### ミレーナ使用者カード

検診予定や連絡先のメモ用に 切り取ってお使いください。





バイエル薬品株式会社

ンニケーナ® についての情報は









で使用中のみなさまへ





## CONTENTS

マミレーナ。こので使用に際して 2

ジョレーナ<sup>®</sup>52mgとは・・・3

ミレーナ®の効果・・・4

装着後の注意事項・・5

装着後の出血パターンの変化について 6

かかりつけの婦人科で定期的に検診を受けましょう

ミレーナ。ダイアリーの使い方・・8

ミレーナ<sup>®</sup>ダイアリー・・9-14

よくある質問・15-18

使用者向け情報サイトのご案内/
リマインダーの使い方 19-20

お問い合わせ 22



## ・フミレーナ®のご使用に際して

下記のような症状があらわれた場合には、医療機関を受診してください。

その他、異常を感じた場合も、医師の診察を受けてください。

- 多量の性器出血があったとき、装着後数ヵ月以降に月経時期以外の 出血が継続してあったとき、出血量の増加など出血のパターンが 変化したとき
- 前回の月経から6週間以内に月経が起こらないとき、吐き気、嘔吐、 食欲不振などの妊娠を疑う兆候がみられたとき
- 下腹部痛をともなう月経の遅れがあったとき、無月経の人で出血が 始まったとき
- 性交痛または性交後出血があったとき、性交時に違和感があったとき
- おりものの変化や外陰部のかゆみがみられたとき
- 発熱をともなう下腹部痛があったとき
- 持続するあるいは急な腹部膨満感や下腹部痛(圧痛)が起こったとき
- 性交時にパートナーが子宮口の除去糸に触れ、陰茎痛を訴えたとき
- 脱出やずれが疑われる\*症状があるとき(出血や下腹部の痛み、 腰痛の症状が続くなど)
  - \*ご自身で腟内の除去糸を確認して脱出の有無を確かめることもできますが、このとき除去糸を引っ張るとミレーナの位置がずれることがありますので、絶対に引っ張らないでください。
- 下肢の疼痛・むくみ、突然の息切れ、胸痛、激しい頭痛、急性の視力 障害、著しい血圧の上昇などがみられたとき



ミレーナを装着中に体の異常に気付かれた場合は、 速やかに医師に相談・報告してください。

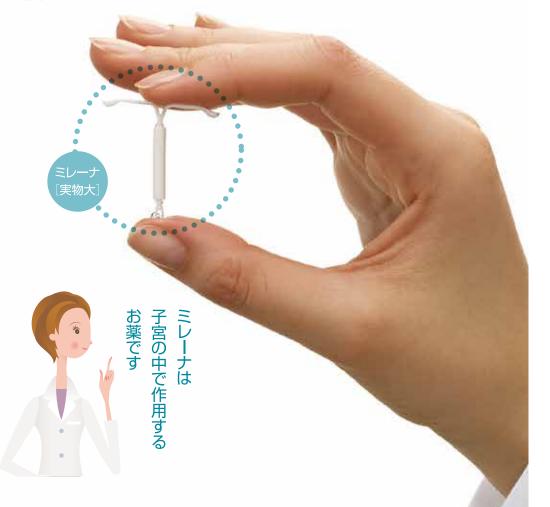
本剤はHIV感染(エイズ\*)及び他の性感染症(例えば梅毒、性器ヘルペス、淋病、クラミジア感染症、尖圭コンジローマ、 膣トリコモナス症、B型肝炎等)を防止するものではありません。これらの感染防止にはコンドームの使用が有効です。 なお、性感染症は早期発見、早期治療が重要ですので、積極的に検査を受けるようにしてください。

※エイズはHIVというウイルス感染による病気で、感染している人との予防手段を取らない性交が原因となる場合が多いとされており、発病すると身体の抵抗力が失われ、ときには重症の感染症や悪性腫瘍にかかりやすくなります。 現在のところエイズに対する根本的な治療法は確立されておらず、予防することが極めて重要です。



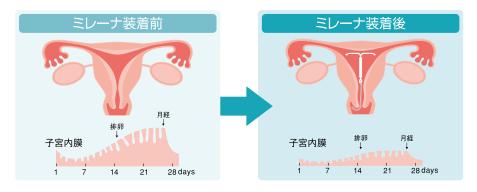
ミレーナ®52mg(以下ミレーナ)は子宮内に黄体ホルモンを持続して放出する子宮内システム(Intra Uterine System: IUS)です。

ミレーナの本体はT字型をしていて、柔らかいプラスチックでできています。 T字型の縦の部分から、レボノルゲストレルという黄体ホルモン(以下レボノルゲストレル)がゆっくり持続的に放出され、一度装着すれば最長で5年間効果が継続します。



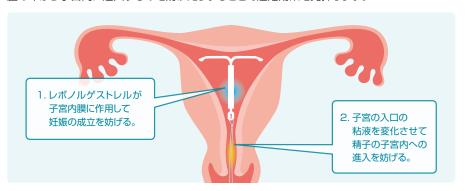
### ◆ 過多月経・月経困難症の治療効果

ミレーナから放出されるレボノルゲストレルは子宮内膜の増殖を抑える働きがあるため、内膜は 薄い状態となり、月経量を減少させるとともに月経痛を軽くします。



### → 避好効果 ※ミレーナを避妊のために使用する場合には、保険は適用されません。

ミレーナから放出されるレボノルゲストレルは子宮内膜の増殖を抑える働きがあるため、内膜は 薄い状態となり、妊娠の成立(受精卵の着床)を妨げたり、子宮の入口の粘液を変化させて精子が 腔の中から子宮内に進入するのを妨げたりすることで避妊効果を発揮します。



ミレーナには高い避妊効果があります。それでも100%妊娠が防げるわけではありません。正しく使用した場合でも、1年間に妊娠する確率は約500人に1人です。

## 装着後の注意事項

## 装着後の出血パターンの変化について

## 装着後に注意すること

ミレーナを装着後、数日間は出血、下腹部痛、腰痛、おりものなどの症状があらわれること があります。症状が長く続くときやひどい場合は受診してください。また、異常な痛みや出 血があった場合は直ちに受診してください。

### 副作用について

ミレーナを装着後、次のような副作用が起こることがあります。 症状が長く続くときやひどい場合は医師に相談してください。

- 月経出血日数の延長■ 腹痛

- 月経周期の変化
- ミレーナ除去後の出血 など

その他、次のようなことにも注意が必要です。

- ミレーナの脱出\*(ミレーナが気づかぬうちにぬけてしまうこと) ※子宮の形の異常、子宮筋腫などを合併していると脱出の頻度は高くなります
- ミレーナの穿孔(まれにミレーナが子宮の壁に入りこんでしまうこと)
- 骨盤内炎症性疾患(子宮や卵管など、骨盤内に炎症が起こること)
- 異所性妊娠(子宮外妊娠)(受精卵が子宮腟以外の場所で育っている状態)

### 直ちに受診してください

- 発熱、下腹部痛、おりものの異常、急な出血、疼痛、性交痛、急な腹部膨満感、 下腹部痛(圧痛)などの症状があった場合。
- 下腹部痛をともなう月経の遅れがあった場合、無月経の人で出血が始まった場合は、 頻度は低いものの異所性妊娠(子宮外妊娠)の可能性もあり、 早期の処置が必要となります。

### 装着後、月経時期以外に出血が続くことがあります

ミレーナの装着後、数ヵ月間は月経時期以外に出血が続くことがありますが、 通常は日数の経過とともに減少します。しかし、長期にわたり出血が続く 場合は医師に相談してください。

## 装着後、日数の経過とともに 月経の回数が減ることがあります

ミレーナ装着後の日数の経過とともに月経の回数が減り、1年後には 約20%の方で月経が起こらなくなります。これは、ミレーナの成分である レボノルゲストレルの効果によって子宮内膜が厚くならないことによるもの です。

### 妊娠を疑う兆候に注意してください

ミレーナ装着中に月経が起こらなくなることは必ずしも妊娠または閉経を 示すものではありません。ただし、前回の月経から6週間以内に月経が 起こらない場合や、吐き気、嘔吐、食欲不振などの妊娠が疑われる兆候が 現れた場合には直ちに受診してください。



ミレーナを装着中に体の異常に気付かれた場合は、 速やかに医師に相談・報告してください。

### ミレーナの使用期限について

ミレーナは、一度装着すれば最長5年間効果が継続しますが、装着後5年を超えない うちに交換・除去する必要があります。

使用期限が近づいてくると、出血が増加したり月経痛が起こることがあり、また避妊 効果が低下する可能性がありますので、装着後5年を超えないうちに、交換・除去の タイミングについて医師と相談しましょう。

## かかりつけの婦人科で 定期的に検診を受けましょう

・ ミレーナ<sup>®</sup>ダイアリーの使い方

ミレーナを適切に使用していただくために、ミレーナの位置や出血の状況、効果などを確認する 定期検診はとても重要です。

医師の指示に従い、必ず検診を受けてください。

通常は装着の1ヵ月後、3ヵ月後、6ヵ月後、1年後、それ以降は状況に応じ1年に1回以上の検診が指示されます。

装着後5年を超えないうちに交換・除去する必要がありますので、4年目・5年目の定期検診の際に、交換・除去のタイミングについて相談しましょう。

### ◆ 検診予定表

装着日		年	月	日		
1ヵ月		年	月	日		
3ヵ月		年	月	日		
6ヵ月		年	月	日		
1年目	年	月	日	年	月	日
2年目	年	月	日	年	月	日
3年目	年	月	日	年	月	日
4年目	年	月	日	年	月	日
5年目		年	月	日		
使用期限 <sup>(装着5年後)</sup>		年	月	日		

	医療機関連絡先	
院·病院名		
TEL (	)	_

### ◆ 定期検診にはダイアリーを持参しましょう。

ミレーナの使用を開始してから数ヵ月間は月経時期以外の出血がみられることがあります。

しかし、通常は時間の経過とともに出血の日数や量が減ってきます。

また、月経量の減少とともに、月経痛などの痛みの程度も変化してきます。

これらの変化は体の状態を知るうえで大切な情報となりますので、次ページからのダイアリーに 記録し、検診の時に持参してください。

ダイアリーは www.mirena.jp からもダウンロードいただけます。

								<b>◆</b> イニ	シャル:	(名)	М	(	(姓)	M	
装	着日	2	015	年	3月	2	. 日	検診予!	定日	20	)15年		4月	3	日
	,	3 <sub>月</sub>													)
	日付		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1
	4 多い								LI Lefts a	7.10 m	I — — do d	L-T	<u> </u>		
出典	3 変わら	ない		<b>V</b>	<b>✓</b>			J -			にあわt クレてく				
の程度	2 少なし	١				<b>✓</b>	<b>V</b>		V III	. Л. Ш.Э.	7000	12201	7		
反	1 ほとん	どない						<b>V</b>	<b>V</b>	$\checkmark$	<b>V</b>				
月	4 強い						010#	E/ - + +a	4-7			.÷ ¬ »			
経痛	3 変わら	ない		<b>/</b>	Η,			を を を を を を を を を を を を を を を を を を を				痛みが	めつだ! の数字		
月経痛の程度	2 軽い					A DIC	ノエツ.	7000	2201	J		4段階記入し			
度	1 ほとん	どない												راتا	
痛み	下腹部痛	ĺ				3		07001					$\perp \prime$		
痛みの記録	排便痛								とときに 回数を				1′		
録	性交痛							記入して		, _		2			
掮	<b>るみ止めの</b> を	服用		2		2		307 (0 0	,,,,,,						
頭痛力	モ欄 発熱があった がしたなど、気 を記入してくか	になる				頭痛									
出	<ul> <li>● 出血の程度:</li> <li>出血の程度をミレーナ使用開始前の月経と比較して</li> <li>3 変わらない・・・・同じ程度の出血量</li> <li>右記の4段階で記録してください。</li> <li>1 ほとんどない・・・生理用品(パンティーライナーは除く)を必要としない程度の出血</li> </ul>														
<ul><li> 痛</li></ul>	<ul> <li>● 月経痛の程度:月経痛の程度をミレーナ使用開始前の月経と比較して 右記の4段階で記録してください。</li> <li>● 痛 み の 記 録:月経痛以外にも痛みがあった時に右記の1~4の数字を記入してください。</li> <li>● 痛み止めの服用:服用したときに服用回数を記入してください。</li> <li>1 ほとんどない・・・ほとんど気にならないがわずかに</li> </ul>														

# \* ミレーナ®ダイアリー・

◆ イニシャル: (名) (姓) 装着日 年 月 日 検診予定日 年 月 日 2 3 5 8 9 10 11 12 13 14 日付 4 6 4 多い 出血の程度 3 変わらない 2 少ない 1 ほとんどない 4 強い 月経痛の程度 3 変わらない 2 軽い 1 ほとんどない 下腹部痛 排便痛 性交痛 痛み止めの服用 ◆メモ欄 (例)発熱があった(℃)、 頭痛がしたなど、気になる 症状を記入してください 月 3 5 8 9 10 11 12 13 14 日付 4 6 4 多い 出血の程度 3 変わらない 2 少ない 1 ほとんどない 4 強い 月経痛の程度 3 変わらない 2 軽い 1 ほとんどない 下腹部痛 排便痛

#### ● 出血の程度:

◆メモ欄 (例)発熱があった(℃)、 頭痛がしたなど、気になる 症状を記入してください

性交痛 痛み止めの服用

出血の程度をミレーナ使用開始前の月経と比較して 3 変わらない・・・・同じ程度の出血量 右記の4段階で記録してください。

4 多い・・・・・・出血量が増えた

2 少ない・・・・・・出血量が減った

1 ほとんどない・・・ 生理用品(パンティーライナーは除く)を必要としない程度の出血

#### 気になる症状はありませんか?検診の際に医師に相談してくださいね。

ミレーナの使用を開始してから数ヵ月間は月経時期以外の出血がみられることがあります。 通常は時間の経過とともに出血の日数や量が減ってきます。 また、使用を続けていくとお薬の効果により無月経になる方もいます。

15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

● 月経痛の程度:月経痛の程度をミレーナ使用開始前の月経と比較して 右記の4段階で記録してください。

● 痛み止めの服用:服用したときに服用回数を記入してください。

4 強い・・・・・・・痛みが増した 3 変わらない・・・・・同じ程度の痛み

1 ほとんどない・・・ ほとんど気にならないがわずかに痛みを感じる

# ミレ<del>ー</del>ナ®ダイアリー

◆ イニシャル:(名) (姓) 装着日 年 月 日 検診予定日 年 月 日 2 3 5 8 9 10 11 12 13 14 日付 4 6 4 多い 出血の程度 3 変わらない 2 少ない 1 ほとんどない 4 強い 月経痛の程度 3 変わらない 2 軽い 1 ほとんどない 下腹部痛 排便痛 性交痛 痛み止めの服用 ◆メモ欄 (例)発熱があった(℃)、 頭痛がしたなど、気になる 症状を記入してください

#### 気になる症状はありませんか?検診の際に医師に相談してくださいね。

ミレーナの使用を開始してから数ヵ月間は月経時期以外の出血がみられることがあります。 通常は時間の経過とともに出血の日数や量が減ってきます。 また、使用を続けていくとお薬の効果により無月経になる方もいます。

1 🗆	1.0	17	1.0	1.0	20	01	22	07	24	ΩE	20	27	20	20	70	71
15	16	Ι/	18	19	20	21	22	25	24	25	26	27	28	29	30	ΣŢ

	月														
	日 付	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
щ	4 多い														
出血の程度	3 変わらない														
程	2 少ない														
度	1 ほとんどない														
月	4 強い														
経痛	3 変わらない														
の程	月経痛 3 変わらない 2 軽い 1 ほとんどない														
度	1 ほとんどない														
痛	下腹部痛														
痛みの記録	排便痛														
録	性交痛														
疳	<b>届み止めの服用</b>														
(例)部頭痛が	・王欄 発熱があった(°C)、 がしたなど、気になる を記入してください														

● 出血の程度:

出血の程度をミレーナ使用開始前の月経と比較して 3 変わらない・・・・同じ程度の出血量 右記の4段階で記録してください。

4 多い・・・・・・出血量が増えた

2 少ない・・・・・出血量が減った

1 ほとんどない・・・ 生理用品(パンティーライナーは除く)を必要としない程度の出血

15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

● 月経痛の程度:月経痛の程度をミレーナ使用開始前の月経と比較して

右記の4段階で記録してください。

● 痛み止めの服用:服用したときに服用回数を記入してください。

4 強い・・・・・・・痛みが増した 3 変わらない・・・・・同じ程度の痛み

1 ほとんどない・・・ ほとんど気にならないがわずかに痛みを感じる

## ミレ<del>ー</del>ナ®ダイアリー

◆ イニシャル: (名) (姓) 装着日 年 月 日 検診予定日 年 月 日 通常は時間の経過とともに出血の日数や量が減ってきます。 また、使用を続けていくとお薬の効果により無月経になる方もいます。 2 3 5 8 9 10 11 12 13 14 日付 4 6 4 多い 出血の程度 3 変わらない 2 少ない 1 ほとんどない 4 強い 月経痛の程度 3 変わらない 2 軽い 1 ほとんどない 下腹部痛 排便痛 性交痛 痛み止めの服用 ◆メモ欄 (例)発熱があった(℃)、 頭痛がしたなど、気になる 症状を記入してください 月 3 5 8 9 10 11 12 13 14 日付 4 6 4 多い 出血の程度 3 変わらない 2 少ない 1 ほとんどない 4 強い 月経痛の程度 3 変わらない 2 軽い 1 ほとんどない 下腹部痛 排便痛 性交痛 痛み止めの服用 ◆メモ欄 (例)発熱があった(℃)、

● 出血の程度:

頭痛がしたなど、気になる 症状を記入してください

出血の程度をミレーナ使用開始前の月経と比較して 3 変わらない・・・・同じ程度の出血量 右記の4段階で記録してください。

- 4 多い・・・・・・出血量が増えた
- 2 少ない・・・・・・出血量が減った
- 1 ほとんどない・・・ 生理用品(パンティーライナーは除く)を必要としない程度の出血

#### 気になる症状はありませんか?検診の際に医師に相談してくださいね。

ミレーナの使用を開始してから数ヵ月間は月経時期以外の出血がみられることがあります。

15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

- 月経痛の程度:月経痛の程度をミレーナ使用開始前の月経と比較して 右記の4段階で記録してください。
- 痛み止めの服用:服用したときに服用回数を記入してください。
- 4 強い・・・・・・・痛みが増した 3 変わらない・・・・・同じ程度の痛み
- 1 ほとんどない・・・ ほとんど気にならないがわずかに痛みを感じる

## よくある質問



ミレーナは子宮内膜に作用して内膜を薄くして妊娠の成立(受精卵の着床)を妨げたり、子宮の入口の粘液を変化させて精子が膣の中から子宮内へ進入するのを妨げたりすることで避妊効果を発揮します。

また、子宮内膜への作用により内膜を薄く することで、月経量を減少させるとともに、 月経痛を軽くする効果があります。

### ミレーナで <mark>必ず避妊</mark>できますか? また、いつから<mark>避妊効果</mark>が あるのですか?

ミレーナには高い避妊効果があります。 正しく使用した場合の1年間に妊娠する確率は0.2%(500人に1人)といわれています。(1年間に避妊のできる確率は99.8%) 避妊効果は装着後すぐに得られます。

## ミレーナは どのくらいの期間有効ですか?

ミレーナが正しく装着されていれば長時間効果を持続しますが、装着後5年を超えないうちに交換もしくは除去してください。 また、取り出すのと同時に新しいミレーナを挿入することができます。

### ミレーナの 使用期限が切れるのですが、 どうしたらよいですか?

装着期間5年を超えないうちに受診し、ミレーナを交換するか、除去するか、先生と相談してください。

交換する場合には、月経周期のいつでも交換 することができます。

また、月経時期以外に除去し、除去する前1週間以内に性交渉があった場合には、妊娠する可能性があります。除去後に妊娠を希望しない場合には月経期間中に除去してください。



## 定期検診は いつ行けばよいですか?

医師の指示により、定期的に検診を受けてください。

通常は装着の1ヵ月後、3ヵ月後、6ヵ月後、 1年後、それ以降は状況に応じ1年に1回 以上の検診が指示されます。

1年以上装着する場合は、何も異常がなくても1年に1回は必ず検診を受けるようにしてください。

また、装着後5年を超えないうちに交換・除去する必要がありますので、4年目・5年目の 定期検診の際に、交換・除去のタイミングに ついて相談しましょう。

なお、ミレーナ交換後も、初めて装着した時 と同様のタイミングで受診してください。

### ミレーナを 除去したあとはどうなりますか?

ミレーナを除去した場合には、除去後1週間 以内に出血が起こることがあります。

また、月経時期以外に除去し、除去する前1週間以内に性交渉があった場合には、妊娠する可能性があります。除去後に妊娠を希望しない場合には月経期間中に除去してください。

### どのような症状があらわれたら 受診すべきですか?

## 次の症状があらわれた場合は、受診してください。

- 1. 多量の性器出血があったとき、装着後数ヵ月以降に月経時期以外の出血が継続してあったとき、出血量の増加など出血のパターンが変化したとき
- 2. 前回の月経から6週間以内に月経が起こらないとき、吐き気、嘔吐、食欲不振などの妊娠を疑う兆候がみられたとき
- 3. 下腹部痛をともなう月経の遅れがあったとき、無月経の人で出血が始まったとき
- 4. 性交痛または性交後出血があったとき、性交時に違和感があったとき
- 5. おりものの変化や外陰部のかゆみが みられたとき
- 6. 発熱をともなう下腹部痛があったとき
- 7. 持続するあるいは急な腹部膨満感や下腹部痛(圧痛)が起こったとき
- 8. 性交時にパートナーが子宮口の除去 糸に触れ、陰茎痛を訴えたとき
- 9. 脱出やずれが疑われる\*症状があるとき(出血や下腹部の痛み、腰痛の症状が続くなど)
  - \*ご自身で腟内の除去糸を確認して脱出の有無を 確かめることもできますが、このとき除去糸を 引っ張るとミレーナの位置がずれることがありま すので、絶対に引っ張らないでください。
- 10. 下肢の疼痛・むくみ、突然の息切れ、胸痛、激しい頭痛、急性の視力障害、著しい血圧の上昇などがみられたとき

### ミレーナを<mark>使用</mark>していて <mark>妊娠</mark>した場合は どうすればよいですか?

ミレーナを装着しているにもかかわらず妊娠 した場合、ミレーナを取り出す必要があり ます。その際には自然流産が起こる可能性も あります。

## ミレーナを装着したまま 妊娠を継続した場合は?

流産や早産の危険性が高くなります。

## ミレーナを装着したままで妊娠を継続した場合の、胎児への影響は?

ミレーナを装着したままで妊娠を継続した場合の胎児への影響は、情報がとても少なくはっきりしたことはわかりませんが、影響が全くないとは言い切れません。

ミレーナ装着中の妊娠例についての報告はほとんどありませんが、ミレーナの成分であるレボノルゲストレルとの関連性を否定することができない出生児の外性器異常(外から見ることのできる性器の形の異常)があったとの報告があります。

### ミレーナ装着後、 <mark>月経時期以外の出血</mark>が あるのですが大丈夫ですか?

ミレーナの使用を開始してから数ヵ月間は多くの女性に月経時期以外の出血が続くことがあります。しかし、通常は時間の経過とともに減少します。症状が長く続くときやひどい場

合は、医師に相談してください。

### 妊娠したくなったら どうすればよいですか?

医師によってミレーナを取り出すことにより、 装着前の状態に戻りますので、妊娠は可能と なります。

### ミレーナを装着していても <mark>授乳</mark>はできますか?

授乳は可能ですが、ミレーナの薬の成分が微量ながら母乳中に移行することが報告されているため、授乳中の人には一番に薦める避妊法ではありません。

また、分娩後及び授乳中はミレーナの穿孔\* のリスクが高くなるので、必ず医師に相談してください。

※まれにミレーナが子宮の壁に入りこんでしまうこと。

### ミレーナは 性交に影響しますか?

ミレーナが性交に影響することはありません。 もし、性交時に違和感がある場合はミレーナ が正しい位置に装着されていない可能性も ありますので、性交を避け医師の診察を受け てください。

## ミレーナを装着していても タンポンは使用できますか?

装着直後から3日間まではナプキンを使用し

#### てください。

それ以降の出血時にタンポンを使用することは問題ありません。

ただし、同じタンポンを長時間(12時間以上) 使用することは避けてください。

また、タンポンを使用する際には、タンポン除 去時に腟内にある除去糸を引っ張らないよう 注意してください。

## ミレーナを装着すると 体重は増えますか?

ミレーナを装着しても、体重には影響はありません。

ただし、食生活や運動習慣、加齢等、体重が増える要因は様々ありますので、日頃から体重管理には気を付けましょう。

### ミレーナを装着していても タバコは吸えますか?

ミレーナを装着することで、タバコが吸えなくなることはありません。

### ミレーナを装着している時に 病院で画像検査を受けても 大丈夫ですか?

画像検査(超音波検査、X線検査、MRI検査など)を受けても問題ありません。

ただし、ミレーナは画像にうつりますので、 検査を受けられる際にはミレーナを装着して いることを医師にお伝えください。

### ミレーナを装着中に 月経が来なくなりました。 これは普通なのでしょうか?

ミレーナの装着を続けていると、お薬の効果により装着1年後に約20%の方が無月経になるといわれています。

なお、ミレーナは子宮の中で局所的に作用するお薬ですので、月経の出血がない場合でも体の中のホルモン分泌は保たれています。 排卵も起こります\*。

※ごく一部の方では排卵が抑えられる時もあるとされています。

### 私の装着している ミレーナはきちんと 子宮内にあるのでしょうか?

ミレーナの装着状況は定期的に検診を受けて確認してください。

出血量が急に増加したり痛みが起こるなど、ミレーナの位置のずれや脱出(ミレーナが気づかぬうちにぬけてしまうこと)を疑う症状が見られた場合には、速やかに医師に相談・受診してください。

#### ●●● 参考 ●●●

ミレーナが子宮内にあるかないかをご自身で確認したい場合には、指を膣内に入れてミレーナの除去糸が子宮口にあるかないかで確認する方法もあります。そのときに糸を引っ張るとミレーナの位置がずれることがありますので、絶対引っ張らないでください。

## 使用者向け情報サイトのご案内

## リマインダーの使い方



### 使用者向け情報サイト ◆ https://whc.bayer.jp/mirena/

ミレーナをご使用されている方をサポートする情報サイトです。

ミレーナに関する情報や定期検診の時期をメールにてお知らせする、ミレーナリマインダーに登録 できます。

◆ バソコンサイト バイエルウィメンズヘルス Mirena こ使用中のみななまつ





◆ スマートフォンサイト

#### 使用者向け説明用動画のご紹介ミレーナ装着にともない知っておいて頂きたいことをまとめました。

ミレーナによる過多月経・

月経困難症の治療

について(特徴と作用機序)

チャプター 1

チャプター つ

使用開始後の 出血パターンの 変化

チャプター 3

知っておいて

CHARGONIC SHORRES-A

チャプター 4

ミレーナについて、 定期検診の重要性、 ダイアリーへの記入の いただきたいこと お願い、サポート体制

チャプター 5

治療対象となる疾患 (過多月経・月経困難症) について

### 検診時期お知らせ機能をご利用ください

ミレーナ52mg リマインダーは、装着してから定期検診を忘れないために、受診の適切な時期を メールにてお知らせする便利な機能です。下記アドレスまたはQRコードよりご登録ください。 ※パソコン・スマートフォンのどちらからでもご登録いただけます。

◆ パソコン・スマートフォンから

https://whc.bayer.jp/mirena/SSL/login.php



リマインダー登録をクリック



リマインダー登録をすると 登録完了メールが届きます。



#### 登録完了後、ミレーナに関する情報や 定期検診の時期をメールにてお知らせいたします。

メールは、登録時に入力する「ミレーナ52mg装着日」から数えて、 2週間後、1ヵ月後、3ヵ月後、6ヵ月後、1年後、1年6ヵ月後、 2年後、2年6ヵ月後、3年後、3年6ヵ月後、4年後、 4年6ヵ月後、5年後の計13回送信されます。

※パソコン・スマートフォンに送信されるメール内容は共通です。





#### 定期検診は必ず受けましょう!

ミレーナを適切にご使用いただくために、きちんと装着されているかどうかや出血状況 などを確認する定期検診はとても重要です。

~ ミレーナを装着される皆様へ~

ミレーナを装着される方は、この説明書を必ず お読み下さい。また、必要なときに読めるように

本剤は、HIV感染(エイズ\*)及び他の性感染症 (例えば梅毒、性器ヘルペス、淋病、クラミジア 感染症、尖まコンジローマ、 腔トリコモナス症 B型肝炎等) を防止するものではありません

効です。なお、性感染症は早期発見、早期治療 が重要ですので、積極的に検査を受けるよう

\*エイズはHIVというウイルス感染による病気で、感染してい

れており、発病すると身体の抵抗力が失われ、ときには重症の 感染症や悪性腫瘍にかかりやすくなります。現在のところ、エ イズに対する根本的な治療法は確立されておらず、予防する

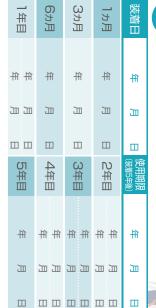
バイエル薬品株式会社

大切に保管してください。

とが極めて重要です。

### ミレーナ使用者カード

検診予定や連絡先のメモ用に



切り取ってお使いください。

0120-106-

33-55

定期検診は忘れないように受けましよ 検診の時期は医師の指示に従ってください。

<u>ىن</u>

に関するお問い合わせは

## ◆ ミレーナをご使用中のみなさまのための 「ミレーナLINEサポート|サービスの主な機能



「装着日」を設定すると、 経過年月に合わせてLINE メッセージが届きます。

「装着日」設定の変更は 可能です。



ます。

お知らせ

次の受診日を設定でき

設定した受診日の1週 間前と1日前にお知らせ メッセージが届きます。



カレンダー

装着日や受診日を月ごと のカレンダーで一覧でき

記録は編集することが 可能です。

## LINEサポートの 登録はコチラ



この QRコードから 「友だち追加」を してください

「追加」をタップ





ミレーナ®52mgをご使用で あれば 「はい | をタップしてく ださい。その後、表示される URLをタップしてください。



本サービスをご使用いただ くには、「同意してLINEでロ グイン」ボタンをタップしてく ださい。



「同意 | ボタンをタップすれば ご利用いただけます。

## ブミレーナ® に関するお問い合わせは

詳しくは、医師から提供される

よくお読みください。

使用者向け情報サイトからも ダウンロードいただけます。

「ミレーナ®52mg使用者用説明書」を

バイエル薬品コンタクトセンター

0120-106-398

フリーコールがご利用いただけない場合

06-6133-7555

受付時間

9:00~17:30(土・日・祝日・弊社休日を除く)

一般の方からの病気の診断、治療など医師の診療に関わるお問い合わせにはお答えできかねます。 副作用等に関する内容は、医師・薬剤師などの医療関係者に速やかにご相談ください。