

트리퀼라정21을 처음으로 복용하시는 분께

1 월렛 패키지를 열어
캘린더 스티커를 떼 주십시오

월렛 패키지 ▶



2 트리퀼라정21은 <월경이 시작된 날>부터 복용합니다.

1 월경이 시작된 요일이 왼쪽 끝에 써있는 캘린더 스티커를 떼서 아래 사진과 같이 알약 시트 위에 붙여 주십시오. 남은 캘린더 스티커는 버려주십시오.



【예】
월경이 목요일에
시작된 경우

2 캘린더 스티커와 알약 시트의 화살표를 따라 적갈색 알약부터 하루에 한 알씩 21일간 매일 일정한 시간에 복용합니다.
복용이 끝나면 7일간은 휴약(복용을 멈춤)을 합니다. 일반적으로 마지막 한 알을 복용한 후에 휴약 기간 중에 월경과 비슷한 출혈이 발생합니다.



3 출혈이 멈추거나 지속되어도 7일간의 휴약 기간이 끝나면 새로운 알약 시트를 복용해 주십시오.

4 트리퀼라정21을 계속해서 복용할 경우 새로운 알약 시트의 복용 개시일은 매번 같은 요일이 되므로 ①과 같이 캘린더 스티커를 붙여 주십시오.

i X ₁ ` a X X X																																				
1											2월																									
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
●	●	●	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

매일 일정한 시간
(예 : 취침 전 등)
에 복용해 주십시오

월경 시작일 이 사이에 출혈이 발생합니다 새로운 알약 시트의 복용을 시작합니다

月:월, 火:화, 水:수, 木:목, 金:금, 土:토, 日:일

트리퀼라정21을 복용 중, 주의할 점

● 복용을 잊어버렸을 경우

【예】 매일 21시(오후 9시)에 복용했을 경우



알아챌 시점에서 즉시 복용을 잊어버린 1 알을 복용

● 복용을 잊어버린 것을 다음 날 복용 시간에 알아챌 때



전 날 복용 분과 함께 2알 복용

● 2일 이상 연속해서 복용을 잊어 버렸을 경우



복용을 멈추고 다른 피임 방법을 사용한다.
다음 월경이 시작되는 날부터 새로운 알약 시트로 복용을 시작한다.

● 복용을 시작한 후 1~2주기는 아래와 같은 증상이 나타날 수 있습니다.

- 가벼운 헛구역질 ● 가슴 팽창 ● 주기 도중에 발생하는 가벼운 출혈
- 이 증상들은 일반적으로 복용 중에 없어지지만, 신경이 쓰이거나 이 밖에 신체에 어떠한 이상을 느꼈을 경우에는 의사 혹은 약사에게 상담하거나 알려 주십시오.

● 다음과 같은 증상이 나타난 경우에는 복용을 중지하고 즉시 구급 의료기관에서 진료를 받으십시오.

- 손발...갑작스런 통증 · 부종 · 탈진 · 마비
- 숨...갑작스런 호흡 곤란, 짓눌리는 듯한 통증
- 머리...극심한 두통 ● 입...혀의 꼬임·말하기 어려움
- 눈...갑작스런 시력 장애 등

● 다음과 같은 경우에 증상이 가볍더라도 복용을 중지하고 즉시 진료를 받으십시오.

- 혈전증이 의심되는 증상이 나타난 경우
다리의 통증 · 부종 · 저림 · 홍반 · 달아오름, 두통, 헛구역질, 구토 등
- 몸을 움직일 수 없는 상태가 된 경우, 현저하게 혈압이 올라간 경우, 탈수 상태가 된 경우 등

● 이하의 경우에 의사에게 상담하거나 알려 주십시오.

- 휴약 기간 중에 출혈이 없을 때
- 심한 설사나 구토가 계속될 때
- 다른 약이나 건강 식품을 복용 · 섭취할 때
- 임상 검사를 받을 때 ● 임신을 희망할 때
- 기타, 신경 쓰이는 증상이 나타났을 경우