種類と予防・対処方法
よくみられる副作用

副作用の種類と予防・対処方法
注意すべき副作用

重要なお知らせ

もっとよくわかる手足症候群 Q&A (つづき)

Q9. ネクサバル®錠を休薬したら、手足症候群はよくなるの？

A9. 休薬すれば、多くの場合、1週間ほどで症状は改善します。症状が改善したら、ネクサバル®錠による治療を再開することができます。



症状があるのに無理をして服用を続け、悪化してしまうと、回復までにかえて時間がかかってしまうことになりかねません。

手足の痛みに気づいたら、すぐにネクサバル®錠を休薬することが治療再開の近道になります。

参考 手足症候群の例

ネクサバル®錠服用中に手足症候群がみられ、ステロイドの塗り薬*による治療を行いました。



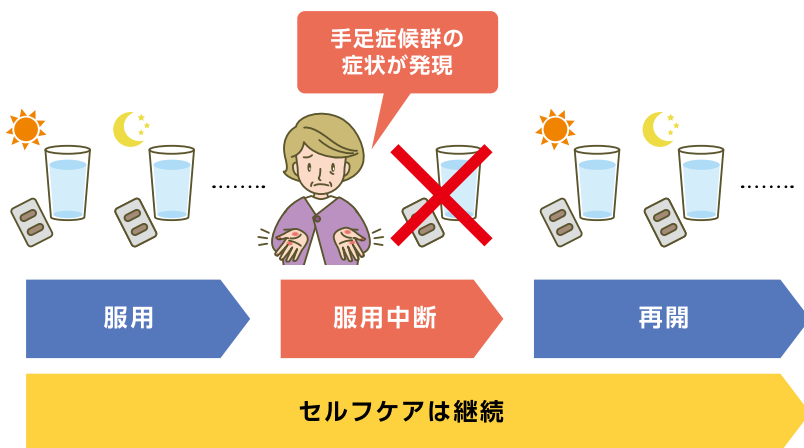
*: いずれの患者さんも最も強力なタイプのステロイドを使用しています。

ネクサバル®の手足症候群がよくわかるQ&A集より

Q10. セルフケアはいつまで続けなければならないの？

A10. 手足症候群の症状の有無に関係なく、また、医師の指示で休薬しているときも、ネクサバール®錠による治療期間中は、毎日セルフケアを続けてください。セルフケアの実施は、手足症候群の予防だけでなく、症状の悪化を防ぐためにも重要です。

手足症候群の症状の有無に関係なく、また、医師の指示で休薬しているときもセルフケアは継続



副作用の種類と予防・対処方法
よくみられる副作用

副作用の種類と予防・対処方法
注意すべき副作用

重要なお知らせ

発疹、高血圧も治療早期に 発現しやすい副作用の1つです。

ほっしん 発疹

● 症状

からだ、顔、頭などの皮膚に次の症状があらわれます。

- ☐ ピリピリする
- ☐ かゆい
- ☐ 熱を持っている
- ☐ 赤い発疹(ブツブツ) が出る

参考

発疹の例



画像提供：昭和大学病院皮膚科

● 発現時期

服用を始めて比較的早い時期にあらわれることが多いとされています。



まれに、全身が赤くなって皮膚がはがれる症状(はく脱性皮膚炎^{だつせい ひ ぶん えん})があらわれることがあります。このような症状があらわれた場合には、担当医・看護師・薬剤師に連絡してください。

● 予防・対処方法



- 直射日光を避けましょう。
- 外出時は日焼け止めを塗りましょう。
- 帽子や日傘を活用しましょう。
- 皮膚の乾燥を避けるため、保湿をしましょう。
- 入浴やシャワーを行い、皮膚を清潔に保ちましょう。
- 刺激や洗浄力の強い石鹸などの使用は避けましょう。
- 熱いお風呂や熱いシャワーは避けましょう。

症状があらわれたら ▼

上記のセルフケアを続けながら症状をよく観察し、「服用ダイアリー」に状態を記録しておき、受診時に担当医・看護師・薬剤師へ伝えてください。

注) 全身が赤くなる、皮膚がはがれるなど症状がひどい場合は、がまんせず、すぐに連絡してください。

脱毛



症状

- 毛髪が薄くなることがあります。
- ほとんどの毛髪が抜け落ちるほどの脱毛の発現頻度は高くありません。



発現時期

比較的遅い時期にあらわれることが多いとされています。



予防・対処方法

- 予防・対処方法はありません。
- 服用を継続中に自然に回復する場合があります。



症状があらわれたら ▼

症状の程度や状況を「服用ダイアリー」に記録しておき、受診時に担当医・看護師・薬剤師へ伝えてください。

下痢

● 症状

お腹に次の症状があらわれます。

- ☐ 形がなく水分の多い便
- ☐ 水分の多い便でトイレの回数が増える

● 発現時期

特に発現が多い時期はなく、服用期間を通してあらわれます。

● 予防・対処方法

- 胃腸への負担が少ない食事にしましょう。
- 食事がとれなくても水分はとるようにしましょう。
- 下痢止めや整腸剤など、お薬の処方は担当医に相談しましょう。

下痢のとき避けたほうがよいもの

- ・カフェイン（コーヒー、紅茶など）
- ・揚げ物（天ぷらなど）
- ・辛いもの
- ・繊維の多いもの など



食べたほうがよいもの

- ・おかゆ
- ・うどん
- ・とりのささみ、白身魚
- ・じゃがいも
- ・バナナ など



症状があらわれたら ▼

脱水症状を防ぐため、水をたくさん飲みましょう。

お腹をあたため、下痢をした後はおしりを清潔に保ち、感染を予防します。

下痢の程度や状況を「服用ダイアリー」に記録しておき、受診時に担当医・看護師・薬剤師へ伝えてください。

注) ひどい痛みを伴う場合や、便に血が混じっている場合は、ネクサバール®錠を飲むのをやめ、緊急連絡してください。

食欲不振

● 症状

次の症状があらわれます。

- | | |
|-----------------------------------|---------------------------------|
| ☐ 食欲がなくなる | ☐ 吐き気がする |
| ☐ 体重が大幅に減る | |

● 予防・対処方法

- 脂肪の多い食事を避ける必要がありますが、食べられるものを食べられるタイミングでとってください。
- 食べやすい食品を中心に食べるとよいでしょう。
- 食欲がないときでも、水分補給を心がけましょう。
- 吐気止めや栄養剤の服用は、担当医に相談しましょう。

とうつう 疼痛

● 症状

次の症状があらわれます。

- | | |
|--------------------------------|----------------------------------|
| ☐ 口内の痛み | ☐ 頭痛 |
| ☐ 腹痛 | ☐ がんによる痛み |
| ☐ 骨痛 | |

● 予防・対処方法

- 痛みが強いときは無理をせずにからだを休めるようにしましょう。
- 痛みの程度や生じるパターンを知りましょう。
- 痛み止めのお薬の服用は、担当医に相談をしましょう。

症状があらわれたら ▼

症状の程度や状況を「服用ダイアリー」に記録しておき、受診時に担当医・看護師・薬剤師へ伝えてください。

memo

ネクサバール[®]錠を飲むにあたって知っておくこと

副作用の種類と予防・対処方法
よくみられる副作用

副作用の種類と予防・対処方法
注意すべき副作用

重要なお知らせ

高血圧

● 症状



次の症状があらわれます。

- ☐ 血圧がいつもより高い
- ☐ めまい、頭痛、頭が重い
- ☐ いつもより肩がこる

このような症状を放っておくと、脳卒中・心臓病・腎臓病などになる可能性が高くなります。

● 発現時期

服用を始めて2ヵ月以内、特に1ヵ月以内にあらわれることが多いとされています。

● 予防方法

- 適度にからだを動かすなど、リフレッシュしましょう。
- 食生活の見直しをおこないましょう。
- 日頃から自宅で血圧を測定しましょう。

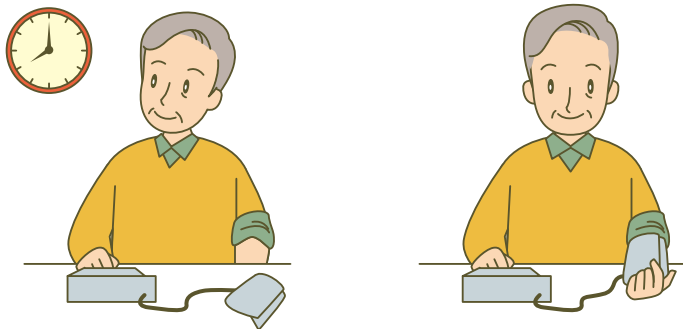


症状があらわれたら ▼

血圧測定の結果とともに、体調の変化を「服用ダイアリー」に記録しておき、受診時に担当医・看護師・薬剤師へ伝えてください。

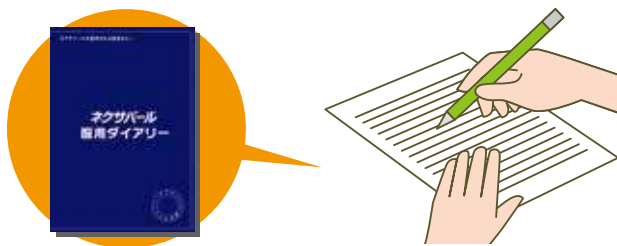
● 家庭で測定する場合の注意点

- 1 できる限り同じ時間帯、同じ腕で測定しましょう。
- 2 腕や手首などの測定する部位を、心臓と同じ高さの位置に調節して測定しましょう。



※座って数分後など、落ち着いてから血圧測定をしましょう。

- 3 血圧を測定した場合は、「服用ダイアリー」に記載しておき、受診時に持参してください。



血圧が急激に上昇（最高血圧が180mmHg以上、または最低血圧が120mmHg以上）して頭痛、めまい、吐き気、意識がもうろうとした場合〔高血圧クリーゼ〕、直ちに服用を中止し、本冊子もしくは「服用ダイアリー」裏面に記載のある医療機関へ緊急連絡し、指示に従ってください。

疲労感

● 症状

次の症状があらわれます。

- ☐ からだがだるい
- ☐ 疲れやすい



● 予防・対処方法

- 活動と休息のバランスをとるようにしましょう。
- 疲労を感じやすい時間やパターンを知りましょう。
- 疲労を感じやすいときは、からだを休めるようにしましょう。
- 体調がいいときは、趣味などを楽しむようにしましょう。
(音楽を聴く、散歩する、ストレッチ、マッサージなど)



疲労感があらわれた場合は、甲状腺機能が低下している可能性もあります。疲労感のほかに、皮膚の乾燥、寒がり、声枯れ、便秘などがあらわれた場合は担当医に伝えてください。

症状があらわれたら ▼

症状の程度や状況を「服用ダイアリー」に記録しておき、受診時に担当医・看護師・薬剤師へ伝えてください。

さ せい
嗄声

● 症状

次の症状があらわれます。

☐ 声がかすれる

※ささやき声になるほど重症な報告はありません。



● 予防・対処方法

- 予防・対処方法はありません。
- 休薬をすることで回復します。



声を使う職業の患者さんは、治療法について担当医とよく相談してください。

副作用の種類と予防・対処方法
よくみられる副作用

副作用の種類と予防・対処方法
注意すべき副作用

症状があらわれたら ▼

症状の程度や状況を「服用ダイアリー」に記録しておき、受診時に担当医・看護師・薬剤師へ伝えてください。

重要なお知らせ

このような注意すべき副作用が 発現することがあります。

げきしょうかんえん

劇症肝炎、肝機能障害・黄疸、肝不全、肝性脳症

おう だん

かん せい のうしょう

● 症状

次の症状があらわれます。

- ☐ 食欲がなくなる
- ☐ 吐き気
- ☐ からだがだるい
- ☐ お腹が痛い
- ☐ 下痢
- ☐ 発熱
- ☐ 皮膚や白目が黄色くなる
- ☐ 尿が褐色になる



肝臓の機能が低下 しているおそれがあります

ネクサバール®錠の服用中に、上記のような症状があらわれた

お薬の服用をやめて、すぐに担当

きゅうせいはいしょうがい

かんしつせいはいえん

急性肺障害、間質性肺炎

● 症状

次の症状があらわれます。

- ☐ 息切れがする
- ☐ 息苦しくなる
- ☐ 空咳が出る（痰のない咳）
- ☐ 発熱
- ☐ 風邪の症状に似ている



肺胞の壁や周辺に
炎症が起きている おそれがあります

場合には、重い副作用が起こっている可能性があります。

医まで緊急連絡をしてください。

ちゅうどくせいひょう ひ え し ゆうかいしょう
中毒性表皮壊死融解症

ひ ふ ねんまくがんしょうこうぐん
皮膚粘膜眼症候群

た けいこうはんじゅうしょうがた
多形紅斑重症型

● **症状**

次の症状があらわれます。

- ☐ 発熱
- ☐ 結膜のただれ
- ☐ 唇や口内のただれ
- ☐ まぶたや眼の充血
- ☐ ひどい口内炎



重い皮膚障害 のおそれがあります

ケラトアcantoma

ひ ふ ゆうきよくさいぼうがん
皮膚有棘細胞癌

● **症状**

次の症状があらわれます。

- ☐ いぼができる
- ☐ 皮膚がただれる



重い皮膚障害 のおそれがあります

● **予防・対処方法**

- 直射日光を避けましょう。
- 帽子や日傘を活用しましょう。
- 手術により取り除くことが可能です。

ネクサバール®錠の服用中に、上記のような症状があらわれた

お薬の服用をやめて、すぐに担当

出血

● 症状

次の症状があらわれます。



- ☐ 大量の血が混じった便（黒色便）が出る
- ☐ 吐いたものに血が混じる



胃や腸から出血 しているおそれがあります

- ☐ 激しい頭痛
- ☐ 意識がなくなる
- ☐ めまいがする



脳から出血 しているおそれがあります

- ☐ 咳と一緒に血が出る



肺から出血 しているおそれがあります

場合には、重い副作用が起こっている可能性があります。

医まで緊急連絡をしてください。

かぎやくせいこうはくしつのうしょうしょうこうぐん
可逆性後白質脳症症候群

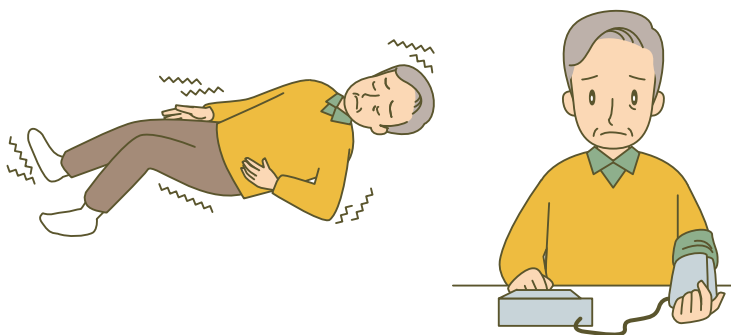
● **症状**

次の症状があらわれます。

- ☐ 最高血圧が180mmHgまたは最低血圧が120mmHgを超える
- ☐ けいれん
- ☐ 頭痛
- ☐ 意識障害
- ☐ 視力障害



脳に障害が起きている おそれがあります



ネクサバル®錠の服用中に、上記のような症状があらわれた

お薬の服用をやめて、すぐに担当

しん きん きょ けつ しん きん こう そく けつ せい しん ふ ぜん
心筋虚血・心筋梗塞、うっ血性心不全

● **症状**

次の症状があらわれます。

- ☐ 胸がしめつけられる感じ
- ☐ 胸の痛み
- ☐ 息苦しさ
- ☐ 動いたときの息切れ
- ☐ 全身のむくみ (体重増加)



心臓に障害が起きている おそれがあります



副作用の種類と予防・対処方法
よくみられる副作用

副作用の種類と予防・対処方法
注意すべき副作用

場合には、重い副作用が起こっている可能性があります。

医まで緊急連絡をしてください。

しょう か かん せん こう

消化管穿孔

● 症状

しょう か かん かい しょう

消化管潰瘍

すい えん

膵炎

次の症状があらわれます。

- ☐ 急な激しい腹痛(これまでに感じたことがないような痛み)
- ☐ お腹、腰、背中に次第に強くなる激しい痛み
- ☐ 吐き気



出血性腸炎

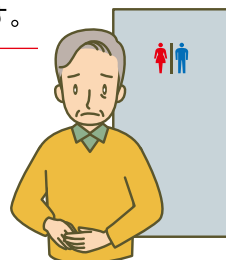
● 症状

きょ けつ せい ちょう えん

虚血性腸炎

次の症状があらわれます。

- ☐ 激しい腹痛
- ☐ 下痢
- ☐ 血が混ざった便



胃、腸、膵臓に障害が
起きている おそれがあります

ネクサバール®錠の服用中に、上記のような症状があらわれた

お薬の服用をやめて、すぐに担当

腎不全、ネフローゼ症候群^{しょうこうぐん}、蛋白尿

● 症状

次の症状があらわれます。



- ☐ むくむ
- ☐ 尿量が減る
- ☐ 尿が泡立つ
- ☐ からだがだるい



腎臓の機能が
低下 しているおそれがあります

場合には、重い副作用が起こっている可能性があります。

医まで緊急連絡をしてください。

低ナトリウム血症

● 症状

次の症状があらわれます。

☐ 吐き気

☐ 嘔吐

☐ 頭痛

☐ けいれん



血液中のナトリウムが低下しているおそれがあります

低カルシウム血症

● 症状

次の症状があらわれます。

☐ 指先や唇のしびれ

☐ けいれん



血液中のカルシウムが低下しているおそれがあります

血液学的検査値異常

白血球減少、好中球減少、リンパ球減少：感染症にかかりやすくなります。

赤血球減少：貧血になります。

血小板減少：出血しやすくなります

ネクサバール®錠の服用中に、上記のような症状があらわれた

お薬の服用をやめて、すぐに担当

ショック、アナフィラキシー

● 症状

次の症状があらわれます。

- ☐ 息苦しい
- ☐ じんましん（発疹）
- ☐ かゆみ
- ☐ ほてった感じ（熱感）
- ☐ まぶた、くちびる、舌が腫れる



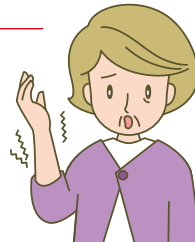
重いアレルギー反応が起きている おそれがあります

おうもんきんゆうかいしょう 横紋筋融解症

● 症状

次の症状があらわれます。

- ☐ 脱力感
- ☐ 手や足のしびれ
- ☐ 手や足のこばり
- ☐ 筋肉の痛み
- ☐ 尿が赤褐色になる



筋肉に障害が起きている おそれがあります

場合には、重い副作用が起こっている可能性があります。

医まで緊急連絡をしてください。

治療中は「服用ダイアリー」に、 毎日のお薬の服用状況と体調を 記録してください。

ネクサバル®錠の効果をも十分に発揮させるには、毎日決められた時間と量で服用を続ける必要があります。

お薬を飲んだら、忘れずに「服用ダイアリー」に記録し、飲み忘れや飲み過ぎが起こらないように気をつけましょう。

また、ネクサバル®錠で治療中は、さまざまな体調変化が起こる可能性がある
ので、日々の体調も併せて記録し、次回の診察時に担当医へ見せてください。
このような情報は、効果的な治療を続ける上でとても大切な情報です。

STEP ①

まずは、あなたのライフサイクルから、毎日の服用
時間を決めて忘れないように手帳に記入しておきま
しょう。



医師の診察を受けるときには

診察を受けるときには、不安なこと、わからないことなどなんでも医師に相談しましょう。また、今後の治療や手術などについて質問するときには、あらかじめ質問を準備しておくことで、スムーズに医師に聞くことができます。その際、医師の回答をメモに取っておくと、後から治療のことをよく考えることができます。あせって決めるのではなく、納得できるように今後の治療についてじっくり考えてください。以下に医師から説明を受けるときのチェック項目を掲載いたしますので、参考にしてください。

チェック項目

- ☐ 病気のこと
- ☐ 症状の進行
- ☐ これからの治療計画
- ☐ 手術方法
- ☐ 局所療法
- ☐ 塞栓療法
- ☐ 投与する薬剤とその副作用
- ☐ 通院スケジュールと必要な検査
- ☐ 生活の中で注意すべき症状
- ☐ 相談したいときの窓口
- ☐ 保険適応となる治療法
- ☐ 治療に必要な費用

memo

ネクサバル[®]錠による治療については、
下記のwebサイトでも情報を
紹介しています。

ネクサバル[®]
患者さんにご家族の方向けwebサイト



<https://pharma-navi.bayer.jp/nexavar/patient/hcc/>

この冊子やwebサイトを見て、わからないこと、
疑問に思うことがありましたら、
担当医・看護師・薬剤師にご相談ください。

また、副作用かもしれないと思ったり、
いつもと違う、気になる症状がありましたら
程度・状況を詳しくお知らせください。

特に、p44、47～56に書いている副作用が起こった場合は
緊急連絡が必要となりますので、
症状に気づいたらすぐに連絡をお願いします。

<緊急連絡先>

医療機関名:

電話番号:

担当医名:

薬剤師名:

連絡先を記入しておきましょう。



Bayer

製造販売元

バイエル薬品株式会社

大阪市北区梅田2-4-9 〒530-0001

<https://byl.bayer.co.jp/>



memo

A series of horizontal dotted lines for writing.

