

Cómo iniciar la toma del Triquilar 21

- 1 Abra el "envase calendario" y extraiga la hoja adhesiva del calendario.

"Envase calendario" ▶



- 2 El primer comprimido de Triquilar 21 debe tomarse el primer día de la menstruación.

1 Seleccione la tira cuyo primer día se corresponde con el primer día de su menstruación. Despegue la tira de la hoja adhesiva del calendario y peguela encima del envase de comprimidos tal como se muestra en la imagen. Deseche el resto de las tiras adhesivas.



[Ejemplo]
Si su menstruación empieza el jueves.

2 Según la tira del calendario y las flechas impresas, empiece con un comprimido de color marrón claro y continúe con un comprimido al día durante 21 días, aproximadamente a la misma hora cada día. Cuando haya terminado todos los comprimidos, no tome ninguno más durante 7 días (descanso). El sangrado menstrual debería producirse durante la semana de descanso.



3 Tanto si el sangrado se detiene como si continúa, empiece el siguiente envase después de los 7 días de descanso.

- 4 Si sigue tomando Triquilar 21, empiece cada nuevo envase el mismo día de la semana que empezó el primer envase. Utilice la misma tira del calendario que se indica en el punto 1.

[Ejemplo] Si su menstruación empieza el jueves 6 de enero:

Enero														Febrero																						
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
●	●	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
▲ Día de inicio de la menstruación														◀ Período durante el que se produce el sangrado							▶ Empiece un nuevo envase															

月:Lunes, 火:Martes, 水:Miércoles, 木:Jueves, 金:Viernes, 土:Sábado, 日:Domingo

Tome cada comprimido (o comprimidos) aproximadamente a la misma hora cada día (por ejemplo, antes de acostarse).

Tenga en cuenta los aspectos siguientes a la hora de tomar Triquilar 21:

- Si olvida tomar un comprimido

[Ejemplo] Si toma un comprimido a las 21 h cada día.

- Si se da cuenta de que ha olvidado tomar un comprimido antes de la hora de la siguiente dosis.



- Si olvida tomar un comprimido y se da cuenta en el momento de tomar la siguiente dosis.



- Si olvida más de un comprimido seguido.



Deje de tomar este fármaco temporalmente y utilice otro método anticonceptivo. Reanude el tratamiento con la siguiente envase de comprimidos el primer día de su próxima menstruación.

- Pueden aparecer los siguientes síntomas entre el primer y el segundo ciclo después de empezar a tomar este fármaco:

- Náuseas ● Dolor y tensión mamaria
 - Sangrado leve entre menstruaciones
- Estos síntomas suelen desaparecer mientras se toma el fármaco, pero si tiene alguna molestia, consulte a su médico o farmacéutico.

- Si presenta alguno de los síntomas siguientes, deje de tomar este fármaco y acuda a urgencias de inmediato:

- Brazos o piernas: dolor o hinchazón repentinos, o debilidad o entumecimiento en alguna de las piernas
- Tórax: falta repentina de aliento, dolor opresivo
- Cabeza: dolor de cabeza intenso
- Boca: habla confusa o dificultad para hablar
- Ojos: Visión borrosa indolora

- Deje de tomar este fármaco y consulte inmediatamente a su médico en los casos siguientes, aunque el síntoma sea leve:

- Cuando se sospeche que los síntomas puedan estar causados por una trombosis: Dolor, hinchazón, entumecimiento, enrojecimiento o aumento de la temperatura en alguna de las piernas, dolor de cabeza, náuseas o vómitos, etc.
- Cuando no pueda mover el cuerpo, experimente un aumento considerable de la presión arterial, sufra deshidratación, etc.

- Por favor, consulte a su médico en los casos siguientes:

- No tiene la menstruación durante el descanso de 7 días
- Padece diarrea o vómitos intensos de forma persistente
- Está tomando otros fármacos o complementos naturales
- Se somete a pruebas clínicas de laboratorio
- Desea quedarse embarazada
- Experimenta otros síntomas que la preocupan