トリキュラー®錠28を初めてお飲みになる方へ

1 ウォレットパッケージを開けて、カレンダーシールをはがしてください。

ウォレットパッケージ▶





2 トリキュラー®錠28は、「月経が始まった日」から飲み始めます。



❶ 月経が始まった曜日が左端に印刷されているカレンダーシールをはがし、錠剤シート上に下の写真のように貼り付けてください。残りのカレンダーシールは捨ててください。



❷ カレンダーシールと錠剤の矢印にしたがって、赤褐色の錠剤から1日1錠ずつ28日間、毎日ほぼ一定の時刻に飲みます。
通常、一番下の段の錠剤（やや大きい白色錠剤）を飲んでいる間に、月経に似た出血が起こります。

❸ 出血が終わっていても続いていても、**28錠すべて飲み終わったら続けて新しい錠剤シートを飲み始めてください。**

❹ トリキュラー錠28の服用を続ける場合、新しい錠剤シートの服用開始日は毎回同じ曜日になりますので、❶と同じカレンダーシールを貼り付けてください。

【例】1月6日（木）に月経が始まった場合

1月																											2月										
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
●	●	●	●	●	●	○	○	○	○	○	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	○	○	○	○	○	○	○	●	●	●	●	●	●	○	○	○

▲月経開始日

この間に出血が起こります

▲続けて新しい錠剤シートを飲み始めます

毎日ほぼ一定の時刻（例えば寝る前など）に飲むようにしてください

トリキュラー®錠28 服用中に注意していただきたいこと

飲み忘れたとき

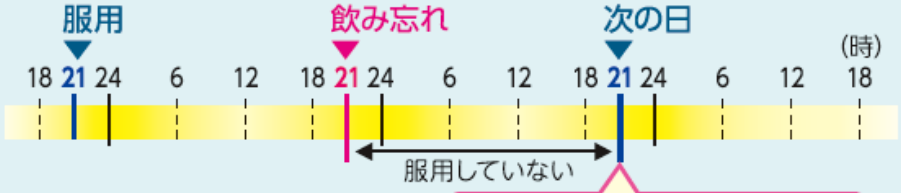
【例】毎日21時(午後9時)に飲んでいるとき

●1日飲み忘れて、次の日の服用時刻までに気づいたとき



気づいた時点で、すぐに飲みわすれた1錠を服用

●1日飲み忘れて、次の日の服用時刻に気づいたとき



昨日の分とあわせて2錠服用

●2日以上連続して飲み忘れたとき



服用を中止し、他の避妊方法を使用。
次の月経の初日から新しい錠剤シートで飲み始める。

※やや大きい白色錠剤を飲み忘れたときは、飲み忘れた錠剤を飲んだものとみなし、飲み忘れた錠剤は飲まずに、気づいたときから通常通り飲みます

服用を開始して1~2周期は、下記の症状が現れることがあります。

●軽度の吐き気　●乳房の張り　●周期の途中の軽度の出血

これらの症状は、いずれも通常は服用中に消失しますが、心配な場合や、その他にも身体に何か異常を感じたときは、医師または薬剤師に相談・報告してください。

次のような症状があらわれた場合には飲むのをやめてすぐに救急医療機関を受診してください。

●手足…足の突然の痛み・腫れ、脱力・まひ
●胸……突然の息切れ、押しつぶされるような痛み
●頭……激しい頭痛　●口……舌のもつれ・しゃべりにくい
●目……突然の視力障害
など

次のような場合には、症状が軽くても飲むのをやめてただちに受診してください。

●血栓症(けっせんしょう)が疑われる症状があらわれた場合
足の痛み・腫れ・しびれ・発赤・ほてり、頭痛、吐き気・嘔吐(おうと)など
●体が動かせない状態になった場合、著しく血圧が上がった場合、脱水の状態になった場合など

以下のときは、医師に相談・報告してください。

●一番下の段の錠剤(やや大きい白色錠剤)服用中に出血がこないとき
●激しい下痢、または嘔吐が続くとき
●他の薬や健康食品を服用・摂取するとき
●臨床検査を受けるとき　●妊娠を希望するとき
●その他、気になる症状があるとき

PP-TRIQ-JP-0072-25-08