

スチバーガ[®]錠を 服用される 患者さんへ

ジスト
消化管間質腫瘍 (GIST)

スチバーガ®錠服用にあたり特に大切なこと

スチバーガ®錠服用患者さんの約8割に、 「手足症候群」 という副作用がみられます。



手や足に違和感や赤み、痛みがあらわれる副作用で、放っておくと、ものをつかんだり歩くことが、難しくなる場合もあります。

痛みがあらわれた場合はがまんせず、服用をやめてすぐに病院に連絡をとりましょう。

スチバーガ®錠による治療を長く続けるために、一時的な休薬も重要になります。

症状セルフチェック

手や足の裏に次のような症状があらわれます。

- ☐ ピリピリまたはチクチクする（手足の違和感）
- ☐ むくむ、赤く腫れる
- ☐ ひび割れる
- ☐ 痛い
- ☐ 水ぶくれができる

手足症候群の予防や悪化防止のために、
3つセルフケア※を毎日続けてください。

※ご自身での対策

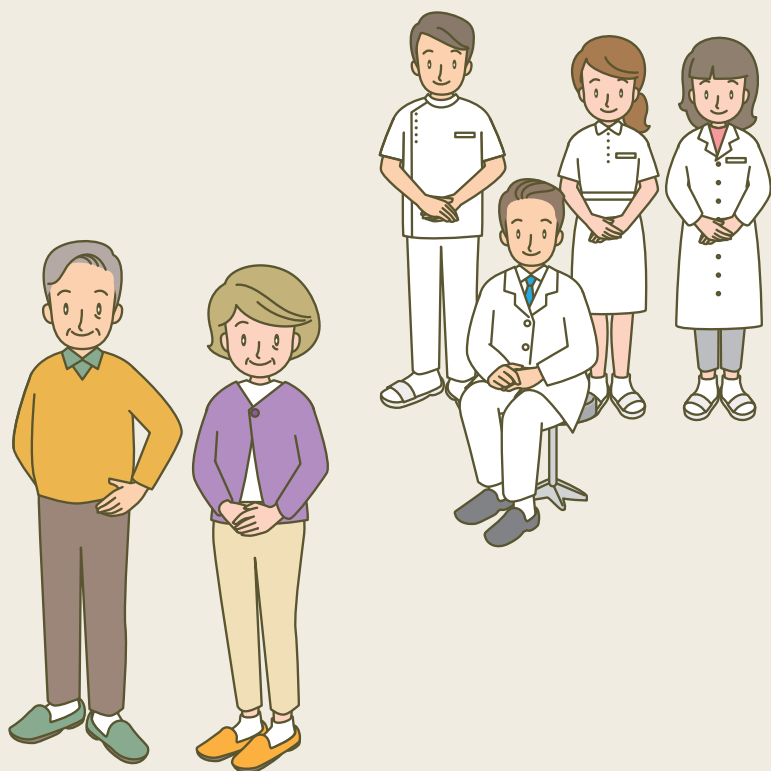


スチバーガ®錠による治療期間中は、**症状が出ている時も、
休薬している時も、毎日セルフケアを続けてください。**

手足症候群および手足のセルフケアについては、
p23～39でもっとくわしくご紹介しています。

スチバーガ[®]錠で治療を受ける方に 「これだけは」知っておいてほしい、 大切なことをまとめた冊子です。

お薬の飲み方、起こりやすい副作用やその予防・対処方法、日常生活で心がけることなどについて、かんたんにまとめているので、お薬を飲む前に、まずはこの冊子に目を通してください。



CONTENTS

消化管間質腫瘍(GIST)とは？

ジスト

GISTについて	p6
GISTの症状	p7
GISTの原因	p8
GISTの治療について	p9

スチバーガ®錠を飲むにあたって知っておくこと

スチバーガ®錠のはたらき	p10~11
スチバーガ®錠の飲み方	p12~15
副作用について	p16~17
日常生活で気をつけておくこと	p18~19
高額療養費の還付について	p20

副作用の種類と予防・対処方法

副作用の発現時期	p22
よくみられる副作用 ①手足症候群	p23~39
②その他の副作用	p40~43
頻度は高くないが注意すべき副作用	p44~48

重要なお知らせ

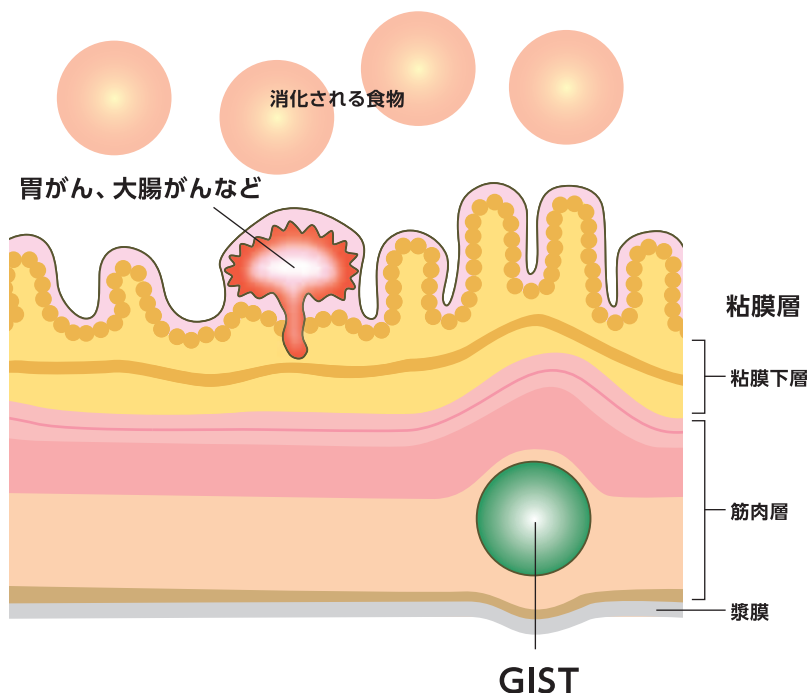
服用状況と体調の記録について	p50~51
webサイトのご紹介	p54
緊急連絡先記入ページ	p55

GISTとは、消化管の壁にできる悪性腫瘍の一種です。

^{ジスト}GISTは、10万人に1～2人という稀な病気です。胃がんなど通常の消化器がんの多くは、消化管の「粘膜」から発生するのに対して、GISTは粘膜の下にある「筋肉層」から発生します。通常の消化器がんとは性質が異なるので、治療方法も異なり、区別して対処する必要があります。

GISTのできる場所は、胃が最も多いと言われていますが、小腸や大腸など消化管ならどこでも発生する可能性があります。

GISTと消化器がんとの違い



GISTの症状

GISTは自覚症状があらわれにくく、特徴的な症状也没有せん。

GISTは正常な粘膜の下にできるため、腫瘍が大きくなるまで自覚症状がない場合が多いと言われています。

腫瘍が大きくなってから見られる症状としては、出血や腹痛、腹部のしこりなどがありますが、GISTに特徴的な症状はなく、症状からGISTを発見することは困難です。がん検診でのX線造影検査や内視鏡検査などで見つかることが大半と言われています。

GISTのできる場所と起こりやすい症状

胃

主な症状：

- ・胃のあたりに不快感※¹を感じる
- ・腹痛
- ・血を吐く
- ・便の色が黒っぽい
- ・貧血
- ・お腹がはる
- ・食欲がわかない
- ・体重が減る
- ・腸閉そく※²
- ・腫瘍触知※³

食道

主な症状：

- ・胸のあたりが痛む
- ・吐き気、むかつき
- ・ものを飲み込みにくい

小腸

主な症状：

- ・便の色が黒っぽい
- ・貧血
- ・腹痛
- ・お腹がはる
- ・腸閉そく※²
- ・腫瘍触知※³

大腸

主な症状：

- ・便の色が黒っぽい
- ・貧血
- ・腹痛
- ・お腹がはる
- ・腫瘍触知※³

※¹：吐き気、むかつき、胸やけ、胃もたれなど

※²：吐き気、むかつき、激しい腹痛、便やおならが出ないなど

※³：お腹を手で触ると瘤のようなものがある感じがする

小松嘉人編：GIST診療ハンドブック、2010年：p10より改変

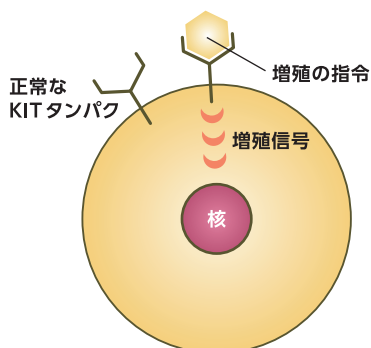
特定のタンパク質の異常により 細胞が増え続けるために 腫瘍ができます。

消化管の筋肉層には、消化管のぜん動運動の号令を出す特殊な細胞（カハール介在細胞）があります。この細胞に分化する細胞が異常に増殖してしまう病気がGISTです。主な原因としては、カハール介在細胞に含まれるKIT（キット）とよばれるタンパク質の異常であることが分かっています。

KITタンパクは、通常は増殖の指令を受けたときにだけ細胞の増殖信号を出しますが、異常なKITタンパクは常に増殖信号を出してしまうため、細胞が増え続けてしまい、腫瘍を形成します。

GISTが大きくなるメカニズム

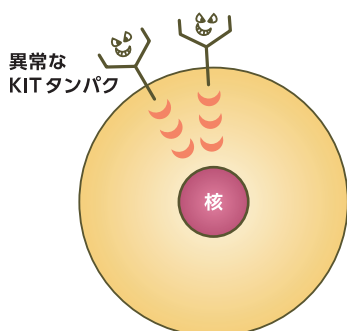
正常な細胞



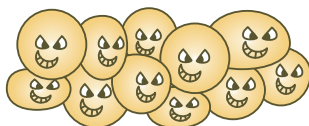
指令があった
時だけ増殖



GISTの細胞



指令がなくても
常に増殖



GISTの治療について

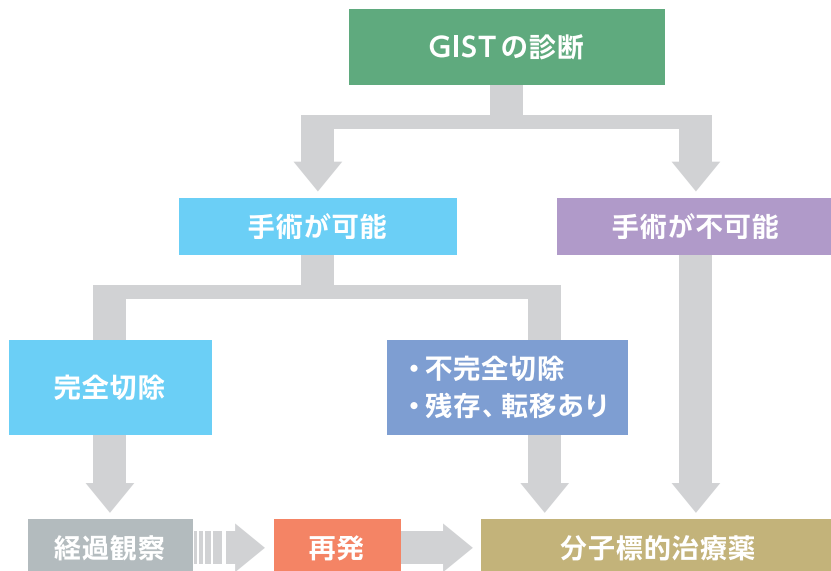
手術もしくは薬物治療により、 GISTの治療を行います。

GISTの治療では、手術ができる場合には、外科手術が最も有効で、第一選択となります。特にGISTの場合、完全に切除をしたときには、他の消化器がんと比べて比較的治癒率が高いことが知られています。

ただし、再発した場合や手術で切除できない場合は、「分子標的治療薬」による薬物治療が行われます。

分子標的治療薬は、腫瘍の増殖に関わる分子だけを狙って攻撃するため、正常な細胞に与えるダメージが少ないと言われています。

GISTの診断と治療の流れ



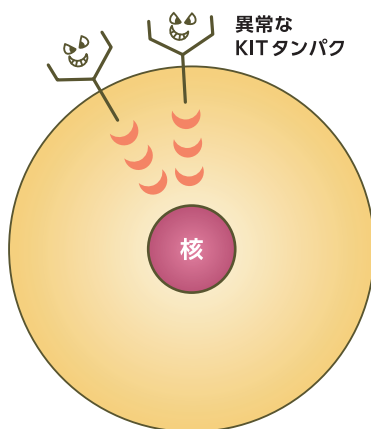
スチバーガ®錠は、 GISTの進行を抑える経口の「分子標的

GIST に対して 処方される分子標的治療薬には、他にイマチニブ、スニチニブがありますが、スチバーガ®錠は、これらで効果がみられなくなった場合や副作用などで服用できない患者さんに効果が期待されるお薬です。

スチバーガ®錠の作用

腫瘍細胞の増殖信号をブロックする。

GIST では、主にKITタンパクの異常により、腫瘍細胞の増殖が起こっています。スチバーガ®錠は、このKITタンパクにくっつき、異常な信号を出さないようにはたらくことで、GISTの進行を抑えます。



スチバーガ®錠
服用

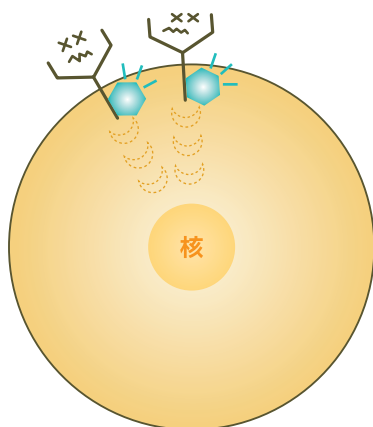
ほかにこんなはたらきも・・・

腫瘍細胞に栄養を送る血管ができるのを防ぐ

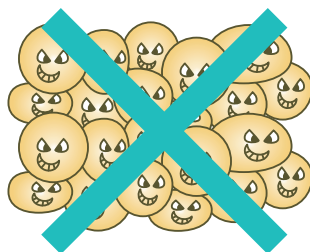
腫瘍細胞は、自分が増えていくために、近くの血管から新しい血管を作り、酸素や栄養をとりいれようとします（血管新生）。スチバーガ®錠はこのような血管が作られるのを防ぎ、GISTの進行を抑えるはたらきを持っています。

治療薬」です。

◆ : スチバーガ®錠

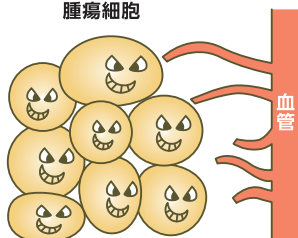


増殖信号をブロック

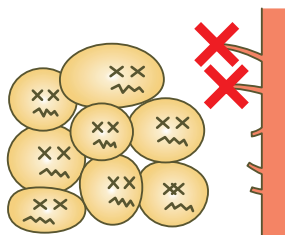


腫瘍細胞の増殖を抑える

腫瘍細胞



スチバーガ®錠
服用



血管新生を抑え、腫瘍細胞を兵糧攻めに

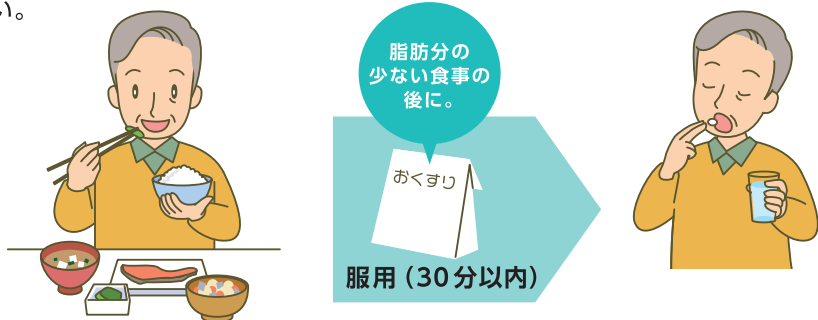
スチバーガ®錠は、 1日1回、3週間飲み続け、 1週間お休みするお薬です。

スチバーガ®錠は、GISTの進行を抑えるはたらきが期待できるお薬です。
お薬の効果を十分に引き出すために、決められた量と飲み方を守って飲み続けましょう。

大切なこと①

スチバーガ®錠を服用する前は、脂肪分の多い食事（高脂肪食）を避けて、食後30分以内に飲みます。

脂肪分の多い食事（高脂肪食）を食べたり、もしくは食事をとらないでスチバーガ®錠を飲むと、お薬の効果を弱めることがあります。そのため、なるべく規則正しい時間に食事することを心がけ、お薬を飲む前の食事は、高脂肪食をできるだけ避けてください。



👉 スチバーガ®錠服用前の食事については、p14~15を参照ください。

高脂肪食とは？▶1食に含まれる脂肪分が多い食事のことです。

脂身の多い肉や揚げ物、バター、生クリームなどには脂肪分が多く含まれています。スチバーガ®錠を飲む前の食事は、これらを含まない、野菜や白身魚、ささみなどが中心のメニューにする必要があります。

大切なこと②

飲み忘れても、2回分まとめて飲まないでください。

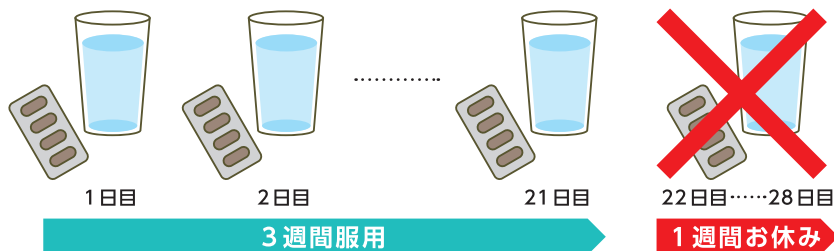
飲み忘れた時は、

- 「服用ダイアリー」手帳にそのことを記載しておき、担当医・看護師・薬剤師に知らせてください。
- 次の服用時間には、いつもと同じ量を飲んでください。



大切なこと③

3週間飲んだら、1週間は服用をお休みします。



- 飲み忘れたり、間違った量を飲んだりすることを防ぐため、「服用ダイアリー」手帳を活用しましょう。
- 3週間の服用期間中にお薬を飲み忘れても、その分を1週間の休薬期間中に追加して飲まないでください。

スチバーガ®錠を飲む前の食事は低脂肪食を摂ってください。

低脂肪食は服用前の食事のみです。

それ以外の食事は、高脂肪食を避ける必要はありません。

☞ その他、飲み合わせについての注意事項は、p18を参照ください。

参考

脂肪が控えめ（脂肪含有率：30%以下）で、バランスのとれた食事の例※

※一般的な量・調理法によるモデル料理について栄養価を算出。

朝食後に服用する場合

朝食例① 418kcal 脂質：7.6g



Point 1

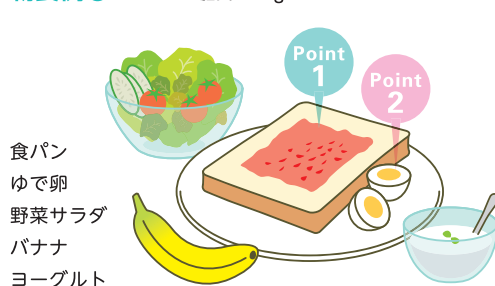
焼き魚のサバ、イワシ、サンマなどは、脂分が多いので要注意。

子持ちシシャモなど、卵が含まれるものもアジの2倍程度の油が含まれます。量を少なくして調整しましょう。

Point 2

梅干しは小梅など小さいものにとすると、食べ過ぎや塩分の摂り過ぎを防ぐことができます。

朝食例② 431kcal 脂質：8.8g



Point 1

バターの代わりに小さじ1程度のジャムを。低脂肪になります。

Point 2

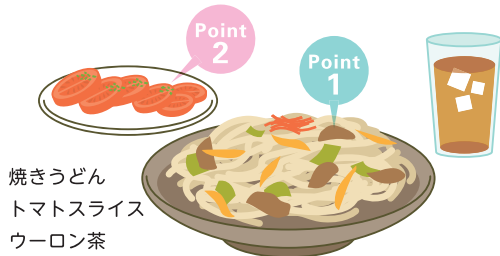
ゆで卵 < 目玉焼き < ハムエッグ < スクランブルエッグ < オムレツの順に油の量が増えるので、卵料理はゆで卵がおすすめです。

低脂肪食にするコツ

- 魚は、白身魚のさわら、鯛、たら、すずきのほか、鮭、アジ、イカ、エビ、貝類などを選ぶ。
- 肉は、牛・豚のヒレ、もも肉、ももハム、とりのささみを選ぶ。
- 調理法は、揚げる、炒める、ソテーするよりも、ゆでる、煮る、あぶる（網焼き、素焼きグリル）を選ぶ。
- ドレッシングは、マヨネーズ、バターや白く濁って（乳化して）いるものよりも、セパレートタイプのフレンチドレッシングや酢じょうゆ（1：1）を選ぶ。
- デザートは、生クリームやカスタードクリーム、パイよりも、ゼリーや寒天よせ、おまんじゅうなどを選ぶ。

昼食後に服用する場合

昼食例 358kcal 脂質：6.4g



焼うどん
トマトスライス
ウーロン茶

Point
1

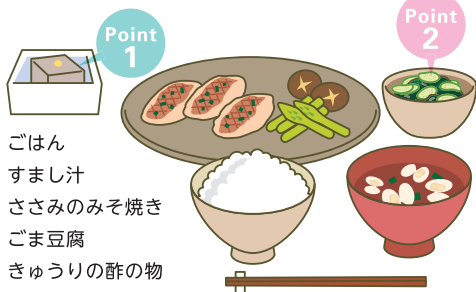
具にするバラ肉を、もも肉やエビ、イカなどに変えると脂肪の量は半分程度に減ります。

Point
2

しょうゆや塩のかわりに、シソの葉などうまみのある野菜を組み合わせると、味もよく、減塩の効果があります。

夕食後に服用する場合

夕食例① 481kcal 脂質：5.4g



ごはん
すまし汁
ささみのみそ焼き
ごま豆腐
きゅうりの酢の物

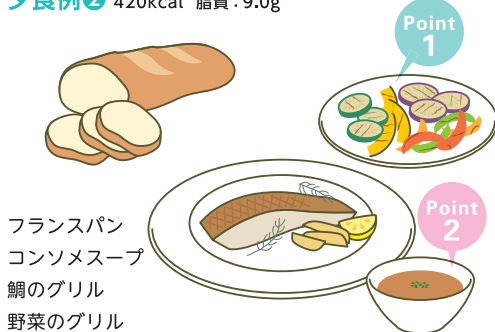
Point
1

豆腐やごま豆腐は、低脂肪・高タンパクで口当たりもよいので、食欲のないときにもおすすめです。

Point
2

酢の物を加えると、メニューにメリハリがつき、また塩分を控えることにもつながります。

夕食例② 420kcal 脂質：9.0g



フランスパン
コンソメスープ
鯛のグリル
野菜のグリル

Point
1

グリルした野菜につけるソースは、少量のフレンチドレッシング、酢じょうゆに粒マスタード、バルサミコ酢などを加えるとヘルシーです。

Point
2

ポタージュスープはバターが含まれ脂肪が多いので、コンソメベースのスープを選びましょう。

監修：女子栄養大学 栄養クリニック 教授 蒲池 桂子 先生

治療中は副作用が起こることもあるので、体調の変化に気をつけて

よくみられる副作用

◎手足症候群（手足の痛み、はれ）	p23~39
◎発疹	p40
◎高血圧（血圧の上昇）	p41
◎下痢	p42
◎発声障害（声がかすれる）	p43
◎食欲減退	p43
◎疲労	p43

！ 手足症候群や高血圧は、投与開始 2ヵ月以内に起こりやすいとされていますので、その期間は特に、手足の変化や血圧の変動に注意し、担当医にその情報をお伝えください。

上記の症状が起こったら…

受診時に

担当医・看護師・薬剤師へお知らせください。

副作用が起こった状況、程度を「服用ダイアリー」手帳に記入しておきましょう。これらの症状の多くは、スチバーガ®錠を飲む量を一時的に減らしたり、休止したり、症状を抑えるお薬を使うことで和らげることができます。ただし、副作用の程度により早めに対処した方がいい場合もありますので、がまんせず、担当医・看護師・薬剤師に相談してください。

ください。

スチバーガ®錠では、主に次のような副作用が報告されています。どのような症状が起こる可能性があるかを知っておき、治療中は特に、体調の変化に気をつけるようにしましょう。

 副作用についての詳細は、p22~48を参照ください。

頻度は高くないが注意すべき副作用

- げきしょうかんえん
◎劇症肝炎、肝不全、肝機能障害、黄疸(肝臓の機能が低下) p44
- ◎出血(胃腸や脳からの出血) p45
- かんしつせいはいしつかん
◎間質性肺疾患(肺胞の壁や周辺に炎症が起こる) p45
- しょうか かんせんこう
◎消化管穿孔(胃や腸に穴があく) p46
- かぎやくせいこうはくしつのうしょう
◎可逆性後白質脳症(急激な血圧上昇により大脳に障害が起こる) p46
- けっせんそくせんしょう
◎血栓塞栓症(血管に血のかたまりができる) p47
- ちゅうどくせいひょうひ え し ゆうかいしょう
◎中毒性表皮壊死融解症(TEN) p47
- ひ ふねんまくがんししょうぐん
皮膚粘膜眼症候群(Stevens-Johnson症候群) (重度の皮膚障害) p47
- たけいこうはん
多形紅斑 p47
- ◎血小板減少(血液中の血小板の数が少なくなる) p48

上記の症状が起こったら…

**お薬を飲むのをやめて、
担当医へ緊急連絡をしてください。**

これらの副作用には、緊急処置が必要な場合があります。

p44~48に、このような副作用が起こっているときにあらわれる症状を解説していますので、これらの症状が起こった場合は、すぐに服用をやめて、担当医に連絡してください。

いつもと変わらない日常生活を送ることができますが、 気をつけておくことがあります。

スチバーガ®錠による治療を受けている時は、基本的にいつもの日常生活を送ることができます。

しかし、お薬の効果を十分に引き出すため、また、副作用などを避けるために、いくつかの点に注意する必要があります。

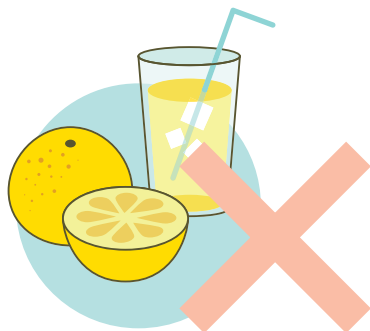
日常生活で気をつけておくこと

飲み合わせに関する注意

スチバーガ®錠以外に飲んでいるお薬があったらスチバーガ®錠を飲む前に、必ず担当医・看護師・薬剤師に伝えてください。

スチバーガ®錠の効果は、お薬以外にも下記の飲食物で影響を受ける可能性があります。スチバーガ®錠服用中は、これらの摂取を控えるようにしてください。

- グレープフルーツまたはグレープフルーツジュース
- セイヨウオトギリソウ（セント・ジョーンズ・ワート）を含む食品



● 手術や抜歯の予定は連絡を

傷の治りが遅れる可能性もあるので、次のような場合は担当医・看護師・薬剤師に伝えてください。

- 大きな傷ができた
- 出血がありそうな手術や抜歯などの予定がある



● 女性の患者さんは妊娠・授乳に注意

胎児や乳児に影響が出る可能性があるので、女性の患者さんは、妊娠・授乳しないようにしてください。
妊娠してしまった、もしくはその可能性がある場合には、直ちに担当医・看護師・薬剤師に伝えてください。



● お薬の保管は湿気と直射日光を避けて

スチバーガ®錠は、他のお薬と同じように、湿気や高温に弱いため、風通しの良い日陰で保管するようにしてください。
また、お薬を飲む本人以外が間違えて飲まないように保管してください。
特に、子供の手の届かないところに置きましょう。
決して他人に渡さないでください。

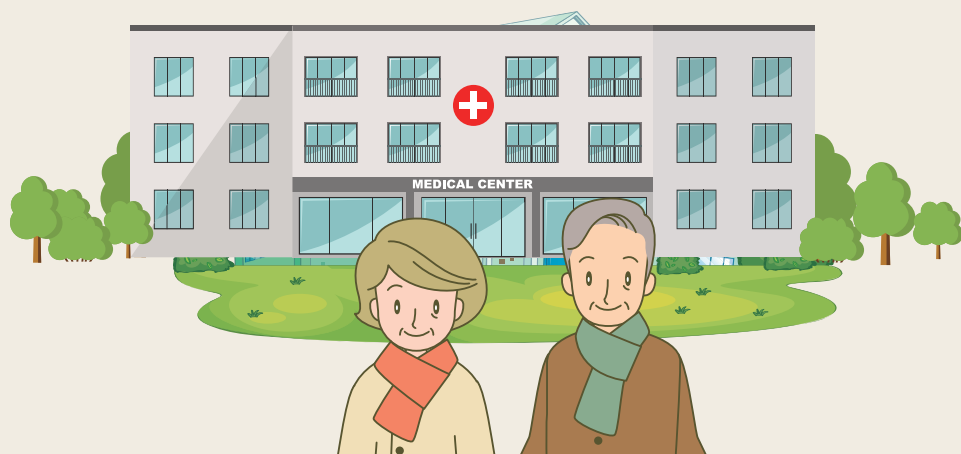


スチバーガ®錠の治療では、 高額療養費の還付を 受けることができます。

医療費が高額な場合、ひとつの世帯にかかる医療費の負担が大きくなりすぎないように、経済的な負担を軽減できる制度として「高額療養費制度」があります。

「高額療養費制度」は、原則、1ヵ月間に医療機関などの窓口で支払った金額が一定の額（自己負担限度額）を超えた場合、加入している健康保険に申請することで、払い戻しが受けられる制度です。また、窓口での支払い時に、患者さんの負担を自己負担限度額までに抑える方法も用意されています。経済的な不安を軽減し、安心して治療を続けていただくために、「高額療養費制度」を理解し、活用してください。

※保険外併用療養費の差額部分や入院時食事療養費、入院時生活療養費の自己負担額は対象になりません。



ワンポイント
アドバイス

不明な点があれば、病院の窓口等に確認してみましょう。

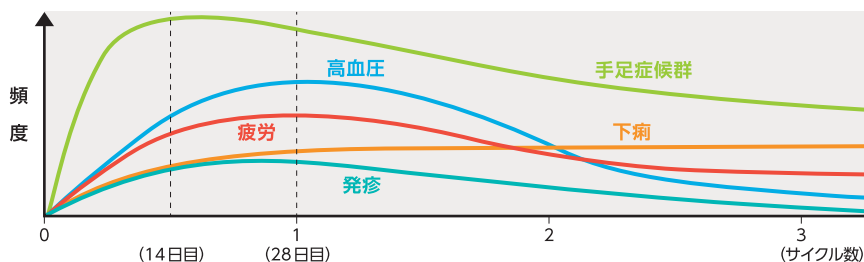
なお、高額療養費制度の詳細については、「全国健康保険協会ホームページ (<http://www.kyoukaikenpo.or.jp/>)」で確認できます。実際にご利用になる場合は、最新の情報をご確認ください。

memo

スチバーガ[®]錠の副作用は、 治療早期に発現しやすい傾向が あります。

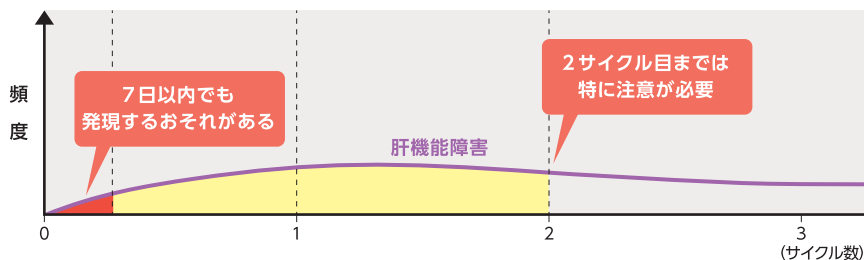
服用を始めて数日で副作用があらわれる場合もあります。最初の2ヵ月間は、特に体調の変化に注意してください。

よくみられる副作用



頻度は高くありませんが、
肝機能障害も治療早期から発現するおそれがあります。

服用後1週間以内でも発現する場合がありますので、体調の変化を感じたら、担当医に緊急連絡をしてください。



監修：東京医科歯科大学大学院 総合外科学分野 教授 植竹 宏之 先生

- 副作用の発現時期は、患者さんごとに個人差があります。必ずしも上記期間内にあらわれるものではありません。
- 副作用を重症化させないためにも、早めに副作用に気づき、適切な対処をおこなうことが重要です。

よくみられる副作用 ①手足症候群

手足症候群は、 最もよくみられる副作用です。

手足症候群

● 症状

手や足の裏に違和感や赤みを初期症状とする右のような症状があらわれます。このような症状を放っておくと、痛みや水ぶくれがひどくなり、ものをつかんだり歩いたりすることが難しくなる場合があります。

- ☐ ピリピリまたはチクチクする
(手足の違和感)
- ☐ むくむ、赤く腫れる
- ☐ ひび割れる
- ☐ 痛い
- ☐ 水ぶくれができる

軽
度

- ・手のひら、足の裏などの加重部位に赤みがみられる
- ・手足にピリピリ、チクチクといった違和感がある
- ・痛みはなく、日常生活には影響しない



中
等
度

- ・皮膚が硬くなり、ひび割れることもある
- ・痛みがあらわれ、日常生活に支障が出る



重
度

- ・皮膚がさらに硬くなる
- ・ひび割れのほか、水ぶくれなどがみられる
- ・強い痛みのため、日常生活が困難になる



大腸癌症例

写真提供：国立がん研究センター東病院

● 発現時期

服用を始めて2ヵ月以内にあらわれることが多く、特に服用後2週間以内に発現するケースが多いとされています。

手足症候群の予防のためには、 毎日のセルフケア※が重要です。

※ご自身での対策

手足症候群（つづき）

● 予防・対処方法の概要

手足症候群は、乾燥や圧迫、摩擦などの刺激が手足に加わることで起こりやすくなります。このため、「保湿」と「刺激除去」を中心とした毎日のセルフケアで手足を保護することが重要です。

また、手足症候群の症状があらわれた場合には、早期に発見し、適切な処置をおこなうことが、早期回復につながります。1日1度は手足をよく観察し、変わったところがないかチェックしましょう。

— 手足症候群を防ぐ毎日のケア —



手足症候群の予防だけでなく、症状の悪化を防ぐためにも、毎日のセルフケアは重要です。スチバーガ®錠による治療期間中は、**症状が出ている時も、休薬している時も、**継続して取り組みましょう。

● 予防・対処方法のポイント

① 保湿 手足をしっかりと保湿



手だけではなく、1日数回は足にも忘れずに保湿剤を塗りましょう。



手を洗った時や入浴後は、すぐに保湿剤を塗りましょう。



寝る時は、保湿剤を塗った後に手袋・靴下をつけて、夜間の乾燥を防ぎましょう。

市販の保湿剤も使用できます。
詳しくは、医師・看護師・薬剤師にご相談ください。

市販の保湿剤（例）



ニュートロジーナ

（ジョンソン・エンド・ジョンソン株式会社）



キュレル

（花王株式会社）



手足症候群 (つづき)

● 予防・対処方法のポイント (つづき)

② 刺激除去 皮膚に刺激を与えない



手足に負担のかかる作業や運動は控えましょう。



木綿の手袋を着用しましょう。



水を使う時は、保湿剤を塗り、木綿の手袋の上にゴム手袋をつけ、十分に保護しましょう。



できるだけ圧迫感がなく、クッション性の高い靴を履きましょう。



木綿の厚めの靴下を着用しましょう。(しめつけの強い靴下は避ける)



室内ではスリッパを使用しましょう。



入浴やシャワーは、ぬるめのお湯を使いましょう。(温度は40℃以下、時間は10分以内が目安)

● 予防・対処方法のポイント (つづき)

③ 観察 毎日手足をよく観察

- 1日1回は手足をよく観察し、「服用ダイアリー」手帳のチェックリストで症状の有無を確認しましょう。
- 特に手や足を使った作業の後は、手足をきれいに洗い、保湿剤を塗りながら手足のチェックをしましょう。
- ペンや箸が当たる部分、かかとなどは、皮膚が硬くなりやすいため、症状があらわれていないかよくチェックしましょう。



手足症候群の症状があらわれたら

セルフケアを続けながら症状をよく観察し、「服用ダイアリー」手帳に状態を記録しておき、受診時に担当医・看護師・薬剤師へ伝えてください。

重要

痛みがあらわれた場合は、がまんせず、一旦スチバーガ®錠を飲むのをやめて、すみやかに連絡してください。

もっとくわしく、手足症候群への 対処を知るために…

p30～39の「もっとよくわかる手足症候群Q&A」で、注意点や具体的な
対処方法を確認してみましょう。

- Q1. 手足症候群とは？ p30
- Q2. どんな症状が出るの？ p31
- Q3. 保湿剤は1日何回ぐらい塗ればいいのか？ p32
- Q4. 保湿剤はどうやって塗るの？ p33
- Q5. 手足の負担を考えて、日常生活で
気をつけることは？ p34
- Q6. 足を保護するための靴選びのポイントは？ p35
- Q7. 手足症候群があらわれた時の対処方法は？ p36
- Q8. ステロイドの塗り薬は保湿剤といっしょに
塗ってもいいの？ p37
- Q9. スチバーガ®錠を休薬したら、
手足症候群はよくなるの？ p38
- Q10. セルフケアはいつまで続ければいいのか？ p39

「手足症候群の予防と対処」DVD の閲覧もおすすめします。

手足症候群に対する具体的な予防・対処方法については、「手足症候群の予防と対処（冊子 + DVD）」でも詳しくご紹介しております。資料をご希望の方は、担当医・看護師・薬剤師までお問い合わせください。

また、DVDの映像プログラムはwebサイト
(<https://pharma-navi.bayer.jp/stivarga/patient/side-effect/f-syousai01/f-syousai04/prevention.php>)
でもご覧いただけます。併せてご参照ください。



監修：国立がん研究センター中央病院 皮膚腫瘍科 科長 山崎 直也 先生

もっとよくわかる手足症候群 Q&A

Q1. 手足症候群とは？

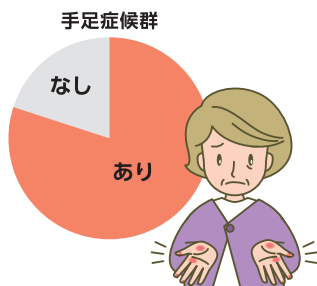
A1. 抗がん剤の副作用として、手や足に出る皮膚症状です。

手足症候群はいのちに関わる副作用ではありませんが、重症化すると強い痛みのために日常生活に支障をきたすことがあります。

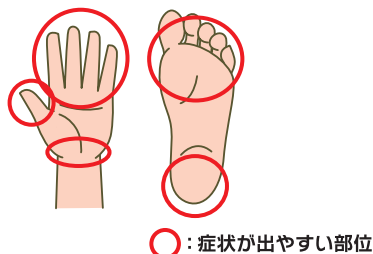
スチバーガ®錠による手足症候群には、次のような特徴があります。

スチバーガ®錠による手足症候群の特徴

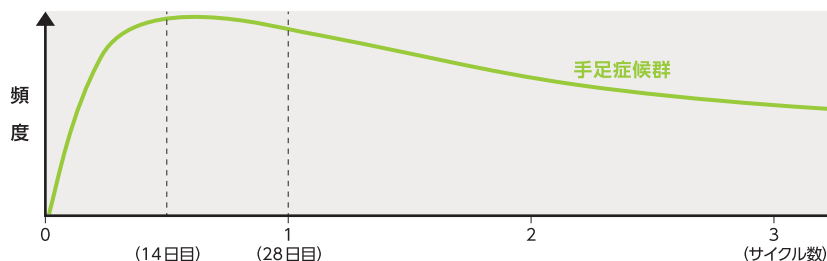
- 患者さんの約8割にみられます。



- 手のひらや足の裏など、ふだんから圧力や摩擦がかかるところ、皮膚が厚くなっているところに多くみられます。



- スチバーガ®錠を飲み始めて2カ月以内、特にはじめの1、2週間以内に起こりやすいとされています。



Q2. どんな症状が出るの？

A2. 手のひらや足の裏に「違和感」「赤み」「痛み」「皮膚が硬くなる」などの症状があらわれます。

軽 度 違和感（ピリピリする、チクチクする）、赤み

中等度 痛み、皮膚が硬くなる、ひび割れ

重 度 強い痛み、皮膚がさらに硬くなる、水ぶくれ



初期のサインは「手足の違和感」「赤み」です。
スチバーガ[®]錠服用中は、毎日手足をよく観察しましょう。

もっとよくわかる手足症候群 Q&A (つづき)

Q3. 保湿剤は1日何回ぐらい塗ればいいのか？

A3. 少なくとも1日2～3回以上は、保湿するよう心がけましょう。

保湿剤を塗るタイミング

●手を洗ったらすぐ



●入浴後10分以内

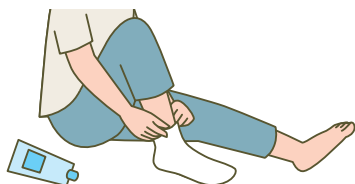


●寝る前

クリームを塗った後は木綿の手袋・靴下を着用して、乾燥を防ぎましょう。



●靴下を履く前



●外出前後など手の乾燥が気になる時



「水にふれたら必ず保湿剤を塗る」が基本です。

また、手足を洗った時以外にも、1日数回は保湿剤を塗る習慣をつけましょう。

ワンポイント
アドバイス

●手を洗う場所には、すぐ目につくところに保湿剤を置いておきましょう。

Q4. 保湿剤はどうやって塗るの？

A4. 指の関節1つより少し多めの保湿剤を皮膚にやさしく広げ、指の間までていねいに塗り込みます。

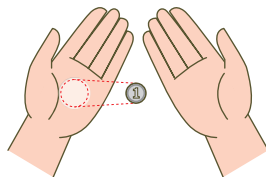
保湿剤の分量の目安（両手分・片足分）

〈クリーム・軟膏の場合〉



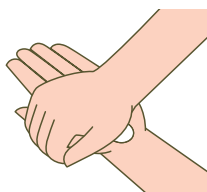
人差し指の関節1つより少し多め

〈ローションの場合〉



1円玉より一回り大きい量

保湿剤の塗り方



- 保湿剤は指の間まできちんとやさしく塗り込む
- 手だけではなく、足の裏や足の指の間にも忘れずに塗る
- ローションは、手のひらでやさしく押さえるように塗る

フンポイント
アドバイス

- 寒い時期は、保湿剤が固くなることがあるので、両手で温めて柔らかくしてから塗りましょう。
- 市販の保湿剤も使用できます。詳しくは、医師・看護師・薬剤師にご相談ください。

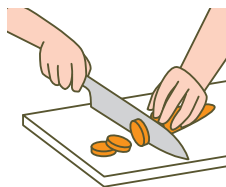
もっとよくわかる手足症候群 Q&A (つづき)

Q5. 手足の負担を考えて、 日常生活で気をつけることは？

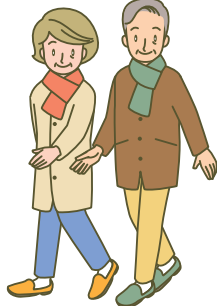
A5. 日常生活において、手足に負担のかかる作業や動作は意外と多いものです。自分の生活習慣を確認し、手足の保護を心がけましょう。

手足に負担がかかる作業、動作の例

- 長い時間文字を書く ●水に長い時間ふれる ●包丁を使う



- 長い時間歩く



- 重い荷物を持つ



- ジョギングをする



など

ワンポイント
アドバイス

- 手足を使った作業の後は、手足をきれいに洗い、手足のチェックをしながら保湿剤を塗りましょう。
- 硬くなった皮膚やタコ・ウオノメは自分の判断で処置せず、医師・看護師・薬剤師に相談しましょう。

Q6. 足を保護するための 靴選びのポイントは？

A6. 外出時には、できるだけ圧迫の少ないサンダルや運動靴を履きましょう。

よい靴の例



足のサイズの合った柔らかい靴を履き、足への負担を減らすことが大切です。

足に圧力がかかるため、よくない靴の例



フットポイント アドバイス

●やむを得ず革靴やハイヒールを履く時は、柔らかい中敷き（インソール）を使用しましょう。

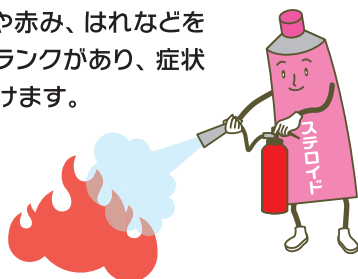
もっとよくわかる手足症候群 Q&A (つづき)

Q7. 手足症候群があらわれた時の対処方法は？

A7. 症状に応じて「ステロイドの塗り薬を使う」
「スチバーガ®錠の服用量を減らす」
「服用を一時やめる」などの対処をおこないます。

ステロイドの塗り薬

手足症候群に対し、もっともよく使われるお薬です。
皮膚の炎症を抑える作用があり、痛みや赤み、はれなどを
軽減します。薬の強さによって5つのランクがあり、症状
の程度や治療経過などに応じて使い分けます。



スチバーガ®錠の減量・休薬

手足症候群の症状がひどい場合は、スチバーガ®錠
の服用量を減らしたり、服用を一時やめたりして
対処します。



重要

痛みがあらわれた場合は、がまんせず、
一旦スチバーガ®錠を飲むのをやめて、
すぐに担当医・看護師・薬剤師に連絡
してください。

Q8. ステロイドの塗り薬は 保湿剤といっしょに塗ってもいいの？

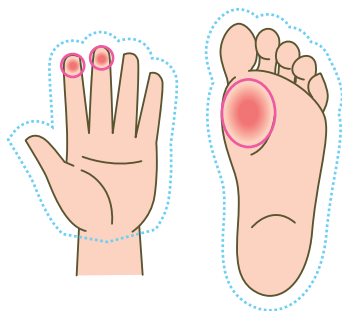
A8. ステロイドと保湿剤は、重ねて塗ってかまいません。

ステロイドと保湿剤を塗る範囲

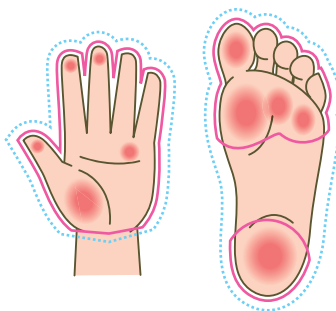
○ 保湿剤 ○ ステロイド

〈手足の一部に症状がある場合〉

〈手足の全体に症状がある場合〉



ステロイドは部分的（患部より少し広め）に塗り、保湿剤は全体に塗ります。



ステロイドも保湿剤も全体に塗ります。



1日2～3回、ステロイド、保湿剤の順に塗りましょう。

もっとよくわかる手足症候群 Q&A (つづき)

Q9. スチバーガ®錠を休薬したら、手足症候群はよくなるの？

A9. 休薬すれば、多くの場合、1週間ほどで症状は改善します。症状が改善したら、スチバーガ®錠による治療を再開することができます。



症状があるのに無理をして服用を続け、悪化してしまうと、回復までにかえて時間がかかってしまうことになりかねません。



手足の痛み気づいたら、すぐにスチバーガ®錠を休薬することが治療再開の近道になります。

参考 経過例



〈発症時〉

見た目に大きな変化が無くても、痛みがある状態で、スチバーガ®錠の休薬が必要です。



〈症状改善時〉

症状改善の過程では、足の裏の皮がむけるなど一見悪化しているかのような症状がみられることがありますが、痛みが回復すれば、服用を再開することができます。

大腸癌症例

写真提供：国立がん研究センター東病院

Q10. セルフケアは いつまで続けられるの?

A10. 手足症候群の症状が出ている時も、休薬している時も、スチバーガ®錠による治療期間中は、毎日セルフケアを続けてください。セルフケアの実施は、手足症候群の予防だけではなく、症状の悪化を防ぐためにも重要です。

1週間のお休みの時（休薬中）もセルフケアは継続



手足症候群の症状が出ている時も、再開した時も
セルフケアは継続



発疹、高血圧も治療早期に 発現しやすい副作用の1つです。

発疹

● 症状

顔や頭、皮膚に次の症状があらわれます。

- ☐ ピリピリする
- ☐ 熱を持っている
- ☐ かゆい
- ☐ 赤い発疹(ブツブツ) が出る

● 発現時期

服用を始めて 1ヵ月以内にあらわれることが多いとされています。

● 予防・対処方法

日焼けや肌の乾燥・強い刺激により症状が起こりやすくなります。

こまめに保湿剤を塗り、外出時は日焼け止めを塗り、帽子や日傘を使うようにしましょう。

入浴やシャワーで肌を清潔に保つことも大切ですが、その際は刺激や洗浄力の強いボディソープは使わないようにしましょう。



症状があらわれたら ▼

上記のセルフケアを続けながら症状をよく観察し、「服用ダイアリー」手帳に状態を記録しておき、受診時に担当医・看護師・薬剤師へ伝えてください。

注) 全身が赤くなる、皮膚がはがれるなど症状がひどい場合は、がまんせず、すみやかに連絡してください。

高血圧

● 症状



からだに次の症状があらわれます。

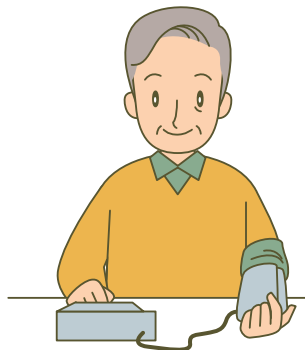
- ☐ 血圧がいつもより高い
- ☐ めまい、頭痛、頭が重い
- ☐ いつもより肩がこる

このような症状を放っておくと、脳卒中・心臓病・腎臓病などになる可能性が高くなります。

● 発現時期

服用を始めて2ヵ月以内、特に1ヵ月以内にあらわれることが多いとされています。

● 予防・対処方法



血圧の異常に早く気がつくためには、日頃から自宅で血圧を測ることが重要です。できる限り毎日同じ時間、同じ腕で血圧を測り、その結果を「服用ダイアリー」手帳に記入しておき、次回の受診時に担当医に見せてください。

症状があらわれたら ▼

血圧測定の結果とともに、体調の変化を「服用ダイアリー」手帳に記録しておき、受診時に担当医・看護師・薬剤師へ伝えてください。

注) めまい、頭痛などの症状が出たり、血圧が急に上昇(最高血圧が180mmHg以上または最低血圧が120mmHg以上)した場合は、スチバーガ®錠を飲むのをやめ、緊急連絡してください。

下痢

● 症状

お腹に次の症状があらわれます。

- ☐ お腹の調子が悪くなる（下痢になる）
- ☐ いつもよりトイレの回数が増える

● 発現時期

特に発現が多い時期はなく、服用期間を通してあらわれます。

● 予防・対処方法

担当医に相談して、下痢止めのお薬を処方してもらうことも大切ですが、お腹の調子が悪い時は、食事や生活に気をつけることも、症状の悪化を防ぐポイントです。

下痢のとき避けたほうがよいもの

- ・カフェイン（コーヒー、紅茶など）
- ・揚げ物（天ぷらなど）
- ・辛いもの
- ・繊維の多いもの など



食べたほうがよいもの

- ・おかゆ
- ・うどん
- ・とりのささみ、白身魚
- ・じゃがいも
- ・バナナ など



症状があらわれたら ▼

脱水症状を防ぐため、水をたくさん飲みましょう。

お腹をあたため、下痢をした後はおしりを清潔に保ち、感染を予防します。

下痢の程度や状況を「服用ダイアリー」手帳に記録しておき、受診時に担当医・看護師・薬剤師へ伝えてください。

注) ひどい痛みを伴う場合や、便に血が混じっている場合は、スチバーガ®錠を飲むのをやめ、緊急連絡してください。

発声障害

● 症状

次の症状があらわれます。

☐ 声がかすれる



● 予防・対処方法

特別な対処方法や予防方法はありませんが、ささやき声になるほどの重症な報告はなく、休薬で回復します。

食欲減退・疲労

● 症状

次の症状があらわれます。

- ☐ 食欲がなくなる
- ☐ 体重が大幅に減る
- ☐ 吐き気がする
- ☐ からだがだるい



● 予防・対処方法

食べられない時でも、水分補給を心がけてください。疲労感、精神的なストレスなどさまざまな要因によって引き起こされます。

1日の中で体調のよい時間に行動したり、短い休憩を頻繁に取るようにしてみましょう。

症状があらわれたら ▼

症状の程度や状況を「服用ダイアリー」手帳に記録しておき、受診時に担当医・看護師・薬剤師へ伝えてください。

頻度は高くないが注意すべき副作用

稀にこのような注意すべき副作用が
発現することがあります。

げきしょうかんえん

劇症肝炎、肝不全、肝機能障害、黄疸

● 症状

- | | |
|----------------------------------|--------------------------------------|
| ☐ 食欲がなくなる | ☐ 下痢 |
| ☐ 吐き気 | ☐ 発熱 |
| ☐ からだがだるい | ☐ 皮膚や白目が黄色くなる |
| ☐ お腹が痛い | ☐ 尿が褐色になる |



肝臓の機能が低下 しているおそれがあります

肝機能の状態をチェックするために採血（血液検査）をおこないます。

肝機能の低下を早期に発見するためにも定期的に採血を受けましょう。

スチバーガ®錠の服用中に、上記のような症状があらわれた

お薬の服用をやめて、すぐに担当

出血



● 症状

- ☐ 大量の血が混じった便（黒色便）が出る



GISTから出血 しているおそれがあります

● 症状

- ☐ 激しい頭痛
- ☐ 意識がなくなる
- ☐ めまいがする



脳から出血 しているおそれがあります

かんしつせいはいしっかん 間質性肺疾患

● 症状

- ☐ 息切れがする
- ☐ 息苦しくなる
- ☐ 空咳が出る（痰のない咳）
- ☐ 発熱



**肺胞の壁や周辺に
炎症が起きている** おそれがあります

場合には、重い副作用が起こっている可能性があります。

医まで緊急連絡をしてください。

しょうか かんせんこう

消化管穿孔

● 症状

- ☐ 激しい腹痛
- ☐ 吐き気
- ☐ 嘔吐



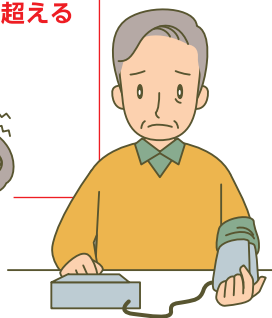
胃や腸に穴があいている
おそれがあります

か ぎやくせいこうはくしつのうしょう

可逆性後白質脳症

● 症状

- ☐ 最高血圧が180mmHg
または最低血圧が120mmHgを超える
- ☐ けいれん
- ☐ 頭痛
- ☐ 意識障害
- ☐ 視力障害



脳に障害が起きている おそれがあります

スチバーガ®錠の服用中に、上記のような症状があらわれた

お薬の服用をやめて、すぐに担当

けっせんそくせんしょう

血栓塞栓症

症状

- ☐ 胸が痛い、締め付けられるような感じがする(狭心痛)
- ☐ 手足のまひ・しびれ
- ☐ しゃべりにくい
- ☐ 片方の足の痛みやはれ



血管に血のかたまりができています
おそれがあります

ちゅうどくせいひょうひょう ひ え し ゆうかいしょう

中毒性表皮壊死融解症

ひ ふ ねんまくがんしょうこうぐん

皮膚粘膜眼症候群

た けいこうはん

多形紅斑

症状

- ☐ 発熱
- ☐ 結膜のただれ
- ☐ 唇や口内のただれ
- ☐ まぶたや眼の充血
- ☐ ひどい口内炎



重篤な皮膚障害 のおそれがあります

場合には、重い副作用が起こっている可能性があります。

医まで緊急連絡をしてください。

けっしょうばんげんしょう
血小板減少

● **症状**

- ☐ 手足に点状の出血
- ☐ 青あざがしやすい
- ☐ 出血しやすい
(歯ぐきの出血・鼻血・生理が止まりにくい)



**血液中の血小板の数が
少なくなっている** おそれがあります

スチバーガ®錠の服用中に、上記のような症状があらわれた場合には、重い副作用が起きている可能性があります。

お薬の服用をやめて、すぐに担当医まで緊急連絡をしてください。

memo

治療中は「服用ダイアリー」手帳に、 毎日のお薬の服用状況と体調を 記録してください。

スチバーガ®錠の効果をも十分に発揮させるには、毎日決められた時間と量で服用を続ける必要があります。

お薬を飲んだら、忘れずに「服用ダイアリー」手帳に記録し、飲み忘れや飲み過ぎが起こらないように気をつけましょう。

また、スチバーガ®錠で治療中は、さまざまな体調変化が起こる可能性がある
ので、日々の体調も併せて記録し、次回の診察時に担当医へ見せてください。
このような情報は、効果的な治療を続ける上でとても大切な情報です。

STEP ①

まずは、あなたのライフサイクルから、毎日の朝・
昼・夕のどの食事の後に服用するかを決めて忘れない
ように手帳に記入しておきましょう。

スチバーガを服用される皆様さんへ

スチバーガ
服用ダイアリー

この手帳の使いかた

STEP 1 まずは、毎日のスチバーガ®錠の服用時間を
スチバーガ®錠は、1日1回、食後に飲みます。3週間飲んだら1週間
下の時間軸に、あなたが決めた服用時間を書きこみましょう。

STEP 2 スチバーガ®錠の服用を開始する前のからだ
の状態を、p5～6に記入しておきましょう。

STEP 3 この手帳のp9以降の表に、お薬を飲んだか
毎日記入していきます。(記入方法についてはp7～8参照)

STEP 4 診察日にはこの手帳を持参し、担当医に見せ
あなたの体調に合わせた治療を進めるための

決めましょう。 記入例 9:00～5
飲むのをと休みますお薬です。

どうか、体調などについて
教えてください。
大事な参考になります。

体調の変化に気づいたら
副作用が出たり、体調が悪くなった時は、担当医・看護師・
副作用の種類と緊急度については「スチバーガ®錠を服用

薬剤師に連絡してください。
される患者さんへ」を参照してください。



 memo

memo

スチバーガ[®]錠による治療については、
下記のwebサイトでも情報を
紹介しています。

スチバーガ[®]
患者さんにご家族の方向けwebサイト

<http://pharma-navi.bayer.jp/stivarga/patient/>

この冊子やwebサイトを見て、わからないこと、
疑問に思うことがありましたら、
担当医・看護師・薬剤師にご相談ください。

また、副作用かもしれないと思ったり、
いつもと違う、気になる症状がありましたら
程度・状況を詳しくお知らせください。

特に、p44～48に書いている副作用が起こった場合は
緊急連絡が必要となりますので、
症状に気づいたらすぐに連絡をお願いします。

＜緊急連絡先＞

医療機関名：

電話番号：

担当医名：

薬剤師名：

連絡先を記入しておきましょう。

弊社製品情報サイト (<http://pharma-navi.bayer.jp/stivarga/patient/>) をご参照ください



Bayer

製造販売元 [資料請求先]

バイエル薬品株式会社

大阪市北区梅田2-4-9 〒530-0001

<https://byl.bayer.co.jp/>

[コンタクトセンター]

0120-106-398

<受付時間> 9:00～17:30(土日祝日・当社休日を除く)