

ネクサバール[®]錠 服用ハンドブック

—— お薬の説明と服用にあたってのアドバイス ——



主治医／処方医／薬剤師の先生方へのお願い
裏表紙の連絡先をご記入の上、本冊子をお渡してください。

監修：伊藤病院学術顧問／帝京大学名誉教授 高見 博 先生

目 次



ネクサバール [®] 錠を服用される患者さんへ	1
ネクサバール [®] 錠について	2
ネクサバール [®] 錠の服用方法について	4
ネクサバール [®] 錠の服用時に注意が必要な副作用	6
副作用の症状及び対処方法/予防方法	8
ネクサバール [®] 錠の服用時に気を付けること	24
Q & A	25
日常生活で気を付けることは？	25
ネクサバール [®] 錠服用中はどのような検査を受けるの？	26
ネクサバール [®] 錠による治療には高額の治療費がかかるのでは？	28
副作用で手足症候群 て しやう こう ぐん が出て治療は続けられるの？	29
治療中に高血圧になったらネクサバール [®] 錠の服用は中止するの？	30
医師の診察を受けるときには	31

～ネクサバル®錠を服用される患者さんへ～

甲状腺がんの治療では、患者さんの個々の状態に合わせて、手術療法、放射性ヨウ素治療、分子標的治療（全身療法）などの治療方法が選択されます。

この冊子では、分子標的治療を始められる甲状腺がんの患者さんに、治療薬であるネクサバル®錠について知っていただきたいことを紹介しています。

お薬の飲み方、起こりやすい副作用やその予防及び対処の方法、日常生活で心がけることなどについてまとめていますので、お薬の服用を始める前に、まずはこの冊子をご覧ください。

お薬の服用にあたり、気になることや不安に思うことがありましたら、遠慮せずに担当医・看護師・薬剤師にご相談ください。また、服用中に気になる症状があらわれた場合は、その症状を「ネクサバル®錠服用ダイアリー」に記入し、医師などに質問される際にご活用ください。



ネクサバール[®]錠について

ネクサバール[®]錠は甲状腺がんの進行を抑える経口の「分子標的治療薬」です。

分子標的治療薬とは、がん細胞の増殖にかかわる特定の分子に作用するお薬で、近年、がん治療において広く使用されています。ネクサバール[®]錠は、がん細胞の増殖の信号をブロックし、病気の進行に関わるたんぱく質の働きを抑えることにより、がんの進行を抑えます。

甲状腺がんの臨床経過と主な治療方法

甲状腺がんの治療では、病気の進行に合わせて適切な治療を行うことが大切です。がんが進行している場合は、進行を抑えて、病気の状態を安定させる治療が必要となります。

がん細胞の場所	甲状腺内	甲状腺の外へ進行	甲状腺以外の遠くの臓器
治療目的	根治治療 ^{※1}		がんの進行を抑える
主な治療方法	・手術 (甲状腺全摘術など) ・放射性ヨウ素治療^{※2} ・分子標的治療薬 (ネクサバール[®]錠など)		

※1 完治を目指す治療

※2 分化型甲状腺がんの治療法

がんが進行している患者さんは、
ネクサバール[®]錠による治療が必要と考えられます

ネクサバール[®]錠は、甲状腺がんの患者さんのうち、主に、がんが甲状腺の外に進行している場合や甲状腺以外の遠くの臓器へ転移している場合など、手術療法や放射性ヨウ素治療の対象とならない患者さんが対象となります。

がんの進行を抑えるネクサバール[®]錠

① がん細胞の増殖抑制

がん細胞は正常細胞と異なり、遺伝子に異常が起こることで細胞が増え続けてしまい、周囲の正常な組織まで破壊してしまいます。ネクサバール[®]錠は、このようながん細胞の増殖を抑制します。

② 血管新生の阻害

がん細胞は、血管新生と呼ばれる、周りの血管からがん細胞自身に向けて酸素や栄養を得るための新しい血管を作る性質を持っています。ネクサバール[®]錠は、このような血管新生を阻害します。

現在わかっているネクサバール[®]錠のがん細胞抑制効果

① 増殖抑制

ネクサバール[®]錠

② 血管新生の阻害



がんの進行を抑える



ネクサバール[®]錠はすでに腎細胞がん、肝細胞がんの治療薬として多くの患者さんに使用されています。甲状腺がんの治療で起こる副作用は今までに報告されている副作用とほとんど同じと予測されます。p6以降で説明する副作用とその対処法についてよく理解し、治療を行ってください。

ネクサバル[®]錠の 服用方法について

ネクサバル[®]錠を服用する直前に、包装(PTPシート)から取り出して、十分な水(またはぬるま湯)と一緒に服用してください。

飲む量を間違えたときは、すぐに医師・看護師・薬剤師に連絡してください。

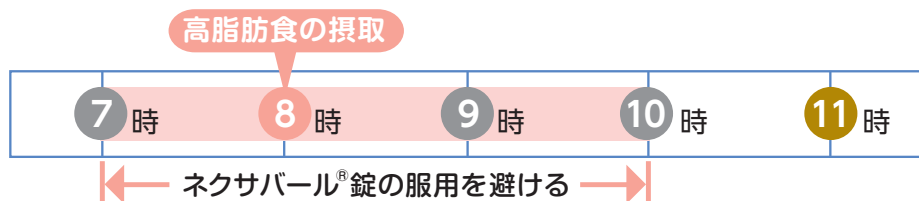


通常、1回2錠、1日2回服用します。

飲み忘れたときは、2回分まとめて飲まず、次の服用時間に1回分服用してください。

また、高脂肪食^{*}はこのお薬の作用を弱めることがあります。

高脂肪食をとった場合には食事の1時間前から食後2時間までの間を避けて服用してください。



※高脂肪食とは？ 高脂肪食：約900～1,000kcal(脂肪含有量 50～60%)

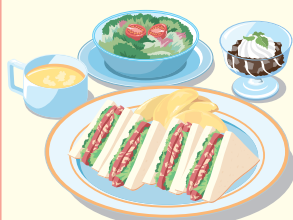
高脂肪食とは脂肪分が多く、高エネルギーな食事のことをいいます。

一般的に家庭で作る日本食では高脂肪食になる可能性は低いですが、外食時には高脂肪食になる可能性が高くなります。

油脂類(揚げ物やバターなど)の摂取時は特に注意が必要になります。

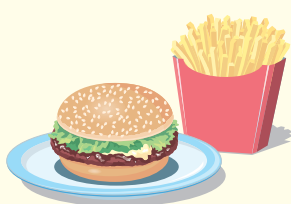
また、デザートの中には脂肪分が多いものがあり、食後に一緒にとってしまうと全体の脂肪量が増えて高脂肪食となることがあるので合わせて注意が必要になります。

高脂肪食の例



BLT（ベーコン&レタス&トマト）
サンドイッチのセット

- 1086kcal
- 脂質=66.0g
- 脂肪含有率：54.7%



てりやきバーガーと
フライドポテト（M）

- 957kcal
- 脂質=60.1g
- 脂肪含有率：56.5%



デニッシュ（大）とトースト
（ジャム&マーガリン）

- 1027kcal
- 脂質=56.5g
- 脂肪含有率：49.5%



ハンバーグと
オムライスのセット

- 918kcal
- 脂質=51.7g
- 脂肪含有率：50.7%



海の幸ペロンチーノと
クリームスープパイ包み焼き

- 921kcal
- 脂質=55.8g
- 脂肪含有率：54.5%



鳥の唐揚げ、子持ちシシャモ、
だし巻き卵

- 938kcal
- 脂質=59.4g
- 脂肪含有率：57.0%

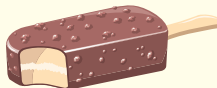
注意が必要なデザート例



ミルフィーユ



カスタード
チョコクレープ



ミルク
チョコレートバー



マドレーヌ

*上記は外食時の一般的な量、調理法によるモデルの料理について栄養価を算出しています。

食事指導：女子栄養大学 栄養クリニック主任 栄養クリニック教授 管理栄養士 栄養学博士 蒲池 桂子

ネクサバル[®]錠の服用時に 注意が必要な副作用

ネクサバル[®]錠は以下のような副作用が報告されています。
これらの症状の多くはネクサバル[®]錠の服用を一時的に減量または
休止したり、お薬で治療することでネクサバル[®]錠による治療を継続
することができますので、気になる症状があらわれた場合は、すみやかに
医師・看護師・薬剤師にご相談ください。

起こりやすい副作用

● 皮膚症状

- ・手足症候群^{て あししょうこうぐん} p8
- ・発疹^{はっしん} p10
- ・脱毛 p11

● 消化器症状

- ・下痢 p12
- ・食欲不振 p13

● 疼痛^{どうつう} p14

● 高血圧 p15

● 疲労感 p17

● 呼吸器症状

- ・嗄声^{させい} p19



注意が必要な副作用



以下の副作用が起こったら、医療機関へ緊急に連絡してください。

● 皮膚症状

- ・剥脱性皮膚炎 はくだつせい ひ ぶん えん p10
- ・中毒性表皮壊死融解症 ちゅうどくせい せいはひくわいしやうかいしやう
- ・皮膚粘膜眼症候群(スティーブンス・ジョンソン症候群)、多形紅斑重症型 ひ ぶん なんまくがんとしやうこうぐん しやうこうぐん た けいこうはんしやうしやうがた p11
- ・ケラトアカントーマ、皮膚有棘細胞癌 ひ ぶん ゆうきよくさいぼうがん p11

● 消化器症状

- ・消化管穿孔、消化管潰瘍、膵炎 しょうか かんせんこう しやうか かんかいよう すいえん p13
- ・出血性腸炎、虚血性腸炎 きょけつ せいしやうえん p14

● 高血圧クリーゼ

p16

● 血液及び尿検査から見つかる副作用

p18

- ・劇症肝炎、肝機能障害・黄疸、肝不全、肝性脳症 げきしやうかん えん おうだん かんせい のうしやう
- ・腎不全、ネフローゼ症候群、蛋白尿 しやうこうぐん
- ・低ナトリウム血症、低カルシウム血症、血液学的検査値異常

● 呼吸器症状

- ・急性肺障害、間質性肺炎 きゅうせい はいしやうがい かんしつせい はいえん p19

● 出血

p20

● 心筋虚血・心筋梗塞、うっ血性心不全

p21

● 可逆性後白質脳症候群

p22

● ショック、アナフィラキシー

p22

● 横紋筋融解症

p23

副作用の症状及び 対処方法/予防方法

皮膚症状

手足症候群^{て あししょうこうぐん}

症 状

発現のピークは1～2週間です。服用開始から2ヵ月程度は特に注意が必要ですが、それ以降も皮膚の変化には注意してください。

手のひらや足の裏にチクチク感、ヒリヒリ感といった皮膚の違和感、ほてり感、赤く腫れる、角質が厚くなるなどの症状(手足症候群^{て あししょうこうぐん})があらわれることがあります。手足症候群^{て あししょうこうぐん}の多くは、普段から圧力や摩擦のかかるところ、角質が厚くなっているところにあらわれます。手足症候群^{て あししょうこうぐん}を放置すると痛み、水ぶくれなどができ、手を使った日常的な活動や歩行が困難になることがあります。

初期症状

他覚的な皮膚の変化を伴わない、自覚的な皮膚の違和感(チクチク感等)

軽 度

痛みを伴わないわずかな皮膚の変化^{※1}または皮膚炎



中等度

痛みを伴う皮膚の変化^{※2}；身の回り以外の日常生活動作^{※3}の制限



重 度

痛みを伴う高度の皮膚の変化^{※2}；身の回りの日常生活動作^{※4}の制限



※1. わずかな皮膚の変化：紅斑(ほてり感、赤い腫れ)、浮腫(むくみ)、角質増殖症(角質が厚くなる)

※2. 皮膚の変化：角質剥離(表皮がはがれる)、水泡(水ぶくれ)、出血、浮腫(むくみ)、角質増殖症(角質が厚くなる)

※3. 身の回り以外の日常生活動作：食事の準備、日用品や衣服の買い物、電話の使用、金銭の管理等

※4. 身の回りの日常生活動作：入浴、着衣・脱衣、食事の摂取、トイレの使用、薬の内服等。自立した生活を行う上で必要な最低限の身の回りの動作

対処方法及び予防方法

て あししょうこうぐん

手足症候群を予防するためには、普段から手足への過剰な刺激を避け、保湿剤を用いて皮膚を保護し、乾燥や角化・角質肥厚を防ぐことが重要です。

症状があらわれた場合でも、軽いうちであれば、保湿剤を用いたスキンケアを継続したり、適切な処置を行うことで治療を継続することが可能です。重症化を防ぐためには、発現した症状を見逃さず、早期に適切な治療を行うことが重要です。この様な症状があらわれた場合、がまんしたり、ご自身の判断で服用を止めたりせず、すみやかに医師・看護師・薬剤師に連絡して指示に従ってください。

て あししょうこうぐん

手足症候群予防のためのセルフケア

【足の保護】

- 足にあった履きやすい靴、柔らかい中敷を使用しましょう。
 - ・足にあわない小さめの靴、革靴、ハイヒール、健康サンダルは避けましょう。
 - ・場合によってはオーダーもよいでしょう。
- 木綿の厚めの靴下を着用しましょう。
- 屋内ではスリッパを使用しましょう。
- 長時間の歩行や立ち仕事、ジョギング等は控えましょう。

【手の保護】

- 木綿の手袋を着用しましょう。
- 圧のかかる手作業は控えましょう。
 - ・長時間の筆記、雑巾絞り、固いふたの開け閉め、包丁仕事、土仕事、ラケットやクラブを強く振るスポーツ等。
- 水仕事はできるだけ避けましょう。
- 水仕事を行う際には、保湿剤を塗布後、木綿の手袋の上にゴム手袋をして行いましょう。
- 重い荷物を持つことは控えましょう。

【その他の注意】

- 熱いお風呂には入らない(40℃までを目安とする)。
- 長時間の入浴は避けましょう(入浴時間を10分程度にする)。

【保湿】

- 手を洗った後や入浴後は、皮膚が乾燥しないようにすみやかに保湿剤を塗布する習慣をつけましょう。
- 就寝時には保湿剤を塗布後、木綿の手袋・靴下を着用しましょう。



本冊子もしくはネクサバール[®]錠服用ダイアリーの巻末にあるチェックリストを利用して、すみやかに症状や経過を医師へ提示し、適切な処置方法やスキンケアについてのアドバイスを受けてください。

発疹

症 状

服用を開始して比較的早い時期に、顔、頭皮にピリピリ感、熱感、かゆみを伴う発疹や体に赤い発疹があらわれることがあります。



画像提供：昭和大学病院皮膚科

対処方法及び予防方法

通常は発症しても軽度であり、多くの場合、無処置、塗り薬、内服薬により早期に回復し、ネクサバール®錠による治療を継続することができます。

直射日光や熱いお風呂に入ることを避け、皮膚の保湿クリーム・ローションなどによるスキンケアを行い、入浴やシャワーにより皮膚を清潔にしてください。

まれに、全身が赤くなって皮膚がはがれる症状(剥脱性皮膚炎^{はくだつせいひふえん})があらわれることがあります。このような症状があらわれた場合には、医師・看護師・薬剤師に連絡して指示に従ってください。

発疹を防ぐための対処法

- 直射日光を避けましょう。
- 日焼け止めを塗布したり、帽子をかぶったりして日焼けを避けましょう。
- 皮膚の乾燥を避けるために、保湿クリーム・ローションを頻回に塗布しましょう。
- 就寝前には保湿剤を塗布し、手袋を着用しましょう。
- 入浴やシャワーを毎日行い、皮膚を清潔にしましょう。
- 刺激や洗浄力の強い石鹸の使用、熱いシャワーは避けましょう。





まれに、眼の充血、口内、くちびる、外陰部などの粘膜のただれと発熱を伴う全身の発疹やみずぶくれを生じる重症の薬疹[中毒性表皮壊死融解症、皮膚粘膜眼症候群(スティーブンス・ジョンソン症候群)、多形紅斑重症型]があらわれることがあります。この様な重症の薬疹があらわれた場合、直ちに服用を中止し、本冊子もしくはネクサバル[®]錠服用ダイアリー裏面に記載のある医療機関へ緊急連絡し、指示に従ってください。

脱毛

症 状

毛髪が薄くなることがあります。

対処方法及び予防方法

従来の抗がん剤に比べて、ほとんどの毛髪が抜け落ちるほどの脱毛の発現頻度は高くありません。また、服用を継続中に自然に回復する場合があります。現在のところ、特別な対処や有効な予防方法はありません。

ケラトアkantーマ、皮膚有棘細胞癌

症 状

ケラトアkantーマ、皮膚有棘細胞癌の報告がありますが、これらは手術によって取り除くことが可能です。

いぼができたり、皮膚がただれることがあります。

対処方法及び予防方法

皮膚の変化(いぼ、ただれ等)を見逃さないよう、ご自身またはご家族の協力を得て日常的に確認してください。

皮膚に異常を感じた場合は、医師・看護師・薬剤師にご相談ください。

消化器症状

下痢

症 状

下痢があらわれることがあります。

対処方法及び予防方法

多くの場合は、生活や食事に注意し、下痢止めのお薬を服用することで対処できます。重症化を防ぐために、下痢があらわれた場合は、医師・看護師・薬剤師に連絡して指示に従ってください。

生活上の注意点

- ストレスにより消化管の運動が亢進することがあります。不安や緊張を取り除き、リラックスした状態を保つことを心がけましょう。
- 温水洗浄便座などを利用して、肛門部を清潔に保ち、柔らかい紙でふいて、感染を予防しましょう。
- 腹部を温めましょう。

下痢のときの食事についての注意点

- アルコールやカフェインの入った飲料は避け、室温の水分（スポーツ飲料や水）を十分にとりましょう。
- 下痢が続くとカリウムが不足しますので、カリウムを多く含む食品をとりましょう。

例) バナナ、おかゆ、うどん、ジャガイモ、アスパラガス、白身魚、皮を除いた鶏肉、ササミ



- 以下のような食品は避けましょう。

例) 脂肪分の多いもの、揚げ物、香辛料を多く使った刺激のあるもの、繊維の多い食品、乳製品、甘味類など



脱水を避けるために、室温の水分（スポーツ飲料や水）を十分にとりましょう（1日にコップ8～10杯程度）。

食欲不振

症 状

食欲不振があらわれることがあります。

対処方法及び予防方法

脂肪の多い食事を避ける必要がありますが、食べたいものを食べたいときにとってください。食べられないときでも、水分補給を心がけてください。

必要に応じて、吐き気止めや栄養剤を服用いただくこともあります。

消化管穿孔、消化管潰瘍、膵炎

症 状

急な激しい腹痛や、腹部、腰、背中にしだいに強くなる激しい痛み、吐き気などの症状があらわれた場合、消化管穿孔や消化管潰瘍、膵炎の可能性が
あります。

対処方法及び予防方法

ご自宅での対処方法及び予防方法はありません。



これらの症状があらわれた場合、直ちに服用を中止し、本冊子もしくはネクサパール[®]錠服用ダイアリー裏面に記載のある医療機関へ緊急連絡し、指示に従ってください。

出血性腸炎、きょ けつ せい ちよう えん虚血性腸炎

症 状

激しい腹痛、下痢、血が混ざった便などの症状があらわれた場合、出血性腸炎きょ けつ せい ちよう えんや虚血性腸炎の可能性があります。

対処方法及び予防方法

ご自宅での対処方法及び予防方法はありません。



これらの症状があらわれた場合、直ちに服用を中止し、本冊子もしくはネクスバール[®]錠服用ダイアリー裏面に記載のある医療機関へ緊急連絡し、指示に従ってください。

どう づう疼痛

症 状

口内の痛み、腹痛、骨痛、頭痛、がんによる痛みがあらわれることがあります。

対処方法及び予防方法

多くの場合は、痛み止めのお薬を服用したり貼ったりすることで痛みを和らげることができます。痛みがあらわれた場合は、医師・看護師・薬剤師に連絡して指示に従ってください。

高血圧

症 状

服用を開始してから6週間までに血圧が上昇することがあります。

対処方法及び予防方法

高血圧を放置すると脳卒中、心臓病、腎臓病を発症するリスクが高まりますので、ネクサバル®錠服用中は、ご家庭において、もしくは受診時に定期的に血圧を測定する習慣をつけてください。

ネクサバル®錠服用ダイアリーに血圧を記録し、毎回の受診時に医師に提示し、血圧を下げる治療の必要性について医師と相談してください。

最高血圧が140mmHg以上(家庭での測定:135mmHg以上)または最低血圧が90mmHg以上(家庭での測定:85mmHg以上)を示した場合(高血圧)、医師・看護師・薬剤師に連絡して指示に従ってください。

血圧が上昇しても、血圧を下げるお薬を服用することで血圧が安定すれば、ネクサバル®錠による治療を継続することができます。また、既に高血圧の治療を行っている患者さんは、医師・看護師・薬剤師にお知らせください。

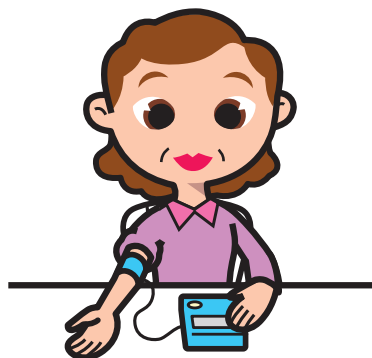


家庭で測定する場合の注意点

- ① できる限り同じ時間帯、同じ腕で測定しましょう。



- ② 腕や手首などの測定する部位を、心臓と同じ高さの位置に調節して測定しましょう。



- ③ 血圧を測定した場合は、ネクサパール®錠服用ダイアリーに記載しておき、受診時に持参してください。



血圧が急激に上昇（最高血圧が180mmHg以上、または最低血圧が120mmHg以上）して頭痛、めまい、吐き気、意識がもうろうとした場合（高血圧クレーゼ）、直ちに服用を中止し、本冊子もしくはネクサパール®錠服用ダイアリー裏面に記載のある医療機関へ緊急連絡し、指示に従ってください。

疲労感

症 状

疲労感があらわれることがあります。

対処方法及び予防方法

疲労感は、精神的なストレスなど様々な要因によって引き起こされます。1日の中で体調のよい時間に行動したり、短い休憩を頻繁に取るようにしてみましょう。また、読書や音楽を楽しんだり、友人と会ったり、自分の楽しめる生活を心がけてください。



疲労感があらわれた場合は、甲状腺機能が低下している可能性もあります。疲労感のほかに、皮膚の乾燥、寒がり、声枯れ、便秘などがあらわれた場合は医師に伝えてください。

血液及び尿検査から見つかる副作用(肝機能障害、腎機能障害、血液学的検査値異常など)

血液検査や尿検査を定期的実施することにより、病気の状態を評価したり、副作用を早期に発見し、対処することができます。

劇症肝炎、肝機能障害・黄疸、肝不全、肝性脳症

以下の検査で肝臓の機能をチェックします。

AST[GOT]: 細胞内の酵素で、細胞が何らかの理由で破壊されると、この数値が上昇します。

ALT[GPT]: 細胞内の酵素で、細胞が何らかの理由で破壊されると、この数値が上昇します。
血液中から消失する時間がASTより長いため、ASTと合わせて判断します。

ビリルビン: 上昇した場合、黄疸があらわれます。

血中アンモニア: アンモニアは神経毒性があるので数値が高いと肝性脳症を疑います。

腎不全、ネフローゼ症候群、蛋白尿

以下の検査で腎臓の機能をチェックします。

B U N: 腎臓の働きが低下すると、この値が高くなります。

クレアチニン: 腎臓の働きが低下すると、この値が高くなります。

蛋白尿: 尿中に通常はない蛋白がもれ出ている状態を表します。
腎臓のろ過機能に異常がある可能性があります。

低ナトリウム血症、低カルシウム血症、血液学的検査値異常(白血球減少、好中球減少、リンパ球減少、血小板減少、貧血)

ナトリウム値: 低下すると悪心・倦怠感などがあらわれ、高度になると意識障害・けいれんなどをきたします。

カルシウム値: 低下するとけいれん、筋肉の脱力感、しびれなどをきたします。

白血球: 減少すると感染症にかかりやすくなります。好中球やリンパ球はこの仲間です。

赤血球: 減少すると貧血になります。

血小板: 減少すると出血しやすくなります。



検査値の異常は、重症になるまで、患者さん自身が気付かない場合があります。医師の指示に従って定期的に受診し、きちんと検査を受けてください。

白目が黄色くなる、皮膚が黄色くなる、尿が褐色になるなどの黄疸や、吐き気・嘔吐、お腹が張る、時間や自分のいる場所がよくわからなくなる、羽ばたくような手の震えなどの症状(劇症肝炎、肝不全、肝性脳症)や、むくみ、尿量が減る、尿が泡立つ、からだがだるいなどの症状(ネフローゼ症候群、蛋白尿)があらわれた場合は、直ちに服用を中止し、本冊子もしくはネクサパール[®]錠服用ダイアリー裏面に記載のある医療機関へ緊急連絡し、指示に従ってください。

呼吸器症状

さ せい 嚔 声

症 状

しゃがれ声(嚔声)になったり、声が低くなることがあります。
ささやき声になるほどの重症な嚔声さ せいの報告はありません。

対処方法及び予防方法

特別な対処方法や予防方法はなく、処置なしに半数の患者さんが回復します。



声を使う職業の患者さんは、治療法について医師とよく相談してください。

きゅう せい はい しょう がい かん しつ せい はい えん 急性肺障害、間質性肺炎

症 状

まれに、発熱、頭痛、から咳、息苦しいなどの症状きゅうせいはいしょうがい かんしつせいはいえんを伴う急性肺障害、間質性肺炎があらわれることがあります。

対処方法及び予防方法

ご自宅での対処方法及び予防方法はありません。から咳や息苦しいなどの症状がつづく場合には、医師・看護師・薬剤師にご相談ください。



これらの症状があらわれた場合、直ちに服用を中止し、本冊子もしくはネクスバール[®]錠服用ダイアリー裏面に記載のある医療機関へ緊急連絡し、指示に従ってください。

出 血

症 状

血便、血痰、鼻血、爪の中の出血などがあらわれることがあります。

対処方法及び予防方法

検査によって出血の原因を調べ、原因に応じた対処を行います。

ネクサバル[®]錠の作用機序から傷口が治りにくくなる場合があります、このような症状がみられた場合、医師・看護師・薬剤師に連絡して指示に従ってください。また、血液が固まるのを抑えるお薬（ワルファリンなど）による治療を行っている患者さんは、医師・看護師・薬剤師にお知らせください。



まれに、脳出血、肺出血などの重症例が報告されています。意識がもうろうとしたり、激しい頭痛、しゃべりにくい、手足のまひ、大量の血を吐いたり、大量の血が混じった便が出た場合、直ちに服用を中止し、本冊子もしくはネクサバル[®]錠服用ダイアリー裏面に記載のある医療機関へ緊急連絡し、指示に従ってください。



心筋虚血、心筋梗塞、うっ血性心不全

症 状

胸がしめつけられる感じ、痛み、息苦しいなどの症状を伴う心筋虚血・心筋梗塞や全身のむくみ、動くときの息切れなどの症状を伴ううっ血性心不全があらわれることがあります。

対処方法及び予防方法

ご自宅での対処方法及び予防方法はありません。



これらの症状があらわれた場合、直ちに服用を中止し、本冊子もしくはネクサバール[®]錠服用ダイアリー裏面に記載のある医療機関へ緊急連絡し、指示に従ってください。



その他

可逆性後白質脳症症候群

症 状

歩行時のふらつき、口のもつれ、錯乱を含む精神状態の変化、視覚障害、痙攣^{けいれん}などの症状を伴う可逆性後白質脳症症候群^{か ぎゃく せい こう はく しつ のう しょう しょう こう ぐん}があらわれることがあります。

対処方法及び予防方法

ご自宅での対処方法及び予防方法はありません。



これらの症状があらわれた場合、直ちに服用を中止し、本冊子もしくはネクスバール[®]錠服用ダイアリー裏面に記載のある医療機関へ緊急連絡し、指示に従ってください。

ショック、アナフィラキシー

症 状

息苦しくなったり、まぶた・くちびる・舌が腫れたり、じんましんなどの症状を伴う血管浮腫^{けっ かん ぶ しょう}等のショック、アナフィラキシーがあらわれることがあります。

対処方法及び予防方法

ご自宅での対処方法及び予防方法はありません。



これらの症状があらわれた場合、直ちに服用を中止し、本冊子もしくはネクスバール[®]錠服用ダイアリー裏面に記載のある医療機関へ緊急連絡し、指示に従ってください。

横紋筋融解症

症 状

脱力感、手のしびれ、手足のこわばり、足のしびれ、筋肉の痛み、赤褐色尿などの症状を伴う横紋筋融解症おうもんきんゆうかいしょうがあらわれることがあります。

対処方法及び予防方法

ご自宅での対処方法及び予防方法はありません。



これらの症状があらわれた場合、直ちに服用を中止し、本冊子もしくはネクサバール[®]錠服用ダイアリー裏面に記載のある医療機関へ緊急連絡し、指示に従ってください。



ネクサバール®錠の服用時に 気を付けること

- ① ネクサバール®錠は他のお薬と一緒に飲むと、本来もつ効果が弱くなったり、望ましくない作用があらわれることがあります。

現在、他に服用しているお薬がある場合(他の病院で処方されたお薬、薬局で買ったお薬も含む)や他の病気を治療している場合は、医師・看護師・薬剤師にお伝えください。

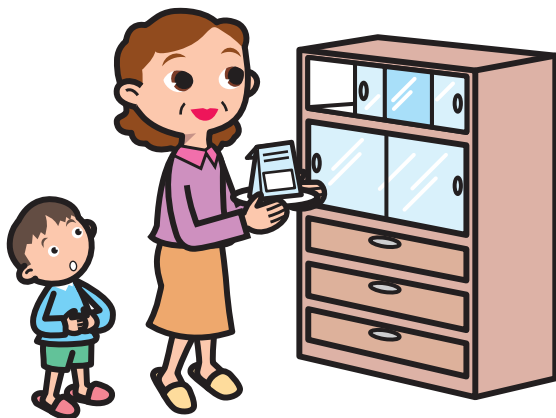
- ② ネクサバール®錠の服用によって、なんらかのアレルギー症状があらわれる可能性があります。

これまでにお薬を服用して発疹^{ほっしん}などが出たり、食物によるアレルギーがある方は特に注意しましょう。

- ③ ネクサバール®錠の服用後になにかおかしいと感じた場合は、医師・看護師・薬剤師にお伝えください。

- ④ ネクサバール®錠は以下の点に十分注意して保管してください。

直射日光と湿気を避けて室温で保管し、
子どもの手が届かないようにしましょう。
また、決して他人に渡さないように
してください。



Q&A

Q1 日常生活で気を付けることは？

A1 通常の日常生活を送ることはできますが、
以下のような点には気を付けてください。

● **女性の患者さんは妊娠しないように気を付けてください。**

ネクサバール[®]錠の服用によって胎児に影響を与えるおそれがあります。
必ず避妊をしてください。妊娠してしまった、もしくは妊娠の可能性がある
場合には直ちに医師に伝えてください。

● **血圧の測定を定期的に行ってください。**

ネクサバール[®]錠の服用によって血圧が高くなることがあります。
家庭での定期的な血圧測定が望ましいと考えられます(p15参照)。

● **日常生活ではストレスをためないように、普段通りの生活を送ってください。**
具合の悪いときは無理をせず、体調管理をしっかり行いましょう。



治療は医療スタッフと患者さんがひとつになって進めていくものです。
診察の際、疑問点、気になることなどがあれば遠慮なく相談してください。

Q2 ネクサバル[®]錠服用中は どのような検査を受けるの？

A2 治療効果の判定や副作用発現の有無などを調べるために、
必要に応じて以下のような検査を行います。

● 血圧を測定します。

ネクサバル[®]錠服用により血圧が上昇することがあるので、定期的に血圧の測定が行われます。

家庭に血圧計がある場合は毎日血圧を測定し、ネクサバル[®]錠服用ダイアリーに記録しましょう。

● 血液検査をします。

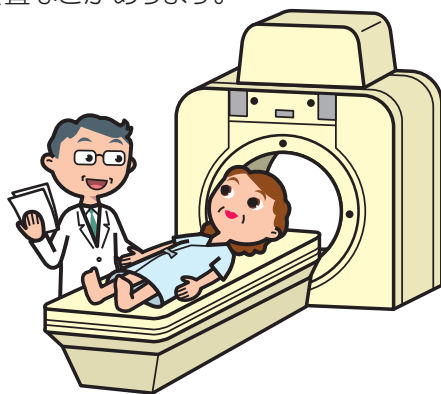
ネクサバル[®]錠の服用により肺炎、肝機能障害・黄疸^{おう だん}、リンパ球減少などの副作用があらわれることがあります。

血液検査をすることで肝機能、酵素、リンパ球の減少などを調べます。

● 画像検査^{*}をします。

画像検査は、「がんの個数、大きさ、広がり」などがんの進行度を判断するのに必要な検査です。画像検査は治療効果を判定するためにも重要な検査です。また、腹痛などの肺炎が疑われる症状があらわれた場合などにも、画像検査が行われます。

画像検査には超音波（エコー）検査、CT（コンピュータ断層撮影）検査、MRI（核磁気共鳴画像）検査、シンチグラフィー検査、FDG-PET（陽電子放射断層撮影）検査などがあります。



※画像検査の種類

ネクスバール[®]錠服用中に実施される可能性のある画像検査には
以下のようなものがあります。

① 超音波(エコー)検査

超音波検査は、体外からプローブを当てるだけで検査でき、副作用の問題もないことから、患者さんの体への負担も少なく、手軽にできる検査です。

甲状腺の大きさや内部にあるしこりの性質を観察し、周囲の臓器との位置関係やリンパ節への転移があるかどうかを調べるために行われます。

② CT(コンピュータ断層撮影)検査

CT検査は、X線を使用し体内の状態を断面図として撮影する検査です。短時間で検査ができ、多くの情報を得ることができることから、超音波検査と並び最もよく用いられる画像検査の1つです。全身どこでも数ミリ単位で断層写真が撮れるため、がんの診断に極めて有用な検査です。

通常、造影剤を使用して行われます。がんがある部分には血液が多く集まるので、がんがあると造影剤が集中して、白く写ります。最新の機器では1cm未満の腫瘍の診断が可能です。

③ MRI(磁気共鳴画像)検査

X線を使うことなく、その代わりに強い磁石と電波を使い体内の状態を断面像として撮影する検査です。時間がかかり、呼吸の影響で画像がぼやけることもあるため、必要に応じて選択される検査です。

④ シンチグラフィー検査

甲状腺シンチグラフィーでは甲状腺の機能を、腫瘍シンチグラフィーでは甲状腺がんが再発したかどうかを調べます。

放射性物質を服用するか注射をして検査します。専用の装置で放出される放射線を検出し画像にします。

⑤ FDG-PET(陽電子放射断層撮影)検査

一般的には他の画像検査で診断ができない場合に行う検査です。

ブドウ糖を多量に取り込むがん細胞の特性を利用する検査で、甲状腺がんがあるかどうか、どのくらい進行しているかなどを調べます。

通常CTなどの画像検査では、頭部、胸部、腹部など部位を絞って検査を行います。この検査では全身を一度に調べることができます。

Q3 ネクサバル[®]錠による治療には 高額の医療費がかかるのでは？

A3 高額療養費制度を活用すれば、
一定の金額以上かかった医療費は払い戻されます。

医療費が高額な場合、ひとつの世帯にかかる医療費の負担が大きくなりすぎないように、経済的な負担を軽減できる制度として「高額療養費制度」があります。

「高額療養費制度」は、原則、1ヵ月間に医療機関などの窓口で支払った金額が一定の額（自己負担限度額）を超えた場合、加入している健康保険に申請することで、払い戻しが受けられる制度です。

また、窓口での支払い時に、患者さんの負担を自己負担限度額までに抑える方法も用意されています。

経済的な不安を軽減し、安心して治療を続けていただくために、「高額療養費制度」を理解し、活用してください。

※保険外併用療養費の差額部分や入院時食事療養費、入院時生活療養費の自己負担額は対象になりません。



不明な点があれば、病院の窓口等に確認してみましょう。

なお、高額療養費制度の詳細については、「全国健康保険協会ホームページ（<http://www.kyoukaikenpo.or.jp/>）」で確認できます。

実際にご利用になる場合は、最新の情報をご確認ください。

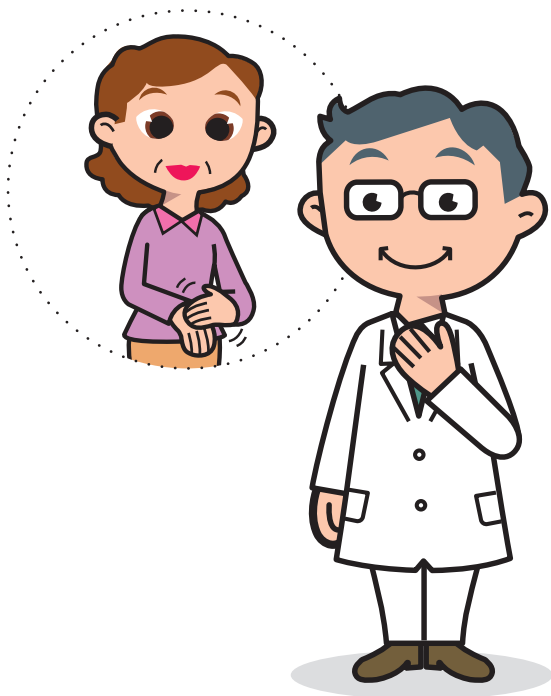
Q4 副作用で手足症候群^{て あし しょう こう ぐん}が出ても 治療は続けられるの？

A4 患者さん自身による予防や適切な対処を行うことにより
重症化を防ぎ治療を続けることが可能です。

手足症候群^{て あし しょう こう ぐん}は多くの患者さんにあらわれますが、予防により重症化を避ける
ことができます。

手足症候群^{て あし しょう こう ぐん}があらわれた場合は、塗り薬などによる治療が必要なこともあります。
また、医師の判断でネクサバル[®]錠の服用を減量したり、中止したりする
こともあります。ほとんどの患者さんは治療を続けることができます。

症状がひどい場合でも、適切な対処を行うことで回復が期待でき、ネクサ
バル[®]錠による治療を再開できます。



手足症候群の
予防と対処の
動画はこちら



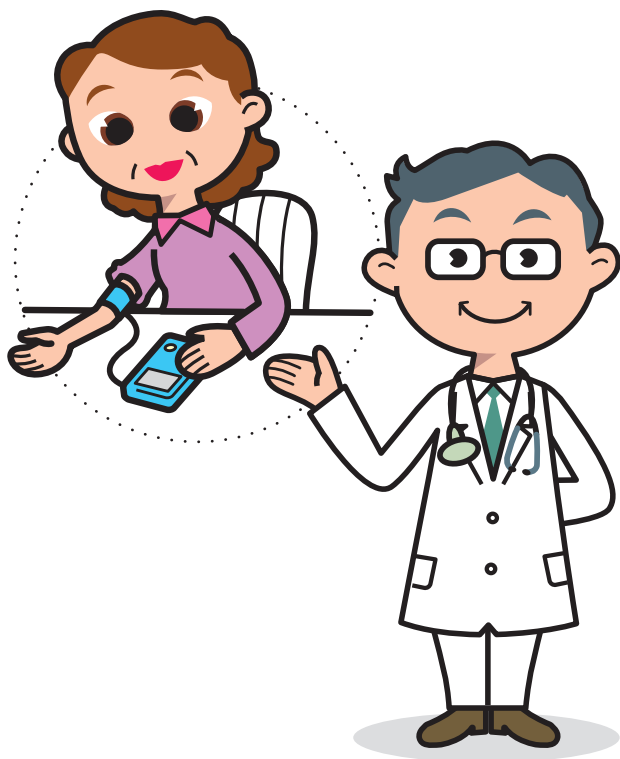
手足症候群^{て あし しょう こう ぐん}予防のための対処法については、p9を参照してください。

Q5 治療中に高血圧になったら ネクサバール[®]錠の服用は中止するの？

A5 降圧剤を服用し血圧が安定すれば、
治療を続けることができます。

ネクサバール[®]錠の服用開始から早い時期に、高血圧がみられることがあります。多くの場合は、降圧剤の服用によりネクサバール[®]錠の服用を続けることができます。

血圧の上昇は自覚症状があらわれないため、治療期間中は家庭及び受診時の定期的な血圧の測定が大切になります。



家庭で血圧を測定する場合の注意点は、p16を参照してください。

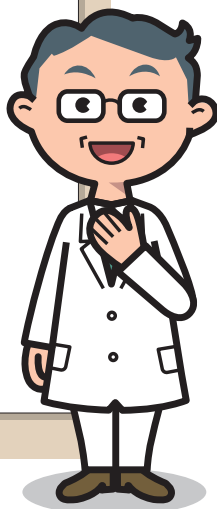
医師の診察を受けるときには

診察を受けるときには、不安なこと、わからないことなどなんでも医師に相談しましょう。また、今後の治療などについて質問するときには、あらかじめ質問を準備しておくことで、スムーズに医師に聞くことができます。その際、医師の回答をメモに取っておくと、後から治療のことをよく考えることができます。あせって決めるのではなく、納得できるように今後の治療についてじっくり考えて下さい。

以下に医師から説明を受けるときのチェック項目を掲載いたしますので、参考にして下さい。

チェック項目

- ☐ 病気のこと
- ☐ 症状の進行
- ☐ これからの治療計画
- ☐ 副作用について
- ☐ 通院スケジュールと必要な検査
- ☐ 生活の中で注意すべき症状
- ☐ 相談したい時の窓口
- ☐ 保険適応となる治療法
- ☐ 治療に必要な費用

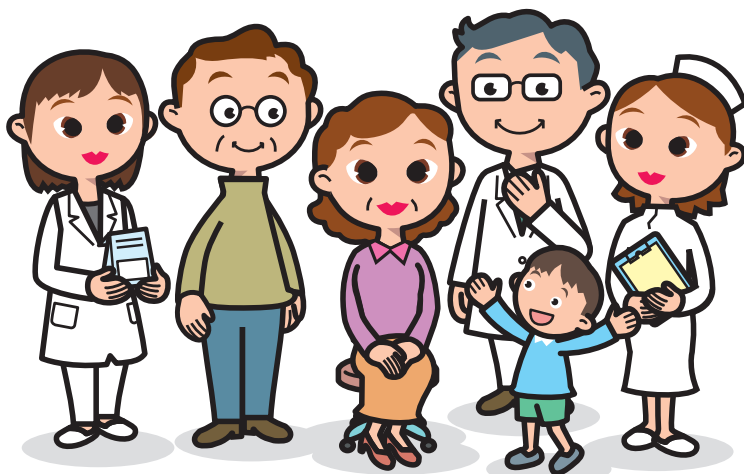


「ネクサバル®錠を服用される 患者さんと家族のサイト」のご紹介

<https://pharma-navi.bayer.jp/nexavar/patient/tyc/>

このウェブサイトはネクサバル®錠での治療を始められる甲状腺がんの患者さんとお家族の方に、甲状腺がんのこと、治療のこと、そしてネクサバル®錠のことをよく知っていただくためのものです。

あわせてご活用ください。



連絡先

医療機関名

担当医師名

薬剤師名

電話番号

連携施設連絡先

医療機関名

担当医師名

薬剤師名

電話番号

ネクサール患者さんとご家族の方向けwebサイト(<https://pharma-navi.bayer.jp/nexavar/patient/tyc/>)をご参照ください



Bayer

資料請求先

バイエル薬品株式会社
大阪市北区梅田2-4-9 〒530-0001
<http://byl.bayer.co.jp/>

